



Nombre de alumnos: Diana Laura Villatoro Espinosa

Nombre del profesor: Silvino Pérez

Nombre del trabajo: investigación

Materia: Practicas alternativas

Grado: 8°

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de
2018.

Herbolaria.

Aloe vera - Es una planta que se utiliza de forma natural, esta contribuye a la cicatrización, atenúa las estrías, arrugas, fortalece el cabello, entre otros usos y beneficios en la cosmética.

Arándano: Es una fruta que se consume como alimento, el arándano se usa para el envejecimiento, la memoria y las capacidades intelectuales y otras condiciones.



Arnica - Es una hierba que se usa para dar sabor a los alimentos, si se consume en grandes cantidades puede ser venenoso, esto también sirve para la osteoartritis, puede reducir la hinchazón, disminuir dolor, y actuar como antibiótico.



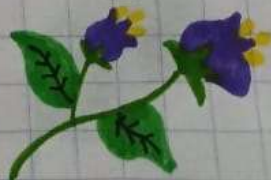
Ajenjo: Sirve como repelente de paracitos, se encuentra en suelos secos y soleados, esta planta posee tallos erectos y hojas con vellosidades y tiene flores de color amarillas.



Ajo: Tiene propiedades medicinales para combatir infecciones respiratorias, dilata los bronquios, estimula el sistema inmunológico y es un excelente desintoxicante para el organismo.



Belladona: Esta planta se utiliza en pomadas para evitar dolor en articulaciones, dolor de nervio ciático y de nervio general.



Canela: Es usada en los sabores de la cocina mexicana, es rica en calcio, manganeso y fibra, tiene propiedades antioxidantes que fortalecen el sistema inmunológico y ayuda a prevenir cáncer y enf. del corazón.



Calendula: Posee un gran poder cicatrizante y antiséptico, regenera la piel, cura heridas, cicatrices, piel quemada o con acné, úlceras bucales y eccemas.



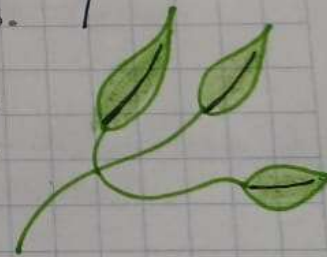
Cardamomo: tiene un sabor propio y aroma intenso es un fruto de color verdoso, se utiliza como un remedio para aliviar malestares como la acidez, diarreas y hemorroides, al igual para proteger el esmalte de los dientes.



Diente de león: Es una planta que crece en climas templados, en la medicina tradicional se ocupa como tratamiento de problemas estomacales, dolores articulares e infecciones.



Eucalipto: Es una planta que sirve para tratar los síntomas de la gripe, catarros respiración, bronquitis, calmar la fiebre, heridas e infecciones de la piel.



Espinaca: Es una planta de las familias de las amarantáceas, esta sirve para la prevención del cáncer, asma, reduce la presión arterial, salud ósea, regularidad digestiva, piel y cabello sano.



Hierbabuena - Es una planta medicinal y aromática para tratar enfermedades digestivas, es reconocida por poseer efectos calmantes, antiespasmódicos y expectorantes.

Hierba de san Juan - Presenta propiedades antibacterianas, se recomienda para tratar estados depresivos, ansiedad, nerviosismo, dermatitis o quemaduras.

Hinojo - Alivia la digestión pesada, empachos, favorece la digestión y es recomendable el té de hinojo para adelgazar.

Jengibre - Ayuda a la pérdida de peso y la mala digestión, acidez, mareos, gastritis, resfriados, presión alta.

Lavanda - Trata los problemas de ansiedad, presión, mala digestión o picueteos de insectos en la piel.

Manzanilla - Tiene propiedades antiinflamatorias, antialérgicas, antibacterianas y sedantes.

Menta - Sirve para trastornos digestivos, es antiparasitario y combate cefaleas.

Romero - ayuda en problemas digestivos y anti-espasmódicos.

Ruda - tonifica las arterias y normaliza el flujo de la sangre y es un relajante / al igual para tratar infecciones de la piel y la inflamación.

Te'verde - Mejora la agilidad mental y pensamiento / al igual sirve para perder peso y para tratar trastornos intestinales.

Tomillo - Actúa como antiseptico, expectorante y se recomienda para tratar la tos, resfriados, gripe y catarro.

