



Nombre de alumnos: César Abraham Morales Pérez.

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román.

Trabajo: SÚPER NOTA

Unidad: III

Materia: Proyección profesional

Licenciatura: Lic. En Enfermería

Grado: 8º cuatrimestre Grupo: "B"

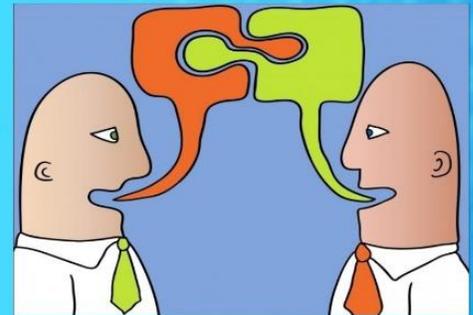
Comitán de Domínguez, Chiapas a 12/03/2022

3.1 Asertividad



Se define asertividad como la habilidad personal de expresar sentimientos, pensamientos y opiniones.

Las consecuencias de ser una persona asertiva son: facilitar una conversación interpersonal, aumenta las posibilidades de conseguir lo que quiere, y mejora la autoestima.



Característica de la persona asertiva: Expresa sus opiniones libremente, sabe manejar situaciones difíciles, no generaliza.

La persona asertiva sabe: Rechazar peticiones, realizar peticiones, expresar desagrado.

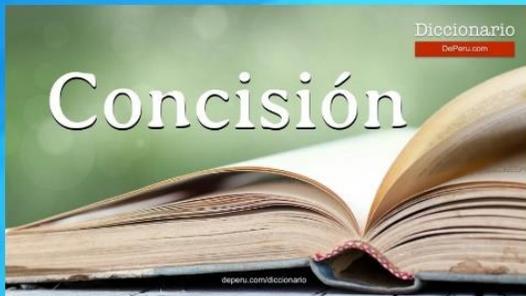


La asertividad sirve para comunicar, transferir un mensaje de manera clara precisa y directa.

La comunicación de la imagen hace saber si la persona es asertiva o no, dependiendo de sus acciones.



3.2 Concisión



**Es algo que tiene precisión y exactitud.
Y se relaciona al lenguaje y a la
expresión.**

Para obtener una concisión se necesita:



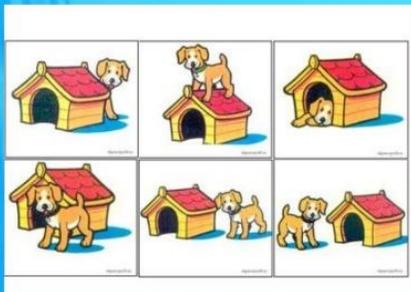
1.- Oraciones cortas



**2.- Enunciados preferente-
mente afirmativos.**



**3.- No usar palabras
con doble sentido.**



**4.- No debe de abusarse
de preposiciones.**



**5.- Las solicitudes deben
de ser claras.**



**6.- Debe de ser imple-
mentadas en discursos.**

**La concisión se debe de trabajar con el paso del tiempo,
no todas las personas son concisas, pero se puede implementar
un plan de intervención para generar esta aptitud.**

3.3 Coherencia



La coherencia es la acción lógica de lo que pensamos, decimos y hacemos.

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores.



Existen características que muestran que una persona puede ser poco coherente, por ejemplo: prometer algo y no cumplirlo.

Las personas coherentes son honestas consigo mismas, tienen tranquilidad interior y son fieles a sus pensamientos.



Nadie puede transmitir coherencia a otro, si no tiene coherencia entre si mismo.

Ser coherentes es un gran trabajo, porque implica un auto-conocimiento de uno mismo y esto es algo que realizamos constantemente.



Bibliografías:

Universidad Del Sureste. (UDS). (2022). Antología de proyección profesional, unidad 3. PDF recuperado el 11/03/2022 de plataforma educativa digital UDS.

