



Nombre de alumnos: César Abraham Morales Pérez

Nombre del profesor: Silvino Domínguez Pérez.

Trabajo: “INVESTIGACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES”.

Unidad: II

Materia: Enfermería y prácticas alternativas de la Salud.

Licenciatura: Lic. En Enfermería

Grado: 8º cuatrimestre Grupo: “B”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 03/02/2022

01/04/2022

"Plantas medicinales"

"**Aloe vera**" : Es una planta de gran interés medicinal, llamado Sábila, es una especie suculenta de la familia Asphodelaceae.



¿Para que sirve? Ayuda a cicatrizar heridas, Ayuda a perder peso, ayuda a la digestión, Previene la caída del cabello, regula los niveles de azúcar en sangre, mejora cicatrización en la piel, etc.

"**Aranbano**"



Son bayas de color negro azulado, ayudan a la salud y se consideran frutos ácidos. ¿Para que sirve? Sirven como antioxidantes, flavonoides, ayudan a la circulación sanguínea y son recomendados cuando hay infección urinaria.

"**Arnica**" : Es una hierba fanerógama de la familia de las asteráceas.



¿Para que sirve? Para aliviar dolores musculares, inflamaciones, cicatrizante de heridas y ayuda a la reabsorción de la sangre.

"**Ajo**" : Es una especie tradicionalmente clasificada dentro de la familia de las liliáceas.



¿Para que sirve? Combate infecciones respiratorias, dilata los bronquios, fluidifica la mucosa, estimula el sistema inmunológico y es un desintoxicante.

01/02/2022

"Ajenoje": Es una planta herbácea de tallo erguido se emplea en usos medicinales.



¿Para que sirve? Sirve para realizar infusiones con ayuda a dolores estomacales y hepáticos, para eliminar parásitos intestinales, regulador del ciclo menstrual.

"Canela" es Parte interior de las cortezas del canelo de olor y sabor agradable.



¿Para que sirve? Sirve como anti-inflamatoria, antioxidante, antimicrobiana, antifúngica y anticancerígena.

"Cardamomo": Es una planta aromática de hierba pertenece a los géneros Amomum.



¿Para que sirve? Ayuda a reducir los malos olores corporales, ayuda en el alivio de hemorroides, es desinfectante.

"Clavo" es una planta de árbol nativo de Indonesia de la familia Myrtaceae.



¿Para que sirve? Aumenta las enzimas gástricas, mejora la digestión y alivia problemas de indigestión.

01/06/2022

"Diente de león": Es una planta de nombre secundario achicoria amarga, considerada comúnmente como maleza.



¿Para que sirve? Para aliviar patologías hepáticas, las colelitopatías y los trastornos digestivos.

"Eucalipto"



Es una hoja de un árbol, ¿Para que sirve? Para ser usado como antiséptico, desinfectante, antibiótica y estimulante, entre otras.

"Espinaca"



Es una planta herbácea la cual es consumida cruda o cocida.
¿Para que sirve? Ayuda al fortalecimiento del cabello, piel y huesos. Son fuente de proteína, hierro, vitaminas y minerales.

"Hierbabuena"



Planta aromática y comestible.
¿Para que sirve? Ayuda a la digestión, es una planta con efectos calmantes antiespasmódicos y expectorantes.

"Hinojo"

Es una planta alivante mediterránea.
¿Para que sirve? Sirve para aliviar dolores estomacales y digestivos después de comidas pesadas.



"Jengibre"

Es una planta raíz de la familia Zingiberáceas aromática y de sabor picante. ¿Para que sirve? Sirve para la digestión, reducir la náusea y ayuda a combatir la gripe y el resaca común, etc.



"Lavanda"

Es una planta aromática.
¿Para que sirve? Es un cicatrizante y antiséptico y evita infecciones en heridas.



"Manzanilla"

Planta herbácea de tallos débiles fragante.
¿Para que sirve? Para aliviar problemas digestivos, nerviosos o problemas de colesterol, para el cuidado de la piel y de los ojos.



01/02/2022

"Menta" : Son plantas herbáceas vivaces perteneciente a la familia Lamiaceae.
¿Para que sirve? Para problemas digestivos, antiparasitario, y para combatir cefaleas.



"Romero" Es una hierba larrea perenne.
¿Para que sirve? Es un antiespasmódico, digestivo y es un hepatoprotector, también ayuda a la digestión y a la formación de jugos gástricos.



"Ruda" : Es una planta aromática de hojas perennas.
¿Para que sirve? Ayuda a la circulación, es usada como relajante, sedante, ayuda a problemas dermatológicos.



"Té Verde" : Es un producto que deriva de la planta Camellia sinensis. ¿Para que sirve? Ayuda a la agilidad mental, para perder peso y trastornos intestinales.



"Tomillo" Es una planta aromática africana.
¿Para que sirve? Es un expectorante, antispasmodico, y ayuda en la afección de vías respiratorias.



Bibliografía:

Universidad Del Sureste (2022). (UDS). Antología de enfermería y prácticas alternativas de la Salud Unidad 1. Recuperado de plataforma digital UDS el 03/02/2022.