



**Nombre del alumno: Brenda Jaquelin Velázquez Salas**

**Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina.**

**Nombre del trabajo: Supernota.**

**Materia: Proyección profesional.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 8vo. Cuatrimestre.**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Marzo de 2022.

### 3. I ASERTIVIDAD

#### ¿QUE ES LA ASERTIVIDAD?

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.



#### ¿Cuáles son las características de una persona asertiva?

1

Es tolerante y respetuoso (a)

2

Acepta sus errores

3

Propone soluciones factibles sin ira

4

Es segura de sí misma (o)

5

Negocia con los demás y llega a acuerdos, cuando es posible

6

Dice con sinceridad lo que piensa y lo que siente



#### LA PERSONA ASERTIVA SABE:

Expresar desagrado



Afrontar críticas



Hacer y recibir cumplidos



Rechazar peticiones



## 3. 2 CONCISIÓN

### DEFINICIÓN DE CONCISIÓN

- Conciso, del latín concīsus, es algo que tiene concisión.
- Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.



- Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión. No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión, ya que ciertas explicaciones requieren de un mayor desarrollo. Por otra parte, lo conciso varía según el contexto.

### FORMAS DE SER CONCISO

#### 1. Planifica antes de hablar

Elige lo que quieras decir antes de decirlo. De esta forma, podrás comunicar los puntos más importantes sin rodeos. Si darás un discurso, escribe un guion y apégate a él.

#### 2. Conoce a la audiencia

Es importante que sepas quién te escuchará hablar. De esta forma, podrás decidir cuánto necesitas explicar o cómo puedes reducir el tiempo.

#### 3. Comunica primero la idea central



Empieza el discurso con la idea más importante. Proporcióname a la audiencia el título principal de lo que quieras decir.



#### 4. Omite los detalles innecesarios



Piensa en los detalles que el oyente debe saber. A menos que sea directamente relevante

### 3.3 COHERENCIA (ESENCIA PERSONAL)

#### ¿QUE ES LA COHERENCIA?

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal.



Una persona es coherente transmite:

- sinceridad
- Tranquilidad interior
- Ayuda a establecer relaciones personales solidas



### DIFERENCIAS ENTRE COHERENCIA Y COHESIÓN

## COHERENCIA Y COHESIÓN

 <b>LA COHERENCIA</b> <p>➤ Es la cualidad que tiene un texto en donde todas las ideas, principales y secundarias, que aparecen a lo largo del mismo se vinculan de manera lógica y eficaz, lo que hace que el lector entienda e identifique el significado global de ese texto.</p>	 <b>LA COHESIÓN</b> <p>➤ La cohesión textual, es el grado de vinculación que existe entre los elementos de un texto, es decir, a la medida en que su secuencia estructurada de palabras fluye, permitiendo que una palabra conduzca a la siguiente sin tropiezos, de manera orgánica. A los textos que son así, se les dice cohesionados.</p>
 <b>Principios</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Relación Temática</li><li>➤ Precisión</li><li>➤ No contradicción</li></ul>	 <b>Características</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Correferencia</li><li>➤ Pronominalización</li><li>➤ Uso de conectores</li><li>➤ Concordancia gramatical</li><li>➤ Uso de sinónimos e hiperónimos</li></ul>
 <b>Tipos de Coherencia</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Coherencia global</li><li>➤ Coherencia local</li></ul>	



**BIBLIOGRAFÍA:**

**UDS. Universidad del Sureste. (2022). Antología de Proyección Profesional. Unidad III. Plataforma digital, PDF. Recuperado el 12 de Marzo de 2022.**