



**Nombre de alumno: Jesús Imanol Vera Pérez**

**Nombre del profesor: Silvino Domínguez**  
**Nombre del trabajo: resumen , medicina zoque tradicional**

**Materia: enfermería y práctica alternativa de salud**

**Grado: 8vo cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

**PASIÓN POR EDUCAR**

## **MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE**

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes. Una investigación sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, el jobo y san Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que las curas a muchos males se encuentran en los huertos familiares. Alrededor de 114 especies que se dan en Copoya sirven para la cura de algunos males, en el jobo son 109 y en san José Terán 55 especies. Es evidente que entre más urbanizada este el lugar el uso de las especies disminuye. La mágico-religiosas son aquellas que no son reconocidas por el sector salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno.

La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, el árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque.

### *PLANTAS MEDICINALES DE USO COMÚN EN LA ETNIA ZOQUE*

- Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, manzanilla, morro, hierba buena, laurel, curarina, duraznillo salvareal.
- Diarrea: guaco, hierbabuena, laurel, guayaba, limón, coralillo, hinojo, flor de mayo, sábila, etc.
- Inflamación intestinal: cola de caballo, sábila, sosa
- Vómito: guaco, papaya, hierbabuena, guayaba
- Tifoidea: pompushuti, coco, mulato, nopal, Brasil, lanté, granada
- Calor de estómago: mulato, cuchunuc
- Gases del estómago: hinojo, estropajo, albahaca
- Gastritis: cuaulote

### *COSTUMBRE, TRADICIÓN Y DIFERENCIAS*

Las costumbres es el conjunto de cualidades y usos que forman el carácter de una nación a una persona. Por lo tanto, son formas de comportamiento que asume toda comunidad que la hacen diferente a otras comunidades.

La tradición en su sentido etimológico, sugiere la presencia de un legado que se transmite de generación en generación.

La diferencia entre ambas es que radica en la forma de su manifestación, en su forma de transmisión, en la cantidad de personas que la adoptan y el tiempo en que se considera como tal.

### *USOS Y COSTUMBRES*

Se conocen como un sistema de usos y costumbres a un modelo de prácticas dentro de una comunidad o grupo social, que permite una normal convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia. Mayormente hace referencia a normas que se han manejado anteriormente como ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad impone de cierta forma.

### *COSTUMBRES DE MÉDICO*

- Día de muertos: celebración reconocida en todo el mundo como la más típica entre las costumbres y celebraciones de México, se lleva a cabo el día 1 y 2 de noviembre en todo el país, con algunas variantes según la región. La costumbre se basa en poner una ofrenda en cada hogar, con la foto de algún familiar o ser querido que ya no está.
- Día de la virgen de Guadalupe: el 12 de diciembre se celebra el día de la virgen de Guadalupe, última fecha en que la virgen se le apareció a san Juan Diego en el cerro del Tepeyac.
- Mariachis: El mariachi es un género musical, pero también se conoce así al grupo que lo interpreta alegremente acompañados de una vestimenta característica con un traje típico de charro incluido su sombrero.

## BIBLIOGRAFIA

UDS. Universidad del Sureste. Antología de enfermería y prácticas alternativas de salud. Recuperado 7 el de enero del 2022.