



SECRETARIA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE
EDUCACIÓN ESTATAL DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN
SUPERIOR

CLAVE: 07PSU0075W



TESIS

“AUTOMEDICACION EN ADULTOS MAYORES EN EL BARRIO DE LOS
DESAMPARADOS DE COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, EN EL
PERÍODO DE ENERO-JUNIO DEL 2022”

PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

PRESENTA

ANDREA LIZETH PEREZ HERNANDEZ
LIZBETH PEREZ MENDEZ.

ASESOR DE TESIS:
DRA. MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS; AGOSTO 2022

HOJA EN BLANCO



SECRETARIA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE
EDUCACIÓN ESTATAL DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN
SUPERIOR

CLAVE: 07PSU0075W



TESIS

“AUTOMEDICACION EN ADULTOS MAYORES EN EL BARRIO DE LOS
DESAMPARADOS DE COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, EN EL
PERÍODO DE ENERO-JUNIO DEL 2022”

PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

PRESENTA

ANDREA LIZETH PEREZ HERNANDEZ
LIZBETH PEREZ MENDEZ.

ASESOR DE TESIS:
DRA. MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS; AGOSTO 2022

DEDICATORIA

ÍNDICE

Tabla de contenido

ÍNDICE	6
INTRODUCCIÓN.....	8
Capítulo I	9
JUSTIFICACIÓN	9
OBJETIVOS	10
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	11
HIPÓTESIS	12
CAPITULO II.....	13
2.1 ANTECEDENTES HISTÓRICOS.....	13
2.2 PRINCIPALES CONCEPTOS	14
2.3 EPIDEMIOLOGIA	14
2.4 SÍNTOMAS Y SIGNOS.....	14
2.5 DIAGNOSTICO.....	14
2.6 TRATAMIENTO	14
2.7 PREVENCIÓN	14
2.8 CUIDADOS Y ACCIONES DE ENFERMERÍA	14
CAPITULO III.....	15
3.1 DISEÑO Y TIPO DE ESTUDIO	15
3.2 UNIVERSO Y MUESTRA.....	15
3.3 TIPO DE MUESTREO	15
3.4 MATERIAL Y MÉTODOS	15
3.5 CRITERIOS DE INCLUSIÓN	15
3.6 CRITERIO DE EXCLUSIÓN	15
3.7 CRITERIOS DE ELIMINACIÓN	15
3.8 PLAN DE ANÁLISIS	15
3.9 ASPECTOS ÉTICOS	15
3.9.1 NORMAS.....	15
3.9.2 LEYES	15
3.9.3 REGLAMENTOS DE LA INSTITUCIÓN	15
CAPITULO IV	16

4.1 ANÁLISIS Y GRAFICACION DE LOS RESULTADOS	16
4.2 RESULTADOS	16
4.3 DISCUSION	16
4.4 CONCLUSION.....	16
4.5 RECOMENDACIONES.....	16
4.6 BIBLIOGRAFIAS.....	16
4.7 ANEXOS	16

INTRODUCCIÓN

La presente investigación se refiere al tema de automedicación en los adultos mayores que se puede definir debido a varios factores como condiciones socioeconómicas, consejos o recomendación de familiares, amigos, o incluso del personal de las farmacias, los anuncios y los spots publicitarios que incentiva la toma de medicamentos sin una previa receta médica, por tal manera que ha llegado a ser un factor importante en el ámbito de salud pública.

El origen de la automedicación suele ser, en primer lugar, la experiencia anterior, una prescripción médica previa similar para síntomas parecidos, indicación de farmacéuticos.

En algunos casos es tomada como una conducta normal y que se ha vuelto cotidiana pues evita el paso, considerando costos y molestos y de acudir a un profesional de salud.

El presente documento se presenta en calidad de investigación, la cual se presentará con cuatro capítulos

- ✚ Capítulo I: Es de carácter de generalidades que contempla desde la definición hasta los antecedentes. (Definición, adultos mayores, antecedentes de la automedicación.)
- ✚ Capítulo II: Este compuesto por temas que nos hablan de los medicamentos más usados por cuenta propia, causas para el consumo de la automedicación y las consecuencias de la automedicación.
- ✚ Capítulo III: Esta destinado a dar a conocer los grupos de medicamentos más usados, la práctica irracional en el uso de los medicamentos, factores ligados al marketing farmacéutico.
- ✚ Capítulo IV: En este último capítulo contiene los siguientes temas como son los Factores predisponentes de la automedicación, los factores relacionados con la detención de los medicamentos y la polifarmacia inadecuada, conclusión y algunas sugerencias que esperamos sean tomadas en cuenta.

Capítulo I

JUSTIFICACIÓN

El proyecto de investigación se realizó porque será de gran utilidad para promover en adultos mayores mejores prácticas de consumo, a través del uso racional y adecuado de los medicamentos a fin de prevenir interacciones de los medicamentos debido a la utilización de fármacos por enfermedades crónicas y evitar efectos secundarios no deseados mejorando de esta manera la calidad de vida de los adultos mayores.

El presente trabajo de investigación pretende fortalecer estrategias que permitan satisfacer las necesidades particulares de los adultos mayores. También será de beneficio para las residencias de cuidados mínimos de adultos mayores al contar con un estudio de referencia que pueda replicarse con cada uno de ellos, para perfilar la automedicación en la sociedad.

Así que esto queremos mostrar con nuestro trabajo de investigación, para concientizar a las personas del riesgo y consecuencia que conlleva la automedicación.

OBJETIVOS

General:

- Concientizar a los adultos mayores que se automedican, brindándoles información sobre los peligros a los que se exponen.

Específico:

- Identificar los componentes ligados a la automedicación en los adultos mayores.
- Concientizar a las personas del riesgo y consecuencia que puede generar la automedicación en adultos mayores
- Identificar los principales grupos de fármacos utilizados en la automedicación en los adultos mayores

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Realidad de la problemática, la automedicación es el uso de medicamentos, productos naturales u otros remedios caseros usados por propia iniciativa. El consumo de medicamentos usados por propia iniciativa es usado de varios años atrás prácticamente en todo el mundo. Se usa para solucionar ciertas dolencias o enfermedades por indicación o consejo de un familiar que ha experimentado mejoría con dicha medicina, sin tener en cuenta que la ingesta de estos medicamentos puede tener interacciones con otro fármaco que ya se está tomando y puede comprometer o dañar la salud.

Algunos pacientes de la edad adulta tienen la dificultad de acceder a citas médicas por lo cual tienen que acudir a comprar medicamentos directamente a las farmacias sin tener ninguna evaluación médica con los riesgos asociados inherentes a esta conducta.

Dichos factores los hacen más vulnerables a las reacciones adversas por lo tanto en nuestros días la selección el uso seguro de medicamentos en adultos mayores revisten consideraciones especiales en el campo de la salud. Por tales motivos que la presente investigación pretende estudiar: Ante esta situación nos planteamos las siguientes preguntas

¿Por qué los adultos mayores del barrio de los desamparados de Comitán de Domínguez consumen medicamentos sin antes asistir a una consulta previa?

¿conocen las reacciones previas a este consumo y como ponen en riesgo su salud y su integridad?

HIPÓTESIS

¿Será que los adultos mayores no asisten a consulta medicas por miedo, falta de tiempo, por su situación económica o porque no tiene un acompañante?

¿La falta de información es la principal causa de la automedicación en los adultos mayores?

CAPITULO II

2.1 ANTECEDENTES HISTÓRICOS

2.2 PRINCIPALES CONCEPTOS

2.3 EPIDEMIOLOGIA

2.4 SÍNTOMAS Y SIGNOS

2.5 DIAGNOSTICO

2.6 TRATAMIENTO

2.7 PREVENCIÓN

2.8 CUIDADOS Y ACCIONES DE ENFERMERÍA

2.1 MEDICAMENTOS MAS USADOS POR CUENTA PROPIA

2.2 CAUSAS PARA EL CONSUMO DE LA AUTOMEDICACION

2.3 CONSECUENCIAS DE LA AUTOMEDICACION

3.1 GRUPOS DE MEDICAMENTOS

3.2 PRACTICA IRRACIONAL EN EL USO DE LOS MEDICAMENTOS

3.3 FACTORES LIGADOS AL MARKETING FARMACEUTICO

4.1 FACTORES PREDISPONENTES DE LA AUTOMEDICACION

4.2 FACTORES RELACIONADOS CON LA DETENCIÓN DE LOS MEDICAMENTOS

4.3 POLIFARMACIA INADECUADA

CAPITULO III

- 3.1 diseño y tipo de estudio
- 3.2 universo y muestra
- 3.3 tipo de muestreo
- 3.4 material y métodos
- 3.5 criterios de inclusión
- 3.6 criterio de exclusión
- 3.7 criterios de eliminación
- 3.8 plan de análisis
- 3.9 aspectos éticos
 - 3.9.1 normas
 - 3.9.2 leyes
 - 3.9.3 reglamentos de la institución

CAPITULO IV

4.1 ANÁLISIS Y GRAFICACION DE LOS RESULTADOS

4.2 RESULTADOS

4.3 DISCUSION

4.4 CONCLUSION

4.5 RECOMENDACIONES

4.6 BIBLIOGRAFIAS

4.7 ANEXOS

ANEXOS

Contenido	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Responsable
Selección de equipo y tema	1						andrea lizeth perez y lizbeth perez mendez
Portada	3						
Hoja en blanco	3						
Portadilla	3						
Autorización de impresión					4		
Dedicatoria					2		
Índice					3		
Introducción	3						
Justificación	3						
Objetivos	3						
Planteamiento		1					
Hipótesis		2					
Capitulo I	3						
Capitulo II			1 al 2				
Capitulo III			2 al 4				
Capitulo IV			5	1			
Sugerencia o propuesta				3			
Conclusión					1		
Bibliografía				2			
Anexo				4			

Fecha

Sr. X

Director de la escuela o centro

Dirección

Estimado Sr. X:

Le escribo para solicitar permiso para realizar un estudio de investigación en su institución. Actualmente estoy inscrito en el (programa específico) de la Universidad de Norte Dame de Namur en Belmont, CA, y estoy en proceso de redactar mi tesis de maestría. El estudio se titula (especificar). Espero que la administración de la escuela me permita reclutar (especificar x número de personas, niños, niñas; indicar la edad de los niños) de la escuela para completar de forma anónima un cuestionario de 4 páginas (copia adjunta).

Los estudiantes interesados, que se ofrezcan como voluntarios para participar, recibirán un formulario de consentimiento para que lo firmen sus padres o tutores (se adjunta copia) y lo devuelvan al investigador principal al comienzo del proceso de la encuesta. Los padres que se ofrezcan como voluntarios para participar también recibirán formularios de consentimiento para ser firmados y devueltos (copia adjunta).

Si se otorga la aprobación, los estudiantes participantes completarán la encuesta en un salón de clases u otro lugar tranquilo en el sitio escolar. (Indica cuándo y dónde, es decir, en el recreo, durante el horario escolar, el almuerzo, después de la escuela, entre otros). El proceso de la encuesta no debe demorar más de (especificar el compromiso de tiempo).

Los padres participantes completarían la encuesta en casa. Los resultados de la encuesta se combinarán para el proyecto de tesis, y los resultados individuales de este estudio permanecerán absolutamente confidenciales y anónimos. Si el mismo se publica, solo se documentarán los resultados combinados. Ni su escuela / centro, ni los participantes individuales incurrirán en costos.

Su aprobación para realizar este estudio será muy apreciada. Haré un seguimiento con una llamada telefónica la semana que viene y con gusto responderé cualquier pregunta o inquietud que pueda tener en ese momento. Puede comunicarse conmigo a mi dirección de correo electrónico:

_____.

Si está de acuerdo, por favor firme a continuación y devuelva el formulario en el sobre con su dirección adjunta. Alternativamente, envíe una carta de permiso firmada con el membrete de su institución, reconociendo su consentimiento para que yo lleve a cabo este estudio en sus instalaciones.

Sinceramente,

Nombre del investigador y afiliación

Aprobado por:

Escribe aquí tu nombre, cargo, firma y fecha