



**Nombre de alumno: Pascual Pedro
María de Jesús**

**Nombre del profesor: Domínguez
Pérez Silvino**

**Nombre del trabajo: Plantas
medicinales en la entidad**

**Materia: Enfermería y practicas
alternativas de salud**

Grado: 8vo cuatrimestre

Grupo: B

10 principales plantas medicinales en la entidad

Nombre y uso

1) Cualote, mejor conocido como “Tapacola”, es una de las plantas medicinales más conocidas de Chiapas y la que más se puede encontrar, sus propiedades han servido para curar males gastrointestinales. Esta especie sirve para tratar la diarrea, administrada como agua de tiempo en un mínimo de 2 a 3 veces en el día. Para su utilización, se necesita la corteza, se recomendó que los cortes hacia el árbol tienen que ser en forma de cinto y no de corona. Además, se recomienda que se haga en temporada de seca o después de las lluvias, ya que al cortar la corteza se generan propiedades atractivas para insectos y hongos, lo que puede llegar a incidir en la vida de la especie.

2) El Morro, árbol conocido por dar un fruto que se utiliza como recipiente para tomar el pozol, en su pulpa se encuentran propiedades que se pueden utilizar para tratar problemas respiratorios como tos, bronquitis o asma.

3) El Guarumbo, una especie que es encontrada en los ríos, sirve para tratar problemas de estreñimiento, intestino perezoso hasta daño renal. En esta especie se recomienda tomar las hojas y ponerlas a hervir hecho que también puede ayudar a problemas ocasionados con la diabetes.

4) El Coralillo o Tipaté, es una planta que pertenece a la familia rubeasa; misma a la que pertenece el café, sus propiedades medicinales ayudan a resolver problemas ubicados en la garganta, como amigdalitis, anginas inflamadas o faringitis. Además, al ser utilizada como té, se pueden hacer gárgaras y así tratar problemas de gastritis. Bajo el mismo procedimiento de calentar la hoja puede ser utilizada para curar heridas.

5) Algarrobo: Es antidiarreico. Muy útil como antivomitivo en los problemas de alimentación infantil. Actúa como base no digerible útil en el tratamiento de la obesidad.

6) Alholvas: Se usa en anemias. Falta de apetito, astenia. Convalecencias. Util en el tratamiento de la diabetes y de la debilidad general. Se usa en el tratamiento externo de la celulitis y de determinadas afecciones cutáneas.

7) Amapola: Tiene propiedades sedantes suaves. Calma la tos de origen nervioso. Actúa de forma muy activa contra el insomnio por ansiedad, nerviosismo. Estados neurotóxicos (ansiedad, depresión). Util en urticaria. Es pectoral y expectorante.

8) Hinojo. Principales usos medicinales. Digestivo, estimula la motilidad gástrica y la secreción de jugos gástricos. Carminativo, favorece la expulsión de gases y evita la hinchazón abdominal y los meteorismos. Diurético, favorece la diuresis y la depuración de toxinas por la orina. Antiespasmódico, combate el malestar general y los dolores con espasmos.

9) La sábila, también conocida como aloe vera, es una planta medicinal muy utilizada gracias a sus diversas propiedades cicatrizantes, coagulantes, hidratantes y antiinflamatorias que ayudan a tratar la piel, el cabello y el sistema digestivo, entre otros. Por ello, te invitamos a conocer los principales beneficios de la sábila.

10) La manzanilla, tomada en infusiones, es una de las más populares en el uso contra afecciones internas y externas. Esta planta de utilización medicinal sirve tanto para tratar problemas digestivos, los nervios o el colesterol, como para el cuidado de la piel o de los ojos.

BIBLIOGRAFIA

Recuperado el 21 de enero del 2022. [Morro, cualote y coralillo: plantas chiapanecas que sanan problemas respiratorios y estomacales - SinEmbargo MX](#)

[Plantas Medicinales En Chiapas - Ensayos para estudiantes - hernandeznajera \(clubensayos.com\)](#)

[plantas medicinales: Uso de las plantas medicinales de Oxchuc, Chiapas. \(leiplantasmedicinales.blogspot.com\)](#)