



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos:

Vanessa Monserrat Gómez Ruiz.

Nombre del profesor:

Silvino Domínguez.

Nombre del trabajo:

Investigación.

Materia:

Enfermería y prácticas alternativas de salud.

Grado: “8”

Grupo: “B”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de febrero del 2022.

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.

COSTUMBRE:

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia, pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional. Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones para que sean aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural. Entre las costumbres de una comunidad particular se encuentran sus danzas folklóricas, su artesanía, su música popular, gastronomía, ritos religiosos y fiestas locales.

Tradición:

Una tradición es una creación, actividad, rito o costumbre, que se transmite de generación en generación al interior de una comunidad por lo tanto, algo que en la mayoría se hereda.

COSTUMBRE Y TRADICIÓN:

Las tradiciones son costumbres que se preservan en el tiempo y que gozan de aceptación plena en la comunidad que las practica, ya que las toma como parte de su identidad ancestral. Una generación puede tener una costumbre que luego se pierde al pasar a la nueva generación, quizá por que algunas condiciones objetivas han cambiado o por que las sensibilidades de la nueva generación son diferentes.

EJEMPLOS DE COSTUMBRES:

- **Celebraciones religiosas.** Como el "nisachico" del norte argentino, donde se pasean por el Pueblo los santos familiares o las imágenes católicas.
- **Fiestas típicas locales:** Como la manera particular de celebrar el carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas, disfrazándose de diablos, pintándose unos a otros con pintura, o arrojándose harina, espuma o agua.
- **Prácticas rituales corporales:** Como la perforación de los lóbulos de las orejas de las mujeres en la mayoría de las sociedades al nacer.

COSTUMBRES DE MÉXICO:

- ▷ **La celebración del día de muertos:** en la que se les brinda bebida y comida a los familiares ya desaparecidos, bajo la premisa de que se les ha otorgado una noche para volver al mundo de los vivos y visitar los suyos.
- ▷ **Día de reyes:** El 6 de enero de cada año se reúnen las familias para comer la rosca de reyes, ya que es cortada y aquel que haya sacado el muñeco en su porción será el que invite los tamales.
- ▷ **Día de Candelaria:** Se celebra cada 2 de febrero para agasajar a la Virgen de la Candelaria.
- ▷ **Aniversario de la independencia:** Se celebra el 15 de septiembre en donde el presidente realiza el grito de dolores en el Palacio N.

- ▷ **Cuevas de Oaxaca**: Esta celebración se da en el estado de Oaxaca e involucra bailarines de las ocho religiones del mismo.
- ▷ **Voladores de Papantla**: esto se celebra en Veracruz, este ritual data de la época prehispánica, da inicio cuando el líder de los danzantes se interna en el bosque en búsqueda del mejor árbol.
- ▷ **Danza de los Parachicos en Chiapas**: Esto se celebra del 8 al 23 de enero y se lleva la celebración más grande en Chiapa de Corzo.
- ▷ **Desfile de Alebrijes**: se celebra en la ciudad de Mexico en el zócalo, para admirar las figuras pintadas de brillantes colores y hasta 4 metros de altura.



HUESERO / SOBADORES.

El trabajo del sobador está relacionado con el aparato músculo-esquelético y tiene la labor de solucionar problemas de "órganos que se salen del lugar" a través de ciertas técnicas y saberes.

Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje, ya que hay que tener precaución con los ajustes.



HIERBERO.

Es el terapeuta tradicional reconocido por la utilización de plantas medicinales como su principal recurso terapéutico. Él es poseedor de un gran conocimiento de la herbolaria de su región y es heredero de un rico conocimiento sobre las plantas medicinales y posibles contraindicaciones de las plantas.

Por lo general, las limpiezas se desarrollan frente a un altar, sacudiendo con ramas y en algunas ocasiones golpeando - al paciente, posteriormente le frota un huevo en todo el cuerpo, acto seguido rompen el cascarón y vacían la yema entera en un vaso de agua, en donde se manifiesta el daño.

Algunas enfermedades más comunes que suelen curar los Hierberos son el "mal de ojo", el "aire", el "enfachó" y el "espantó".

CURANDERO.

Es la manera de llamar de forma general a cualquier tipo de médico tradicional, ya sea partera, huesero, etc. Su capacidad de curar es un don y el bagaje cultural médico que hereda de su familia y a su vez se nutre de sus propias vivencias que le dan herramientas para llevar a cabo su labor como curandero. Igualmente hacen uso de tabaco, el agua, las oraciones y el sueño, las enfermedades consideradas como peligrosas son el "Cochnisté", la pulgación, la "corrida del alma" y la brujería.

