



**Nombre de alumnos: Mayra  
Jeannette Ramirez Santiago**

**Nombre del profesor: Silvino  
Domínguez Pérez**

**Nombre del trabajo: Resumen**

**Materia: Enfermería y practicas  
alternativas de salud**

**Grado: 8° cuatrimestre**

**Grupo: "B".**

Comitán de Domínguez, Chiapas al 7 de enero de 2022.

## MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

Entre los médicos tradicionales zoques están las parteras, que atienden los embarazos, los partos, los problemas vaginales y levantan la matriz, entre otros; los curanderos tratan la “caída de mollera”, el “mal del ojo”, “espanto”, “susto”, gripa, tos, diarrea, vómito y otros; los hueseros solucionan zafaduras de manos y brazos, desviaciones, torceduras y afecciones de hueso; y los hierberos son los especialistas dedicados a atender afecciones a partir de su conocimiento sobre las propiedades de las plantas.

### COSTUMBRE-TRADICIÓN Y DIFERENCIAS

Una tradición es una creación, actividad, rito o costumbre, que se transmite de generación en generación al interior de una comunidad. ... Una tradición es, por lo tanto, algo que en la mayoría de los casos se hereda y que forma parte de la identidad.

Las costumbres son las formas en que se comporta y celebra una comunidad; como sus danzas, fiestas, comidas, idioma o artesanías. Las tradiciones es la herencia de todas estas costumbres que los padres le transmiten a sus hijos ya sea de forma oral o escrita y pasan de generación en generación.

La diferencia entre costumbre y tradición radica en la forma de su manifestación, en su forma de transmisión, en la cantidad de personas que la adoptan y el tiempo que se considera como tal.

### EJEMPLOS DE COSTUMBRES

- El saludo por medio de un apretón de manos, un abrazo o un beso en la mejilla.
- Cuando alguien te invita a una comida, se acostumbra llevar un presente como agradecimiento: una bebida o un postre.
- La costumbre de agradecer la comida en la mesa, antes de ingerirla.

- La costumbre de utilizar distintos tipos de calzado: deportivo, formal, informal, etc. La costumbre de presentar a las personas desconocidas para introducirlas a un grupo social; generalmente con su nombre.
- La costumbre de que en los salones de clase el maestro se sitúe al frente de los alumnos.
- La costumbre de felicitar a una persona cada año cuando cumple años.
- Los juegos de infancia que se transmiten de generación en generación como, por ejemplo, las escondidas.
- La costumbre de pedir una disculpa cuando se comete una acción que daña a otra persona.
- La costumbre de poner nombres y apellidos a las personas.
- La danza de los parachicos, típica de la fiesta grande de Chiapa de Corzo, en Chiapas.

## USOS Y COSTUMBRES

Los usos y costumbres se refieren a las tradiciones memorizadas y transmitidas desde generaciones ancestrales, originales, sin necesidad de un sistema de escritura; es decir, son actitudes. Por ejemplo, en muchos países se efectúa la víspera del día de difuntos, denominada día de los muertos; o navidad.

## COSTUMBRES DE MÉXICO

- El día de los muertos. El día de los muertos se celebra el 1° y el 2° de noviembre de cada año.
- La Catrina.
- Día de la revolución.
- Fiesta de Santa Cecilia.
- Día de la virgen de Guadalupe.
- Las posadas.
- Nochebuena y Navidad.
- Día de los Santos Inocentes.
- Epifanía.

- Día de la Candelaria.

Bibliografía:

LIFEDER "Tradiciones y costumbres de México más importantes" [▷ 40 Tradiciones y costumbres de la cultura de México \(viajesdeunchapin.com\)](#). recuperado el 7 de enero de 2022.