



Nombre de alumnos:
Anai azucena Vázquez Vázquez

Nombre del profesor:
Silvino Domínguez Pérez

Nombre del trabajo: Investigación

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Grado: 8vo

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de febrero de 2022.

2.1 CONCEPTO DE COSTUMBRE Y TRADICIÓN

Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras. Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones. Si se instauran durante el tiempo suficiente, las costumbres se vuelven tradiciones. Entre las costumbres de una comunidad particular se encuentran sus danzas folklóricas, sus formas de artesanía, su música popular, su gastronomía, sus ritos religiosos y fiestas locales.

De las costumbres se desprende (y al mismo tiempo forman parte de ellas) la cultura local.

La tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmiten de generación en generación. Se trata de costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas y las mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural. La tradición por lo tanto, es algo que se hereda y que forma parte de la identidad.

EJEMPLOS DE COSTUMBRES

Son ejemplos de costumbres:

► **Las celebraciones religiosas:** como el "Misachico" del norte argentino, donde se pasean por el pueblo los santos familiares o las imágenes católicas; o la paradura de la Virgen del Valle, en el oriente venezolano.

► **Fiestas típicas locales:** como la manera particular de celebrar el carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas, disfrazándose de diablos, arrojándose harina, espuma o agua, o como la celebración de Halloween o día de muertos.

► Prácticas rituales corporales: como la perforación de los lóbulos de las orejas de las mujeres en la mayoría de las sociedades al nacer, o la costumbre de estirarse el cuello, perforarse la nariz o alargarse el cráneo de algunos etnias africanas.

COSTUMBRES DE MÉXICO

Algunas de las costumbres más celebres son:

- La celebración de día de muertos: en la que se les brinda bebida y comida a los familiares ya muertos, bajo la premisa de que se les otorga una noche para volver al mundo de los vivos y visitar a los vivos.

- La bendición de los tamales: que se lleva a cabo durante la cocción, como una forma de encomendarlos a dios, ya que debido a su método de preparación no podrá saberse hasta el final.

- Las piñatas: tradición compartida con otras naciones latinoamericanas, son figuras de cartón rellenas de caramelos.

HUESEROS Y SOBADORES

una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre. los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajos similares a los que hacen quiroprácticos o bien con algún masaje.

En ocasiones los hueseros, sobadores, y también los curanderos, determinan si lo bebé viene de nalgas o se encuentra en la posición adecuada para nacer. En caso que venga de nalgas, aplican manobras para que el bebé se ajuste con la cabeza hacia arriba. Sin embargo este tipo de manipulación del vientre no es recomendable sino se hace en un hospital, por que se puede romper la bolsa del líquido amniótico.

VERBEROS Y CURANDEROS

Curandero: Al igual que el mara'kame, el curandero entre los mexicanos y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas.

Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante este tiempo debe hacerse de sus utencilios de trabajo para las rituales curaciones se tratan de flechas a las que se atan plumas y cada flecha representa la enfermedad que se debe curar. Igualmente hacen uso del tabaco, el agua, las oraciones y el sueño. Las enfermedades consideradas como peligrosas son el "cochiale", la "purgación", la "corrida del alma" y la brujería.

La primera consiste en una especie de sueño que ataca a los niños desde que son bebés hasta los 13 años. También con diarrea o llanto constante.

Verberos: son quienes poseen el conocimiento millenario de la herbolaria a través de la cual remedian varios males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad.

Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpiezas, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones.

Por lo general, las limpiezas se desarrollan frente a un altar, sacudiendo con ramas y en algunos casos golpeando al paciente. Posteriormente le tratan un huevo en la frente, cuerpo, haciendo especial énfasis en la cabeza. A lo seguido rompen el cascarrón y colocan la yema en un vaso de agua en donde se manifiesta el daño.

Algunas enfermedades más comunes que suelen curar los Verberos son: "mal de ojo", "el aire" y "el espanto".

Bibliografía:

- UDS. Universidad del Sureste. 2021. Antología enfermería prácticas alternativas. PDF. Recuperado el 03 de febrero de 2022.