



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos:
Anai azucena Vázquez Vázquez

Nombre del profesor:
Sandy Naxchiely Molina

Nombre del trabajo: Súper notas

Materia: Proyección profesional

Grado: 8vo

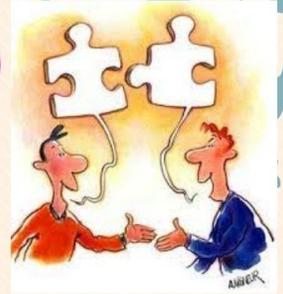
PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo de 2022.

ASERTIVIDAD

Es la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos en el momento oportuno.



características



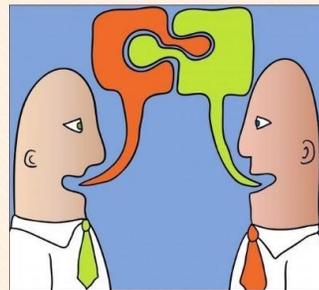
Sabe

- Rechazar peticiones
- Recibir peticiones
- Afrontar críticas



Generalidades

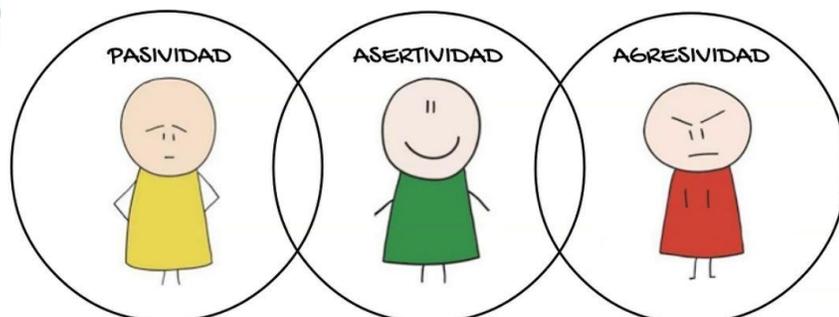
- La asertividad es una habilidad social, y sirve para comunicar-transferir un mensaje.
- De manera clara, precisa y directa.



- Mejora las relaciones humanas
- Mantener un conversación coherente
- Requiere practica, conocimiento y aptitud.



Tipos de comunicación



COHERENCIA

- *Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.*
- *Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores*

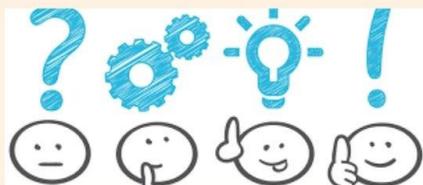


CARACTERÍSTICAS DE UNA PERSONA COHERENTE

TRANSMITE SINCERIDAD

RELACIONES INTERPERSONALES SÓLIDAS

TIENEN TRANQUILIDAD INTERIOR



HACEN FRENTE A CONTRADICCIONES INTERNAS

COHERENTE CON LO QUE PIENSA, DICE Y HACE

ANALISAN LA SITUACIÓN ANTES DE ACTUAR



ACCIONES QUE PRODUCEN POCOS COHERENCIA



Contradicciones



IMAGEN IDEAL VS IMAGEN PROYECTADA



TODO AQUEL PROCESO DE CAMBIO FÍSICO-PSICOLÓGICO, QUE APLICAMOS EN NOSOTROS DE MANERA INDIVIDUAL CON EL OBJETIVO DE MOSTRAR A LOS DEMÁS LO QUE SOMOS EN FONDO Y FORMA

EL CAMBIO DE INICIA INICIA

IMAGEN INTERNA

- IMAGEN ESPIRITUAL: CREENCIAS, VALORES, PRINCIPIOS, ETC.
- IMAGEN INTELECTUAL: CONOCIMIENTOS EMPIRICOS, ACADEMICOS, POLITICOS, SOCIALES Y CULTURALES



IMAGEN PERSONAL

NOS CONDUCE A LA IMAGEN PROFESIONAL, EL BUEN MANEJO DE LA COMUNICACIÓN ES DE GRAN IMPORTANCIA



IMAGEN IDEAL

ES UNA PROYECCIÓN DE LO QUE QUIERES SER Y TODAVÍA NO HAS ALCANZADO

Deseos y sueños



IMAGEN PROYECTADA

REPRESENTA LO QUE ERES HOY CON TUS IMPERFECCIONES Y VIRTUDES

WHAT MATTERS MOST IS HOW YOU SEE YOURSELF.



Aceptarte tal cual eres. vivir el presente



Bibliografía:

- UDS. Universidad del Sureste. 2021. Antología proyección profesional. PDF. Recuperado el 12 de marzo de 2022.