



**Nombre de alumnos: Salma Jacqueline
Morales Santizo**

**Nombre del profesor: Sandy Naxchiely
Molina Roman.**

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Proyección profesional.

Grado: 8°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a Marzo del 2022

Asertividad



Es una habilidad personal que permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.

Facilita la comunicación

Mejora autoestima

Manejo de situaciones

Afronta críticas

Expresa opiniones

Relaciones satisfactorias

Comunicación clara

Emociones positivas

No generaliza

Concisión



Se asocia lo conciso a lo imprescindible para generar sentido.

Es brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.



Se debe intentar ofrecer la mayor cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posible.

Se debe intentar ofrecer la mayor cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posible.

Coherencia

Es aquella persona que es coherente según como actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.



La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona.

Nadie puede transmitir una coherencia ante el otro si no tiene coherencia ante sí mismo.

Son honestas consigo mismas, es decir, son fieles a sus pensamientos.

Transmiten sinceridad, que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas.



Bibliografía

- UDS universidad del sureste. 2022. Antología de Proyección profesional. PDF. Recuperado el 10 de Marzo del 2022.