

SECRETARIA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN ESTATAL DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

CLAVE: 07PSU0075W



**LACTANCIA MATERNA, BENEFICIOS DEL  
ADIESTRAMIENTO Y TECNICAS.HMC. SERVICIO G/O.**

**TESIS**

**PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADO EN  
ENFERMERIA**

**PRESENTAN**

**KEILA ELIZABETH VELASCO BRICEÑO  
VANESSA MONSERRAT GOMEZ RUIZ**

**ASESOR DE TESIS:**

**LIC. MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ**

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS; ENERO- JULIO  
2022.**



SECRETARIA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN ESTATAL DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

CLAVE: 07PSU0075W



PASIÓN POR EDUCAR

**LACTANCIA MATERNA, BENEFICIOS DEL  
ADIESTRAMIENTO Y TECNICAS.HMC. SERVICIO G/O.**

**TESIS**

**PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADO EN  
ENFERMERIA**

**PRESENTAN**

**KEILA ELIZABETH VELASCO BRICEÑO  
VANESSA MONSERRAT GOMEZ RUIZ**

**ASESOR DE TESIS:**

**LIC. MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ**

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS; ENERO- JULIO  
2022**

# BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

---

## DEDICATORIA

# BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

---

INDICE

# BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

---

## INTRODUCCION

La lactancia materna es fundamental para todo ser vivo tanto como para los animales como las personas ya que es un alimento natural producido por las mujeres cuando están en un proceso de gestación para cuando cumpla el tiempo de la llegada él bebe tenga esta leche que aporta los nutrientes necesarios para nuestro crecimiento y así poder prevenir enfermedades como infecciones, alergias, obesidad, diabetes tipo 1 y 2, entre otros.

También observamos que la lactancia materna en el recién nacido crea un vínculo afectivo, por eso es importante como padres de familia y personal de salud conocer estos temas para una buena crianza de sus hijos.

Por esa razón implementamos temas de gran interés como la anatomía de las glándulas mamarias, los componentes de la leche y como es la producción de la misma, que hacer en caso de que la madre no tenga leche o tenga muy poca, los beneficios que aporta la leche materna exclusiva al neonato, las distintas técnicas de amamantamiento, herramientas que actualmente nos sirven para brindar buenas técnicas de alimentación al bebe.

Así como los factores que influyen en el abandono temprano de la lactancia, con estos temas queremos evitar una mala alimentación de parte de la madre, lo que buscamos con este trabajo es poder ampliar su conocimiento y enseñarles las formas correctas para la alimentación de su bebe y así brindar provechosamente al lactante los beneficios que aporta la leche del seno materno.

Consta de cuatro capítulos los cuales nos hablan de como a lo largo de la historia ha evolucionado la lactancia materna, algunos conceptos , la epidemiología en el país y en el hospital materno infantil de Comitán , algunas encuestas o material didáctico que nos ayudó a complementar y llegar a una conclusión con este tema así mismo algunas imágenes donde observaran de todo el proceso que pasamos para concluir este trabajo de investigación.

## **CAPITULO I**

### JUSTIFICACION

En estos tiempos la lactancia materna exclusiva es muy importante ya que contienen todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebe, durante los primeros meses, ya que si no se tiene un buen conocimiento sobre estos temas las madres con lo poco que saben no aportaría lo necesario al lactante, ya sea por una mala postura, malas técnicas de alimentación, porque no encuentran la forma correcta de acomodarse, y otros factores.

Con este trabajo de investigación buscamos promover y dar a conocer las técnicas de la lactancia materna para poder brindar y orientar sobre los beneficios que aporta tanto a la madre como al bebe ya que sería un gran avance y aporte al conocimiento tanto de la madre como del personal de salud para el beneficio de la sociedad, así como dar a conocer las técnicas correctas de lactancia materna.

Esta tesis fue elaborada con el propósito de cumplir con un requisito de terminación de la licenciatura en enfermería, conociendo que es uno de los principales temas de importancia para la alimentación del neonato, nos llamó la atención elaborar este proyecto de investigación.

# BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

---

## OBJETIVOS

### **OBJETIVO GENERAL**

Conocer e identificar los beneficios que tiene la lactancia materna en el recién nacido, así como las técnicas de amamantar.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- ✚ Brindar promoción sobre la lactancia materna, los beneficios y las distintas técnicas para la amamantación del recién nacido.
- ✚ Implementar estrategias de información acerca de los beneficios de la lactancia materna.
- ✚ Promover una buena investigación de la lactancia materna y la relación que tiene con el estado nutricional del recién nacido.



## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La falta del conocimiento y muchas veces de interés de las mujeres con respecto a una buena lactancia a sus hijos a generado muchos problemas de desnutrición en el recién nacido, de igual forma conlleva a problemas respiratorios, inmunológicos, problemas en su desarrollo psicológico, biofisiológicos y socioculturales, así como también dentario y de seguridad del bebe.

También se ha observado que desconocen las técnicas y posiciones de amamantación y eso es un problema grande que ha afectado tanto a las madres primerizas como a las multigestas la cultura o sociedad que las rodea, ya que por falta de conocimiento de las personas ha creado una inseguridad en ellas mismas para poder amamantar en lugares concurridos a sus bebes y lo que prefieren es darle otro tipo de alimentos a sus hijos como las formulas, papillas y más, que no le aportan los nutrientes necesarios que requieren para su desarrollo.

Por eso nosotros como personal de la salud tenemos la obligación de brindar promoción al público en general sobre la importancia de la leche materna, así mismo poder darle ese conocimiento a las madres tanto de las distintas técnicas de amamantamiento, los beneficios que tienen y como pueden alimentar a sus bebes con su seno en lugares públicos sin temor al rechazo y siendo prudentes a la hora de amamantar para no incomodar a los demás ni sufrir el rechazo de los mismos.

Como bien dijimos la promoción de la lactancia materna exclusiva debe de ser fundamental para nosotros como enfermeros ya que proporcionamos el conocimiento y acompañamiento durante el embarazo, parto y puerperio de las madres la cual nos permite explicar las formas de resolver las dificultades de este periodo, ya que si no tienen ese conocimiento necesario provoca el abandono temprano de la lactancia.

## BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

---

POR LO TANTO PLANTEAMOS LA SIGUIENTE PREGUNTA:

¿La falta de conocimiento o de información influye para el abandono temprano de la lactancia materna?

## HIPOTESIS

- ✚ ¿El trabajo es un factor que influye para el abandono de la lactancia materna?
- ✚ ¿El estado de salud de las madres les impide dar lactancia materna?
- ✚ ¿La depresión post-parto es un factor que influye para el abandono de la lactancia materna?

## CAPITULO II

### 1.1 ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna en tiempos antiguos y hasta hoy en día ha evolucionado a lo largo de la historia.

En china se recomendaba la lactancia por un mínimo de 2 años o hasta que surgiera un nuevo embarazo ya que el emperador amarillo mando a hacer el libro de “estatuto” donde recomienda este tiempo de lactancia, mientras que en la época del cristianismo era muy común la alimentación por las nodrizas y así ellas recibían un salario, alojamiento y pensión completa durante el tiempo que permanecían amamantando al niño, también era muy común que ellas se llevaran a los niños a sus casas para alimentarlos, aunque por este hecho aumento la mortalidad infantil por asfixias o infecciones.

En la edad media se consideraba que mejor lactancia era suministrada por la propia madre, aunque si esta por algún motivo no podía, la nodriza se encargaba de alimentar al niño, pero al paso del tiempo en esa misma época surgió la alimentación a los bebes por medio de biberones bien lavados lo que redujo la tasa de mortalidad infantil causada por infecciones, en este tiempo los romanos comenzaron a dictar pautas con respecto a la legislación de las nodrizas y al perfil que debían cumplir, también documentaban las enfermedades que se contraían a través de la lactancia y las medidas higiénicas que se necesitaban en los instrumentos que se utilizaban para la alimentación del bebe.

El renacimiento contribuyó a la desaparición de las nodrizas, impulsando la lactancia por la propia madre, ya que se observaba que existía un vínculo afectivo madre – hijo a través de esta práctica creando así un mejor desarrollo del bebe, lo cual disminuyo la tasa de mortalidad infantil, ya entrada la edad moderna durante el siglo XVI por influencia de los marido a la hora de alimentar a sus hijos hizo que la tasa de mortalidad incrementara a un 100% ya que

## BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

---

reemplazaron a las nodrizas por la crianza a mano dándoles pan y engrudo de cereales con cucharas, a causa de estas malas prácticas incremento la mortalidad.

En el siglo XVII la condesa viuda de Lincoln escribió sobre el deber de amamantar que las madres deben a sus hijos, basándose en el reconocimiento del error que había cometido en su vida, ya que había tenido 18 hijos a los que no amamanto, de los cuales solo sobrevivió 1 de ellos.

En el siglo XVII y XVIII surgieron requisitos para ser nodrizas ya que existía una gran demanda de ellas por razones médicas, por lo tanto los hospicios franceses tenían nodrizas cuidadosamente seleccionados, cuyas vidas eran controladas para garantizar una nutrición adecuada a los huérfanos.

En esa mismo época la clase media- alta eran alimentados por nodrizas ya que la lactancia materna en las ciudades se consideraba algo indigno y vergonzoso, propio de las clases inferiores o de los animales y la sociedad no ofrecía el apoyo necesario a las madres lactantes; las mujeres del campo solían tener menos acceso a la alternativa de la lactancia con lo que continuaban amamantando en mayor proporción.

En España en esa época se creó la casa de expósitos e la que los niños desamparados eran alimentados por las “amas de leche”, las cuales solían ser mujeres mal alimentadas, de escasos recursos y vida precaria, con muy pocos conocimientos sanitarios, que aceptaban esa tarea por recibir un pequeño salario, repartiendo su leche para varios bebes con el riesgo que suponía esta actividad en tales condiciones.

La Pseudo-profesionalización de la lactancia y crianza ocurrió durante el siglo XIX y primer tercio del siglo XX, lo que promulgo nuevamente el servicio de las nodrizas por instituciones provinciales, municipales y familias acomodadas. En este momento las nodrizas eran tratadas como sirvientas y con dicha categoría figuraban en los documentos oficiales.

## BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

---

A partir de la mitad del siglo XIX algunos médicos e investigadores iniciaron la búsqueda de un sustituto de la leche materna que reemplazaría a las nodrizas.

La mayor parte de las soluciones eran a base de agua, azúcar y leche de vaca; pronto la industria química y los comerciantes como Henry Nestlé entraron en el campo de la alimentación infantil y las madres de esa época se convirtieron en sus rehenes; la competencia por el mercado de las madres que no daban el pecho estaban en auge a finales del siglo XIX.

A principios del siglo XX el porcentaje de mujeres que amamantaban a sus hijos durante los primeros meses o años de vida era alto y era el mayor registro en la historia ya que en Estados Unidos están documentadas cifra entorno al 80 o 90% de niños amamantados al nacer. En esta época surgen los primeros derechos de los trabajadores y entre ellos se regula por primera vez el derecho al permiso para la lactancia; sin embargo en este siglo se estaba dando la pérdida del hábito de amamantar en la mayoría de las mujeres debido a varias circunstancias como la Pseudo- profesionalización de la lactancia y crianza que hemos visto, la emancipación femenina tras la revolución industrial, el baby boom que consiguió a la segunda guerra mundial, la comercialización de la leche de vaca, la incorporación de las mujeres al mundo laboral con precarias condiciones de trabajo, la asistencia hospitalaria de los partos, con protocolos y horarios rígidos, nidos con chupetes y leche artificial para todos con la falsa creencia de los profesionales de que el biberón era más seguro que la leche materna.

Todas estas circunstancias han propiciado un camino muy tortuoso para la lactancia materna durante el pasado siglo. El papel de la nodriza cae en detrimento a partir de la segunda guerra mundial, debido también al conocimiento de que habían enfermedades que se transmitían a través de la leche materna como el VIH.

Con respecto a la alimentación, en este siglo comienza una época de controversias desde el aspecto científico y se inicia lo que ha sido considerado como “el mayor experimento a gran escala en una especie animal”, a la especie

## BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

---

humana se le cambia su forma de alimentación inicial y los niños pasan a ser alimentados con una leche modificada de una especie distinta.

En 1979 se reunieron los expertos sobre alimentación del lactante y del niño pequeño de la OMS y UNICEF y recomendaron la lactancia materna exclusiva de 4 a 6 meses; en 1981 se aprueba el código internacional de comercialización de sucedáneos de leche materna, conjunto de reglas destinadas a proteger la lactancia materna de las prácticas comerciales poco éticas.

En 1991 se crea una iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia, llamada inicialmente “iniciativa hospital amigo del niño” que busca evaluar la calidad asistencial a madres e hijos en hospitales y maternidades.

En 1999 la conferencia internacional de la OIT reviso el convenio de protección de la maternidad, el cual consolidaba el derecho a un permiso pagado por maternidad para todas las mujeres trabajadoras y el derecho a intervalos pagados para amamantar durante la jornada laboral.

En el 2002 se reconoce que la lactancia es en parte un comportamiento aprendido y que hay que ofrecer a las madres donde poder aprender, como los grupos de apoyo a la lactancia materna protegidos de la publicidad de las casas comerciales.

En el siglo XXI la ciencia está redescubriendo lo que ya sabían nuestros antepasados: que la lactancia materna es el alimento ideal que brinda la naturaleza a todos los recién nacidos; es el alimento universal por excelencia.

(Evolucion de la lactancia materna a lo largo de la historia.Desde el inicio de la humanidad hasta la actualidad, 2018)

## 2.2 PRINCIPALES CONCEPTOS

### ❖ ¿Qué es la lactancia materna?

Es el proceso fisiológico que posibilita en los mamíferos recién nacidos la alimentación del individuo, cubriendo todas sus necesidades nutricionales, inmunológicas durante los primeros meses y/ o años de vida tras el nacimiento y hasta el momento en que el lactante es capaz de ingerir alimentos sólidos.

### ❖ Lactancia materna según la OMS





## BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

---

CAPITULO III

CAPITULO IV

SUGERENCIAS Y/O PROPUESTAS

CONCLUSIONES

## BIBLIOGRAFIAS

- ❖ (Evolucion de la lactancia materna a lo largo de la historia.Desde el inicio de la humanidad hasta la actualidad, 2018)

ANEXOS

## BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

---