



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

**Nombre del Alumno:** *Andrés de Jesús López López*

**Nombre del tema:** *Asertividad, concisión, y coherencia entre imagen personal y profesional*

**Parcial:** *Tercero*

**Nombre de la Materia:** *Proyección Profesional*

**Nombre del profesor:** *Luis Ángel Galindo Arguello*

**Nombre de la Licenciatura:** *Trabajo Social y Gestión Comunitaria*

**Cuatrimestre:** *Octavo*

Asertividad, concisión,  
y coherencia entre  
imagen personal y  
profesional

## Asertividad

Definición

Habilidad personal y social  
que nos permite comunicar

Expresar pensamientos y opiniones en el  
momento oportuno y de forma adecuada

Consecuencias de una  
conducta asertiva

Mantener relaciones interpersonales  
Mejora la autoestima  
Facilita la comunicación  
Conseguir lo que deseamos  
Favorece emociones positivas

Características

Expresa opiniones libremente  
Capaz de decidir lo que quiere  
No generaliza  
Define sus propios intereses

En relación al  
mundo laboral

La correcta comunicación  
es una necesidad actual

Conocer nuestro propio estilo de  
comunicación y ser consciente de ello

## Concisión

Definición

Brevedad para expresar un  
concepto con precisión y exactitud

Suele asociarse al lenguaje y  
a la expresión

Puntos clave

Lo conciso varía según su contexto

Un ejemplo sería, "un perro es un  
animal de cuatro patas que ladra"

En economía existe un concepto  
llamado "ahorro lingüístico"

# Coherencia

Definición

Persona que actúa de acuerdo a sus principios y valores

Ejemplo de persona poca coherente, es prometer una cosa y no cumplirla

Características

- Transmite seriedad
- Tienen tranquilidad interior
- Son honestos consigo mismos
- Muestra grado de madurez

Desde la comunicación

Es necesaria en un discurso o en una explicación

Debe de existir una lógica en el discurso  
Estar bien razonado y elaborado

## CONCLUSION

Como punto final, únicamente es relevante el retroalimentar los aspectos plasmados en el trabajo, reconociendo que la asertividad permite a toda persona sentirse mejor consigo mismo y en relación con los demás, con su exterior. Dentro de todo si nos expresamos con claridad y sobre todo sin agredir u ofender a los demás, es mucho mas probable que nos comprendan y nos respeten. El comportamiento pasivo impide que los demás nos conozcan, y se comporten pasivamente con nosotros, o que entiendan que de alguna u otra forma somos dominables. Es importante recordad que el ser pasivo no significa querer llevar siempre la razón, sino expresar nuestras opiniones y puntos de vistas, sean correctos o no, todos tenemos derecho a equivocarnos.

Por otra parte, la concisión, nos permite emplear aquellas palabras que sean absolutamente precisas para expresar lo que queremos decir de forma correcta y sencilla, por lo tanto, este factor se enfoca en utilizar palabras y frases que sean fáciles de comprender. No podemos expresar todo lo que deseamos de un pestañeo, y por eso es tan importante la concisión, cada palabra es para la persona una oportunidad única de expresar exactamente lo que tiene en mente, e incluso lo que para el significa. Para finalizar la coherencia es un concepto fundamental a considerar, ya que se considera como marca personal, independientemente del entorno en el que nos desenvolvemos, ya sea profesional, social o personal. En este sentido cuando se dice que alguien es coherente, es por que se verifica que existe correspondencia entre su forma de pensar y de conducirse

## **Referencias**

UDS. (24 de Febrero de 2022). *Antología de Trabajo Social en las Organizaciones*

Significados.com. (25 de Febrero de 2022). <https://www.significados.com/coherencia/>

Castanyer. O. (Octubre del 2010). *La Asertividad: Expresión de una Autoestima Sana*