



Nombre del alumno: Brenda Jaquelin Velázquez Salas

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina.

Nombre del trabajo: Supernota.

Materia: Proyección profesional.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8vo. Cuatrimestre.

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Marzo de 2022.

3. I ASERTIVIDAD

¿QUE ES LA ASERTIVIDAD?

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.



¿Cuáles son las características de una persona asertiva?

1

Es tolerante y respetuoso (a)

2

Acepta sus errores

3

Propone soluciones factibles sin ira

4

Es segura de sí misma (o)

5

Negocia con los demás y llega a acuerdos, cuando es posible

6

Dice con sinceridad lo que piensa y lo que siente



LA PERSONA ASERTIVA SABE:

Expresar desagrado



Afrontar críticas



Hacer y recibir cumplidos



Rechazar peticiones



3. 2 CONCISIÓN

DEFINICIÓN DE CONCISIÓN

- Conciso, del latín concīsus, es algo que tiene concisión.
- Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.



- Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión. No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión, ya que ciertas explicaciones requieren de un mayor desarrollo. Por otra parte, lo conciso varía según el contexto.

FORMAS DE SER CONCISO

1. Planifica antes de hablar

Elige lo que quieras decir antes de decirlo. De esta forma, podrás comunicar los puntos más importantes sin rodeos. Si darás un discurso, escribe un guion y apégate a él.

2. Conoce a la audiencia

Es importante que sepas quién te escuchará hablar. De esta forma, podrás decidir cuánto necesitas explicar o cómo puedes reducir el tiempo.

3. Comunica primero la idea central



Empieza el discurso con la idea más importante. Proporcióname a la audiencia el título principal de lo que quieras decir.



4. Omite los detalles innecesarios



Piensa en los detalles que el oyente debe saber. A menos que sea directamente relevante

3.3 COHERENCIA (ESENCIA PERSONAL)

¿QUE ES LA COHERENCIA?

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal.



Una persona es coherente transmite:

- sinceridad
- Tranquilidad interior
- Ayuda a establecer relaciones personales solidas



DIFERENCIAS ENTRE COHERENCIA Y COHESIÓN

COHERENCIA Y COHESIÓN

<h3>LA COHERENCIA</h3> <p>Es la cualidad que tiene un texto en donde todas las ideas, principales y secundarias, que aparecen a lo largo del mismo se vinculan de manera lógica y eficaz, lo que hace que el lector entienda e identifique el significado global de ese texto.</p>	<h3>LA COHESIÓN</h3> <p>La cohesión textual, es el grado de vinculación que existe entre los elementos de un texto, es decir, a la medida en que su secuencia estructurada de palabras fluye, permitiendo que una palabra conduzca a la siguiente sin tropiezos, de manera orgánica. A los textos que son así, se les dice cohesionados.</p>
<h3>Principios</h3> <ul style="list-style-type: none">+ Relación Temática+ Precisión+ No contradición	<h3>Características</h3> <ul style="list-style-type: none">+ Correferencia+ Pronominalización+ Uso de conectores+ Concordancia gramatical+ Uso de sinónimos e hiperónimos
<h3>Tipos de Coherencia</h3> <ul style="list-style-type: none">+ Coherencia global+ Coherencia local	

BIBLIOGRAFÍA:

UDS. Universidad del Sureste. (2022). Antología de Proyección Profesional. Unidad III. Plataforma digital, PDF. Recuperado el 12 de Marzo de 2022.