



Nombre del alumno: José Caralampio Jiménez Gómez

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Roman

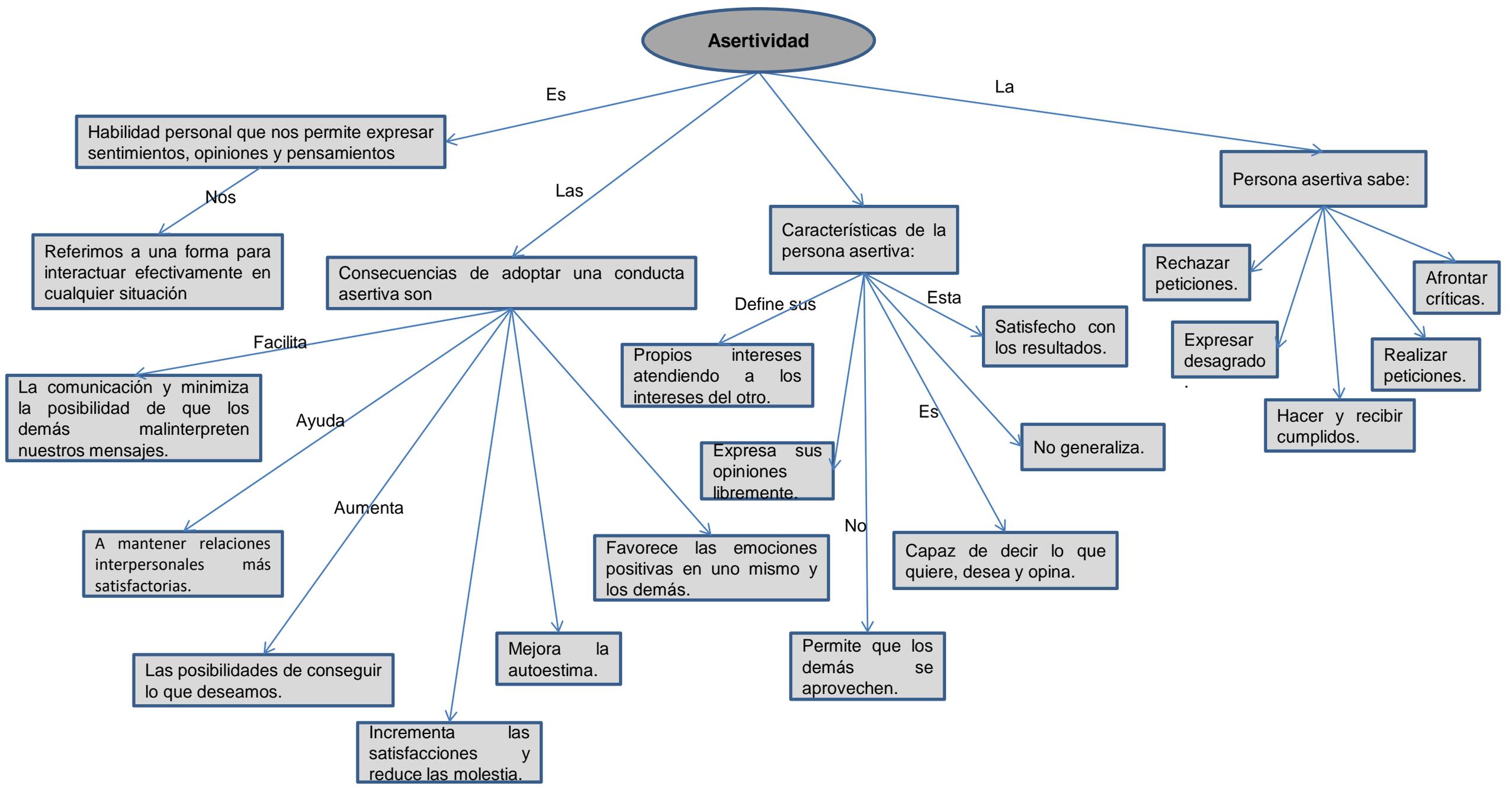
Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Proyección profesional

Grado: Octavo cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de febrero del 2022



Asertividad

Es

La

Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos

Nos

Referimos a una forma para interactuar efectivamente en cualquier situación

Las

Consecuencias de adoptar una conducta asertiva son

Define sus

Propios intereses atendiendo a los intereses del otro.

Esta

Satisfecho con los resultados.

Facilita

La comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes.

Ayuda

A mantener relaciones interpersonales más satisfactorias.

Aumenta

Las posibilidades de conseguir lo que deseamos.

Mejora la autoestima.

Incrementa las satisfacciones y reduce la molestia.

No

Permite que los demás se aprovechen.

Es

Capaz de decir lo que quiere, desea y opina.

No generaliza.

Persona asertiva sabe:

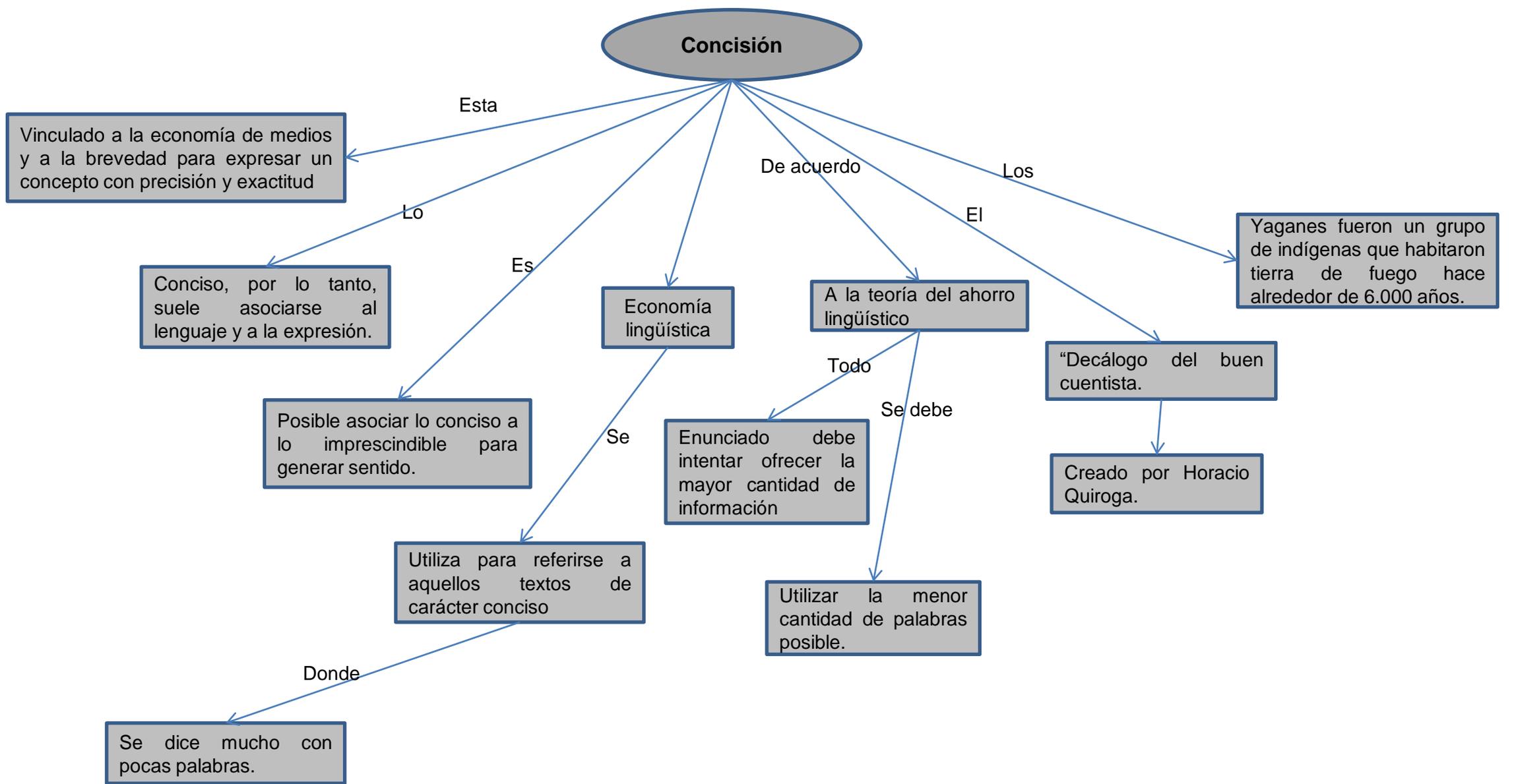
Rechazar peticiones.

Expresar desagrado

Hacer y recibir cumplidos.

Realizar peticiones.

Afrontar críticas.



Bibliografía:

UDS.2021. Antología de proyección profesional. Utilizado el 26 de febrero del 2022.

URL: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/170abbd3eaf380a628558389d468cb88.pdf>