



**Nombre de alumnos: Mayra
Jeannette Ramirez Santiago**

**Nombre del profesor: Silvino
Domínguez Pérez**

Nombre del trabajo: Investigación

**Materia: Enfermería y practicas
alternativas de salud**

Grado: 8º cuatrimestre

Grupo: "B"

Trabajo de Investigación

Costumbre y tradición: La costumbre es un hábito o tendencia adquirida por la práctica frecuente de un acto. Las costumbres de la vida cotidiana son distintas en cada grupo social conformando su idiosincrasia distintiva. Tradición es cada una de aquellas pautas de convivencia que una comunidad considera dignas de constituirse y mantenerse de generación en generación.

Ejemplos de costumbres:

- Los fuegos artificiales en fiestas patrias, la fiesta de XV años, piñatas en los cumpleaños, los popto-leros, pasteles en cumpleaños, regalos de navidad, la cena familiar.

Costumbres en México

- Piñata, la Guelaguetza, Día de la Virgen de Guadalupe, Día de muertos, remedios caseros, tamales, rituales, el tequila, día de los santos inocentes, los XV años.

¿Qué son los hueseros?

Es el nombre que se le da dentro de la cultura maya al fisioterapeuta que se dedica a la atención de dislocaciones, fracturas, rasgaduras, estiramientos de tendones y problemas musculares.

¿Qué son los hierberos?

Son aquellos que poseen el amplio conocimiento acerca de las propiedades que nos ofrecen las plantas, es decir su poder mágico o curativo.

¿Qué son los curanderos?

Es un sanador tradicional en la cultura latinoamericana que utiliza elementos naturales para curar tanto físicos como espirituales.

Bibliografía:

Hogarmania “remedios naturales” 10 plantas medicinales y para qué sirven (hogarmania.com). recuperado el 4 de febrero de 2022.