



SECRETARIA DE EDUCACION  
SUBSECRETARIA DE EDUCACION ESTATAL  
DIRECCION DE EDUCACION SUPERIOR  
CLAVE 07PSU0075W



**TESIS**

**“ESTADO DE ANSIEDAD Y DEPRESION EN PACIENTES  
CON PROBLEMAS DE ADICCION EN EL CENTRO DE  
REHABILITACION UNEMECAPA 2022”**

**PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADO EN  
ENFERMERIA**

**PRESENTA**

**DIANA LAURA VILLATORO ESPINOSA  
SEIDY JAZMIN RAMIREZ CASTELLANOS**

**ASESOR DE TESIS:**

**DRA. MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ**

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS: AGOSTO 2022**

## INTRODUCCION

El consumo de sustancias adictivas es quizá uno de los problemas de salud más relevantes de esta época y comprende gran cantidad de variables que impactan, de muy diversas formas, en su comprensión y análisis.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que cada año se producen 3,3 millones de muertes en el mundo, debido al uso nocivo del alcohol, que representan el 5,9 % de todas las defunciones.

Por otro lado, 6 millones de personas murieron a causa del tabaco y alrededor de 200 mil murieron a causa del uso de otras drogas. Las consecuencias del uso y del abuso de drogas no solo se limitan a esas muertes particulares, su efecto se propaga como una ola. El consumo de drogas impacta en aspectos cuyas consecuencias son visibles en enfermedades capaces de dañar a grandes sectores de la población mundial.

Las drogas y sus efectos a nivel del sistema nervioso central, tienen repercusiones a nivel cognitivo y diversos investigadores han estudiado el impacto en la esfera emocional. Es bien conocida la interrelación entre depresión, ansiedad y conducta adictiva: un sujeto depresivo o ansioso puede recurrir al consumo de sustancias como medio paliativo. También es habitual que los adictos a sustancias padezcan depresión o ansiedad como enfermedad asociada.

Se afirma que la presencia de un trastorno por uso de sustancia y la presencia de otra enfermedad psiquiátrica de la esfera afectiva, se asocian a riesgo elevado de suicidio y resistencia a los tratamientos farmacológicos.

En la actualidad, son conocidas las consecuencias negativas que tiene el consumo de las drogas, tanto médicas y legales, como no médicas e ilegales, etc. Las adicciones afectan la salud mental, al involucrar el funcionamiento alterado de circuitos cerebrales, que ocasiona múltiples trastornos cognitivos, emocionales y comportamentales. Esta

tesis consta de cuatro capítulos en el capítulo 1 incluimos la justificación de este trabajo de investigación, los objetivos y el planteamiento del problema, en el capítulo 2 se encuentra desde los principales conceptos hasta la prevención de esta patología, el capítulo 3 contiene la metodología de la investigación y el capítulo 4 consta de los resultados, conclusiones y las principales bibliografías de donde fueron obtenidas las principales informaciones sobre el problema investigado.

## JUSTIFICACION

Este tema se eligió ya que la ansiedad y la depresión son dos trastornos emocionales, complejos que implican problemas en pensamientos y conductas, aunque son distintos presentan ciertas similitudes que pueden ocasionar confusión al intentar distinguirlas.

Por lo que la depresión es uno de los problemas que con más frecuencia pueden encontrarse en la sociedad actual y la ansiedad es un sentimiento de miedo, temor e inquietud puede sentirse incluso cuando se enfrenta a un problema difícil.

La alta prevalencia de los trastornos mentales se relaciona con las transformaciones de nuestra sociedad, la falta de apoyo familiar y social, la soledad, el aumento de las patologías orgánicas crónicas relacionadas con el aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento de la población.

Según la OMS los trastornos mentales de ansiedad y depresión se encuentran entre los trastornos psiquiátricos de mayor prevalencia, aunque hay variaciones culturales en su incidencia. En numerosas ocasiones, provoca una discapacidad importante, sufrimiento y limitaciones en las actividades de la vida diaria a las personas que las padecen.

Esta tesis es elaborada para obtener el título profesional en la licenciatura en enfermería como requisito de la institución UDS.

## **OBJETIVOS DE INVESTIGACION**

**OBJETIVO GENERAL:** Identificar sintomatología depresiva y ansiosa en un grupo de pacientes adictos a sustancias psicoactivas, en deshabituación, En el centro de rehabilitación UNEME CAPA, Comitán de Domínguez Chiapas durante Enero a Julio del 2022.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

\*Determinar los factores que asocian a la depresión en pacientes que acuden a las instalaciones del centro de rehabilitación UNEME CAPA de Comitán de Domínguez, durante febrero a julio del 2022.

\* Determinar la tipología familiar y asociación con depresión.

\* Determinar la frecuencia de depresión de acuerdo al sexo y edad.

\*Determinar los síntomas de la ansiedad.

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

La depresión se está convirtiendo en un fenómeno frecuente y a su vez este problema deteriora la adaptación psicosocial y el desarrollo en pacientes con depresión y ansiedad tienen mayor riesgo a desarrollar adicciones, lo cual motiva a conocer la asociación entre depresión y su asociación con uso de sustancias adictivas.

Es por eso que la asociación UNEME CAPA, impulsa a las acciones de asistencia social mediante programas y actividades encaminados a mejorar las condiciones de vida de las personas en situación de vulnerabilidad de nuestro municipio como cuya organización funciona con transparencia, eficacia, permitiendo con esto la optimización del mejoramiento en los pacientes con ciertos problemas de adicciones.

¿Cuál es la incidencia de depresión y ansiedad en los pacientes que acuden a las instalaciones de UNEME CAPA del municipio de Comitán de Domínguez Chiapas durante enero a julio del 2022?

## **HIPOTESIS.**

¿El número de incidencias en pacientes depresivos y con ansiedad en la actualidad es muy alto?

¿Cuáles son las causas que llevan a la depresión y ansiedad, puede ser el estrés, falta de apoyo familiar, o por simple curiosidad de experimentar los signos y síntomas?

