



Nombre de alumnos: Brenda Jaquelin Velázquez Salas

Nombre del profesor: Domínguez Pérez Silvino

Nombre del trabajo: Medicina tradicional Zoque.

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.

Grado: 8vo. Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Enero de 2022.

MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

Costumbre-tradición y diferencias

La cultura zoque es verdaderamente milenaria, puesto que hablantes de una versión ancestral del idioma zoque fundaron la primera civilización mesoamericana en la parte veracruzana de la cuenca del Río Coatzacoalcos hace aproximadamente 3300 años. En Chiapas, la ciudad prehispánica de Chiapa de Corzo fue uno de los grandes centros de la cultura zoque hasta la invasión chiapaneca. Chiapa de Corzo estaba en contacto estrecho con La Venta en Tabasco, el mayor centro de la civilización olmeca durante la época preclásica media. En Oaxaca, los zoques de Santa María y San Miguel Chimalapa son los dueños tradicionales y legales de, quizás, la región selvática de la más alta biodiversidad de México.



Los olmecas, la denominada “cultura madre” de Mesoamérica, fueron los antepasados lingüísticos de los zoques tanto como de los popolucas en Veracruz y los mixes en Oaxaca. Juntas, estas culturas contribuyeron

significativamente al desarrollo de la herbolaria de México y Mesoamérica. Algo muy importante es saber que la dosis indicada siempre varía de un caso a otro, puesto que la concentración de componentes activos varía de una planta a otra y también según la época y hora de su cosecha; y cada persona es distinta y requiere un tratamiento individualizado. Desafortunadamente, las profesiones de curandero, partera, hierbatero y huesero son cada vez menos apreciadas en un mundo de profundos cambios socio-económicos y culturales.

Las propiedades de las plantas y la relación con sus usos medicinales.

Los olores y sabores de las plantas juegan un papel importante en el reconocimiento de su uso medicinal. Así, para un dolor de garganta o la tos se recomiendan remedios dulces, mentolados y un poco picantes o irritantes como el zacate limón, la canela, el eucalipto o la hoja de naranja. Contra la diarrea se toman decocciones de las astringentes (“tetelte” o “estítico”) hojas de guayaba o la corteza de nance.



Los olores y sabores – pero también el aspecto visual, la ubicación y la textura –ayudan al médico tradicional a descubrir las calidades calientes-fríos de las plantas, y de esta manera, sus propiedades terapéuticas.

Usos y costumbres zoque



Los zoques prehispánicos ocuparon una superficie aproximada de 15 mil km² localizada en la parte occidental de Chiapas, en la región costera del soconusco y zonas aledañas de Oaxaca y Tabasco (Báez-Jorge et al., op. cit.). En esta diversidad de

ambientes ecológicos se ubicaron tres regiones: la de cálidas planicies del Golfo de México y colindantes con Tabasco, con vegetación de selvas tropicales; la Sierra de Pantepec con clima frío y bosques templados, y la Depresión Central de Chiapas, con climas cálidos y selva baja caducifolia (Villa Rojas et al., 1990). Es muy probable que en el pasado los zoques no formaran un territorio unificado. Se cree que existían al menos cuatro cacicazgos principales relacionados entre sí a través del intercambio comercial y alianza entre tierras altas y bajas (Velasco Toro, 1992).

Importancia y valores de ser zoque

El valor de la lengua zoque en esta zona ha tenido un significado primordial para la comunicación en el interior del territorio. En la actualidad San Pablo Huacánó se caracteriza por ser una comunidad predominantemente bilingüe (zoque/ español) además de que diferentes personas hablan dos variantes dialectales del zoque. Los zoques de San Pablo Huacánó valoran de manera importante el hablar dos idiomas, aspecto de fundamental importancia para la comunicación interna y externa.

Festividades

Las fiestas tradicionales de los zoques se mantienen y realizan con mayor suntuosidad y organización en las áreas urbanas (como Tuxtla Gutiérrez y Ocozocoautla) que en las rurales. Esto se debe a que en el contexto urbano, la celebración de la fiesta ha alcanzado un estatus más alto que en otras localidades, además de que existen mayores recursos económicos para realizarlas. Cada localidad celebra al santo de su advocación y algunas otras fiestas católicas de importancia, como el día de la Candelaria (2 de febrero), de los Santos Reyes (6 de enero) y el Carnaval, cuya fecha varía, y puede durar hasta una semana. En todas ellas hay danzas, bailes, música,



misas y procesiones efectuadas por los habitantes de la localidad o por grupos especializados, como el del barrio de Santa Ana, Copainalá que lleva a cabo presentaciones dentro y fuera del municipio, tanto en ocasiones rituales como en festivales de danza folclórica.

(UDS). Universidad del sureste. (2021). **Enfermería y practicas alternativas de salud.**

PDF. Plataforma digital. Recuperado de plataforma digital. El 09 de Enero de 2022.