



Mi Universidad

Avances de tesis

*Nombre del Alumno: **Alfaro Ballinas Paola Monserrat***

Constantino Ballinas Roxana

*Nombre del tema: **Avances De Tesis***

*Parcia: **2do.***

*Nombre de la Materia: **Seminario De Tesis***

*Nombre del profesor: **Myreya Del Carmen García Alfonso***

*Nombre de la Licenciatura: **Trabajo Social y Gestión Comunitaria***

*Cuatrimestre: **8°***

INTRODUCCIÓN

El Adulto Mayor y la intervención del Trabajador Social en su entorno, permite conocer la realidad de este colectivo y ser conscientes de la importancia que nuestra profesión juega en este ámbito. Dicha indagación se realizó en el municipio de Comitán De Domínguez, Chiapas.

Para ello es necesario conocer una serie de recursos con los que podemos contar y las funciones propias tanto de atención directa como de atención indirecta dentro del Método Básico de Intervención del Trabajador Social, una metodología propia de intervención que está centrada en cinco niveles diferentes, los cuales son: investigación, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.

De la misma manera dar a conocer conceptos básicos sobre el Adulto Mayor a lo largo de su vida, para optimizar sus oportunidades de salud, seguridad e incluso de su participación, todo con el fin de mejorar su calidad de vida.

Los cambios siempre son diferentes en cada ser humano, es posible que en algunos organismos se presenten antes los indicios de la vejez, muchas veces ocasionados por la vulnerabilidad que tienen las personas debido a enfermedades crónicas degenerativas.

Un adulto mayor es aquella persona de 60 años de edad en adelante la cual comienza a tener pérdida en las habilidades motrices y un avanzado desgaste biológico por lo que se ve afectada su equilibrio emocional y por ende social, el bienestar del adulto mayor dependerá de la capacidad para afrontar y aceptar la realidad que vive, así como de las redes de apoyo con las que cuente las cuales contribuyen a su mejorar su estabilidad.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Hay diferentes situaciones a las que día con día los adultos mayores tienen que enfrentarse, por ejemplo, cambios psíquicos, sociales, biológicos, los cuales se presentan desde el momento del nacimiento hasta la muerte. Lo que afecta no es la conducta cotidiana de ellos con su medio, sino sus facultades, sus posibilidades de enfrentarse a una situación insólita.

Los cambios que presentan pueden ser por factores internos (deterioro de algún órgano), externos (cambios ambientales), los cuales se van presentando progresivamente en el individuo y a su vez produciendo diferentes síntomas tales como: cansancio, debilidad muscular, agotamiento, falta de energía entre otros.

Todos los cambios repercuten en la funcionalidad de las personas, ya que no van a presentar la misma vitalidad que presentaban anteriormente para la realización de las actividades cotidianas.

En el ámbito social existe el abuso financiero, la discriminación dentro de los núcleos familiares, falta de asesoría para realizar cualquier tipo de trámites especialmente los legales, falta de apoyo económico, abandono, maltrato físico o verbal, entre otros más; aunque algunos de ellos o la mayoría tengan un apoyo de tipo gubernamental no les es suficiente para entre ellos promover una mejora en su calidad de vida.

Enfocándose en el ámbito familiar lo común es procurar la salud en el adulto mayor, haciendo menos hincapié a la importancia del bienestar integral, y conforme al paso de los años ellos se convierten en una carga para la familia, lo que les ocasiona insatisfacción, frustración y sentimiento de desamparo.

En el ámbito laboral los adultos mayores que se encuentran activos en instituciones ya sean públicas o privadas son rechazados veladamente por ocupar lugares que “deberían” ser asignados a jóvenes que cuenten con un mayor y mejor manejo de las tecnologías, estas problemáticas entre otras más, demandan llevar a cabo una búsqueda reflexiva, de tomar conciencia sobre las oportunidades, además de las alternativas que deberían tener los adultos mayores para llevar una vida de calidad.

Debido a todos los cambios que sufre el ser humano durante el envejecimiento provocan un gran deterioro en el ámbito social, laboral, mental y físico, donde los miembros inferiores se observan más afectados presentando debilidad muscular, fatiga, cansancio, falta de energía, agotamiento, entre otros.

Por lo antes mencionado el individuo presenta disminuciones funcionales, lo cual afecta primordialmente su traslado, y ocasiona un estado de dependencia donde posiblemente necesitara asistencia externa como lo es el uso de bastón, andadera o silla de rueda; así como también la asistencia de segunda persona.

El hombre actualmente está disociado en el ámbito motor, emocional y orgánico. Siente una cosa, piensa otra y actúa de forma diferente. Y muchas veces ocasiona sentirse de una manera inferior a los demás.

Sin embargo, el adulto mayor dentro de la vida diaria es una persona que tiene mucho que aportar dentro de la sociedad y debe sentirse un pilar fundamental dentro de esta.

Pensar a futuro es prever alternativas de solución a los problemas a los que no se les ha dado la importancia que realmente merecen, por ejemplo, revalorizar a todo adulto mayor y restituirlo a la sociedad como ser humano digno, saludable y con sus potenciales en acción.

Estas problemáticas entre muchas otras demandan llevar a cabo una búsqueda reflexiva, de tomar conciencia sobre las oportunidades y alternativas que tienen y deberían tener los adultos mayores para llevar una mejor calidad de vida.

CONTEXTO

Adulto mayor es aquella persona mayor de 65 años que con el paso del tiempo van experimentando cambios biológicos, sociales y psicológicos. Estos cambios parten desde las experiencias, circunstancias, incluso el entorno tanto social como familiar.

En la actualidad, el envejecimiento de la población despierta el interés de ellos mismos debido a la esperanza de una mejor calidad de vida.

El envejecimiento implica cambios en diferentes patrones de enfermedad, ya pueden ser aquellas infecciosas (responsables de altas tasas de mortalidad) y las crónicas (generadoras de discapacidad y deterioro en la calidad de vida), a la vez influyen también las condiciones económicas.

En estos tiempos la situación de vejez transmite sensaciones como una amenaza inmanejable que en muchas ocasiones afecta el bienestar social debido a los cambios que durante esta etapa se van teniendo.

La familia es un grupo social de observación dentro de la investigación pues permite identificar las relaciones, interacciones y todo aquello que participa en el cuidado del adulto mayor. Así como también a conocer la satisfacción o insatisfacción del mismo.

El entorno también juega un rol importante dentro de la vida de ellos pues muchas veces por el trato que se les da genera consecuencias, ya sea a favor o en contra de la autonomía que un adulto mayor puede tener.

OBJETIVOS GENERALES

- 1.- Definir los cuidados que necesita el adulto mayor para satisfacer sus necesidades básicas. .
- 2.- Identificar el cuidado y el acompañamiento del trabajador social en el adulto mayor.
- 3.- Describir como los adultos mayores perciben su calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1.- Describir la satisfacción de vida del adulto mayor en Comitán de Domínguez.
- 2.- Describir la insatisfacción de vida del adulto mayor.
- 3.- Identificar la autonomía de los adultos mayores.
- 4.- Identificar los cuidados que la familia le brinda al adulto mayor.
- 5.- Identificar los cambios sociales que afectan al adulto mayor.
- 6.- Describir los cambios que afectan al adulto mayor.
- 7.- Describir las relaciones interpersonales del adulto mayor y la comunicación con su entorno.
- 8.- Proponer el acompañamiento en el adulto mayor.
- 9.- Proponer el cuidado al adulto mayor.

OBJETIVO

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

- 1.- Durante los cambios que el adulto mayor va teniendo en la etapa de envejecimiento ¿Qué cuidados se recomiendan tener?
- 2.- ¿cual es la optima calidad de vida para el adulto mayor?
- 3.-¿Cómo incluir a los aduitor mayores en la sociedad?

JUSTIFICACION

La presente investigacion es desarrollada con el fin de analizar y describir la importancia de la intervencion del trabajador social en la vida del adulto mayor.

Creando conocimiento a la sociedad de este tema que se le ha dado poca importancia y relevancia, debido a que las persona mayores de edad son calificadas con poco valor ante esta.

Es importante trabajar este problema para promover el valor que les corresponde, fomentando la resistencia del los lazos de cariño y cuidado que en algun momento tuvieron (relacion padre-hijo).

Muchas familias que por cuestiones laborales, estudios, etc... no tienen el tiempo necesario para brindarles la atencion requerida.

A base de la falta de atenciones, el adulto mayor suele tener consecuencias en el aspecto fisico y emocional, pues se sienten en abandono, aunque sus familiares implementen su cuidado con una enfermera.

Los adultos con trastornos por deficit de atencion tienen un mayor riesgo de sufrir trastornos psiquiatricos, como trastornos de personalidad, explosivo intermitente o bien, uso de sustancias.

Es importante describir los distintos puntos relevantes que deben tomarse en cuenta para destacar la importancia que un adulto mayor tiene en el nucleo familiar y social.

Uno de los principales retos es conocer mas el perfil del adulto mayor para con ello atender sus necesidades desde prespectivas a base de la comprension.

Es de suma importancia dar a conocer su situacion, concientizar a la sociedad y a la familia a un mejor trato, debido a que conforme pasan los años se van presentando distintos cambios y es casi imposible tener las mismas condiciones que antes se tenian.

Es necesario un acompañamiento activo de personal calificado y por supuesto familiar, pues es una etapa donde existe deterioro biológico y cognitivo, atravesando una evaluación psicológica de su vida y lo que han hecho hasta el momento donde se vuelven vulnerables al medio que los rodea.

Es necesario la intervención y acompañamiento de un trabajador social en adultos mayores para su mejoramiento y la creación de su calidad de vida.