



Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar Díaz

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Roman

Nombre del trabajo: Super Nota

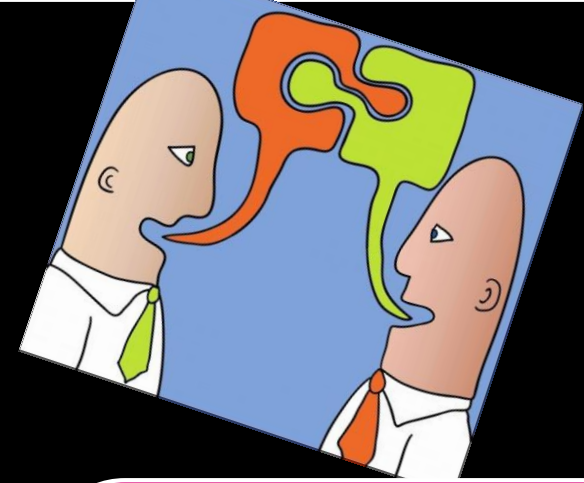
Materia: Proyección Profesional

Grado: 8°

Grupo: A

Licenciatura en enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Marzo de 2022



Asertividad

Habilidad para expresar sentimientos, opiniones y pensamientos sin desconsiderar los derechos ajenos

Facilita la comunicación
 Minimiza malinterpretaciones
 Incrementa satisfacciones
 Mejora las relaciones interpersonales
 Mejora la autoestima
 Favorece emociones positivas
 Comunicación clara y no manipuladora

Características de una persona asertiva:
 Definir sus intereses
 Manejo de situaciones
 Tiene límites
 Expresa lo que quiere, desea y opina
 No generaliza
 Satisfacción
 Conserva su propio respeto

Una persona asertiva sabe:
 Hacer y recibir cumplidos.
 Rechazar peticiones.
 Realizar peticiones.
 Expresar desagrado.
 Afrontar críticas.

Cualidad importante que abarca diferentes niveles en el mundo laboral



Concisión

Economía de medios y brevedad para expresarse con precisión y exactitud

Relacionado al lenguaje y a la expresión



Ahorro lingüístico:
 Todo enunciado debe intentar ofrecer la mayor cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posible, aprovechando el contexto

Varía según contexto usando imprescindible para generar sentido

Coherencia

Actuar acorde a principios y valores, manteniendo su fidelidad

Evitar las contradicciones con hechos, palabras y sentimientos

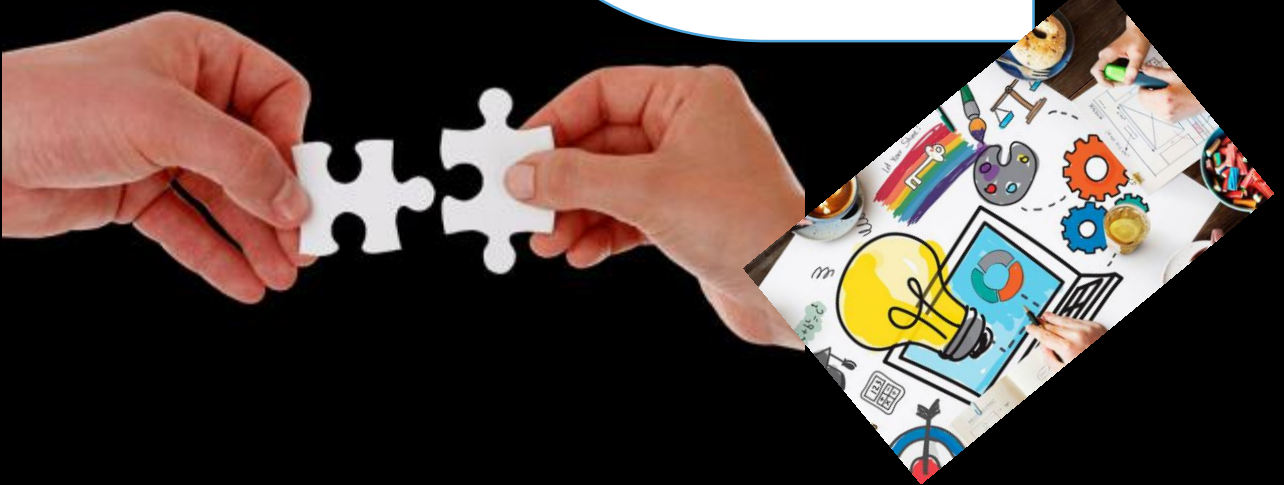
La persona transmite seguridad y sinceridad

Somos el mismo individuo que se desenvuelve y desarrolla en diferentes ámbitos

Relacionado con la imagen personal y marca personal
 En línea y fuera de ella

La persona mantiene sus principios y valores siempre

Se mantiene la HONESTIDAD



Bibliografía

UDS. 2022. Antología de. Utilizada el 12 de febrero de 2022. PDF. Unidad III