



**Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez**

**Nombre del profesor: Silvino Domínguez**

**Nombre del trabajo: medicina tradicional zoque**

**Materia: enfermería y practica alternativa de salud**

**Grado: 8° cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de  
enero de 2022.

## **MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE**

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades mas comunes. Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya. El jobo y san José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que las curas a muchos males se encuentren en los huertos familiares.

### **Costumbre, tradición y diferencia**

La costumbre es un conjunto de practicas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras. Se trasmite de generación en generación de manera oral, mediante la practica o como instituciones.

Entre la costumbre de una comunidad particular se encuentra sus danzas folkloricas, sus formas de artesanía, su música popular, su gastronomía, sus ritos religiosos y fiestas locales.

La tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad. Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosa y mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones. Por lo tanto, es algo que se hereda y que forma parte de la identidad.

La diferencia entre estas dos. Radica en la forma de su manifestación, en su forma de transmisión, en la cantidad de personas que la adoptan y el tiempo que se considera como tal.

### **Ejemplo de costumbre**

- ✚ Las celebraciones religiosas. Como el ´misachico´ del norte argentino, donde se pasean por el pueblo los santos familiares o las imágenes católicas o la parada de la virgen del valle.

- ✚ Fiestas típicas locales. Como la manera particular de celebrar el carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas, disfrazándose de diablos, pintándose unos a otros con pintura.
- ✚ Practicas rituales corporales. Como la perforación de los lóbulos de las orejas de las mujeres en la mayoría de las sociedades al nacer, o la costumbre de estirarse el cuello.

## **Usos y costumbres**

Se conoce como sistema de usos y costumbres a un modelo de practicas que, dentro de un grupo social, permite normal la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal, como lo son las leyes contenidas en una constitución nacional.

Normalmente se hace referencia a normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad se impone.

## **costumbre de México**

- ✚ La celebración del día de los muertos: en la que se les brindas bebida y comida a los familiares ya desaparecidos, bajo la premisa de que se les ha otorgado una noche para volver al mundo de los vivos y visitar a los suyos.
- ✚ La bendición de los tamales: que se lleva a cabo durante su cocción, como una forma de encomendarlos a Dios, ya que debido a su método de preparación no podrá saberse si se han puestos malos.
- ✚ Las piñatas: tradición compartida como otras naciones latinoamericanas, son figuras de cartón rellenas de caramelos o pequeños souvenirs.

## **Bibliografía**

UDS. Universidad del sureste.2021.Antologia de enfermería y practicas alternativas de salud, PDF, recuperadas el día 06 de enero del 2022

