



Nombre del alumno: Yohana Verenisse López Cruz

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely

Nombre del trabajo: súper notas

Materia: proyección profesional

Grado: 8° cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo de 2022.

asertividad

Una persona asertiva sabe

- Hacer y recibir cumplidos.



- Rechazar peticiones



- Realizar peticiones.



- Expresar desagrado.



- Afrontar críticas.



Características

- Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.



- Expresa sus opiniones libremente.



- Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno.



- No permite que los demás se aprovechen.



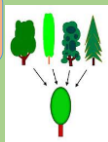
- Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.



- Está satisfecho con los resultados.



- No generaliza.



- Gane o pierda conserva su propio respeto.



Es

La habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.



Consecuencias

- Facilita la comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes



- Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias.



- Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos.

- Incrementa las satisfacciones y reduce las molestias y conflictos producidos por la convivencia.

- Mejora la autoestima.



- Favorece las emociones positivas en uno mismo y los demás.



- Quienes se relacionan con una persona asertiva obtienen una comunicación clara y no manipuladora, se sienten respetados y perciben que el otro se siente bien con ellos.

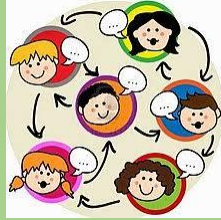
Concisión

Existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión, ya que ciertas explicaciones requieren de un mayor desarrollo.



No

Asocia al lenguaje y a la expresión.



Asocia lo conciso a lo imprescindible para generar sentido.



Todo

Lo superfluo o accesorio, por lo tanto, escapa de la concisión.



Concepto



para expresar un concepto con precisión y exactitud.



Se

Ejemplo

“El juez le pidió al acusado que fuera conciso y que se limitase a responder aquello que se le estaba preguntando”

“El escritor fue aplaudido tras un discurso conciso en el que no dejó ningún cabo suelto”

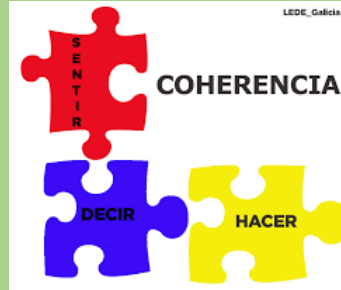
“Gómez, sea más conciso con sus respuestas, por favor”.



Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal



Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.



Decir algo que no se siente en realidad por el simple hecho de quedar bien frente al interlocutor.



Existen actitudes que muestran que una persona puede ser poco coherente, por ejemplo, prometer una cosa y no cumplirla.



Una persona coherente transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas porque la amistad verdadera requiere de un compromiso y de una seriedad en la palabra.



Coherencia

Las personas que son coherentes consigo mismas tienen tranquilidad interior porque son honestas consigo mismas, es decir, son fieles a su pensamiento.



Las personas coherentes tienen que hacer frente a contradicciones internas, ideas irracionales y pereza en su día a día, es decir, son tan humanas como el común de los mortales



La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona.



BIBLIOGRAFÍA

UDS.2022.ANTOLOGIADE PROYECCION PROFESIONAL. UTILIZADO EL 09 DE MARZO DEL 2022.PDF.

[PROYECCION PROFECIONAL.pdf](#)