



PASIÓN POR EDUCAR

LIC. EN ENFERMERIA

MATERIA:

PROYECCION PROFESIONAL

NOMBRE DEL PROFESOR:

MOLINA ROMAN SANDY NAXCHIELY

MAPA CONCEPTUAL:

ASERTIVIDAD Y CONCISIÓN

NOMBRE DE ALUMNO:

CIFUENTES HERNANDEZ ARELY

GRADO Y GRUPO:

8° ER CUATRIMESTRE "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 26 DE FEBRERO DEL 2022

ASERTIVIDAD

habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar

Es decir

La forma para interactuar efectivamente en cualquier situación

que permite que

La persona puede ser directa, honesta y expresiva

De acuerdo con Roca (2003)

conducta asertiva

Son

Facilita la comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes

Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias

Incrementa las satisfacciones y reduce las molestias y conflictos producidos por la convivencia

Mejora la autoestima

Favorece las emociones positivas en uno mismo y los demás.

Quienes se relacionan con una persona asertiva obtienen una comunicación clara y no manipuladora

Características de la persona asertiva

- Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.
- Expresa sus opiniones libremente
- Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno.
- No permite que los demás se aprovechen.
- Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.
- Está satisfecho con los resultados.
- No generaliza.
- Gane o pierda conserva su propio respeto

persona asertiva sabe

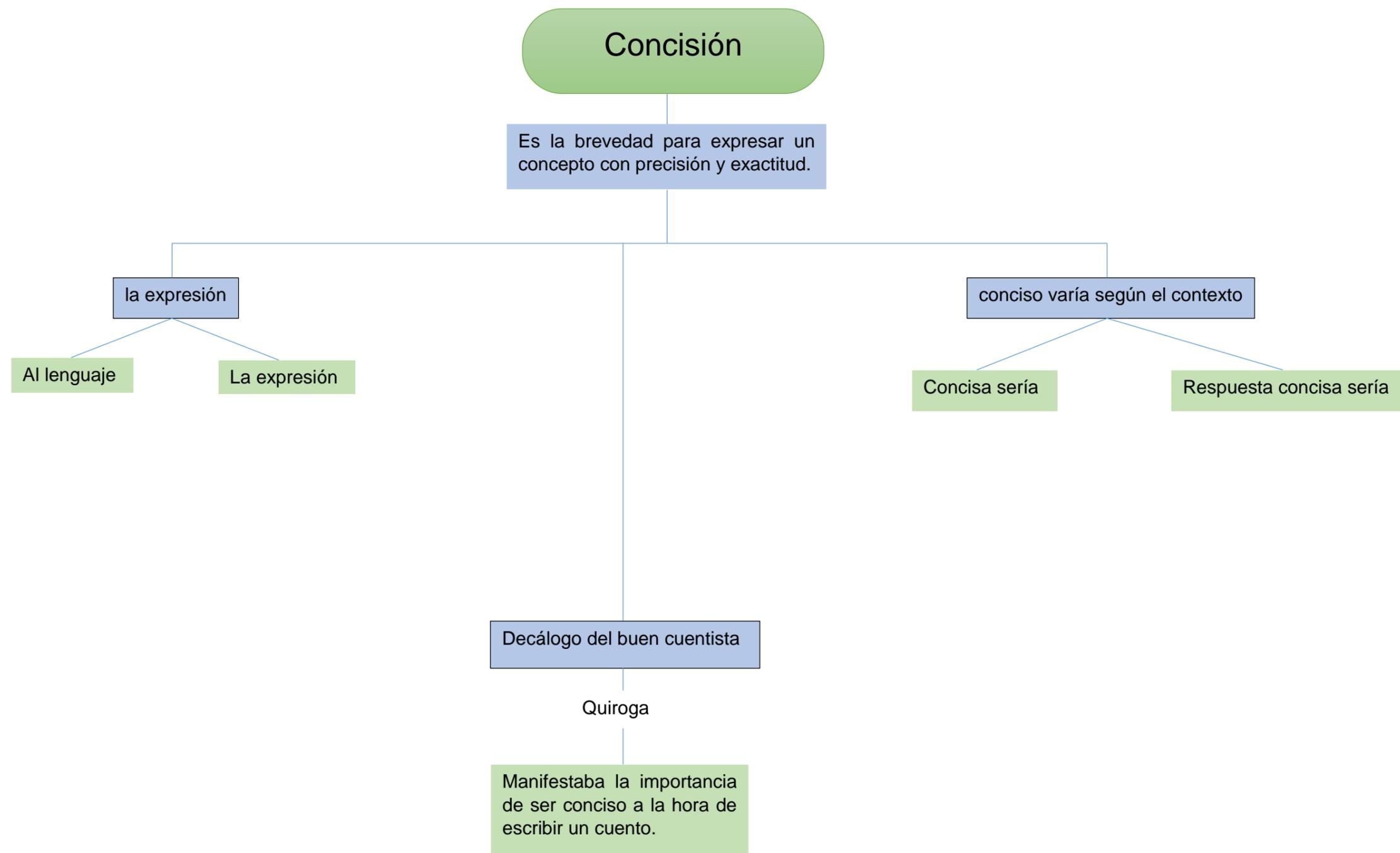
Hacer y recibir cumplidos.

Realizar peticiones.

Expresar desagrado.

Afrontar críticas.

Afrontar críticas.



Bibliografía:

[*Proyección Profesional.pdf](#)

<file:///C:/Users/hp/Desktop/arely/8%20cuatrimestre/Proyecci%C3%B3n%20Profesional.pdf>