



**Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez**

**Nombre del profesor: Silvino Domínguez**

**Nombre del trabajo: Plantas medicinales**

**Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 8°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de enero del 2022

Coralillo (*Hamelia patens*)

Es pariente del café, el uso tradicional para el que es utilizado en el estado es para las infecciones de garganta, este proceso se realiza con gárgaras para combatir con una inflamación bacteriana



El cuajilote (*Parmentera aculeata*)

Es una planta que dentro del estado es considerada como milagrosa, es muy utilizada para padecimientos renales por su influencia sobre los problemas relacionados con el riñón. También es muy utilizada para la tos, usada como jarabes e incluso es preparada en dulce en algunas comunidades de la región.



Sábila (*Aloe vera*)

Es una planta considerada como milagrosa, por sus diversas funciones dentro del sistema inmunológico, ayuda contra infecciones en el estómago, ayuda a controlar la gastritis, ayuda a contrarrestar hongos, resequeidades, ayuda a infecciones bacterianas, ayuda contra la caída del cabello por resequeidad, ayuda contra los hongos que producen la caspa.



Árbol del morro o el jícaro

Es un árbol que se utiliza para que en Chiapas de corzo hagan jícaras donde acostumbran tomar el pozol, la pulpa se utiliza como antitusivo el cual se usa para hacer jarabes para la tos, incluso personas con asma pueden tomar este jarabe por la buena



eliminación de flemas de los pulmones, además ayuda a sacar infecciones que existan en las vías respiratorias.

### Romero

Se usa para el tratamiento con problemas urinarios y de hígado, además ayuda contra la calvicie y ayuda a oscurecer el cabello con un aroma muy agradable.



### Ruda

Es una planta que se utiliza muy seguido para ayudar en los malestares menstruales, sin embargo también ayuda contra parásitos intestinales y problemas digestivos. Además ayuda contra los piojos y contra la conjuntivitis.



### Manzanilla

La manzanilla es una planta muy recurrente en cuanto a su uso, ya que ayuda por los efectos sedantes y antiinflamatorios que esta posee, ayuda también en el tratamiento de los cólicos menstruales, la artritis, también puede ayudar a la curación de heridas por piquetes de algún insecto.



### Hierva san juan

Es una planta que se utiliza para el tratamiento de heridas en la piel, además de ayudar con la depresión en sus niveles más bajos de esta misma.



## Jengibre

Es utilizada para el tratamiento de diferentes tipos de problemas estomacales, como por ejemplo, los cólicos, los mareos, las náuseas, el malestar estomacal, la diarrea, etc. Algunas personas también lo utilizan como método para reducir de peso.



## Lavanda

Es una planta que es muy utilizada por el aroma que esta contiene, además de las propiedades que contiene. Esta planta se usa como antiespasmódico o como sedante, ayudando al calmar los nervios y evitar el estrés.



## Bibliografías:

UDS. Universidad del Sureste. 2022. Antología de ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.PDF. Recuperado el 20 de enero de 2022