



Nombre de alumnas:

***Flor Marisol López Hidalgo**

Nombre del profesor: Sandy Molina

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: Proyección Profesional

Carrera: Licenciatura en enfermería

Grado: 8vo cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo de 2022

*3.1 ASERTIVIDAD. 3.2 CONCISIÓN. 3.3 COHERENCIA

asertividad es la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás. Todo persona o profesional tiene un estilo de comunicación, hay que conocerlo para poderse relacionar y comunicar con coherencia sin perder identidad



Conciso, del latín concīsus, es algo que tiene concisión. Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud. Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión. No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión. En el "Decálogo del buen cuentista" creado por Horacio Quiroga se encuentran expresadas las máximas de la economía lingüística. Quiroga, uno de los más grandes cuentistas de la historia, expresó que el autor no debe abusar del lector

Las personas pueden mostrar que son **coherentes** en sus actitudes o, todo lo contrario. Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores. Cuando una persona dice una cosa, pero hace la contraria, entonces, muestra una contradicción entre hechos y palabras que genera sensación de poca coherencia ética frente al interlocutor. Lo que ocurre cuando una persona tiene poca coherencia entre hechos y palabras es que decepciona al otro porque le ha generado unas falsas expectativas. Existen actitudes que muestran que una persona puede ser poco coherente, por ejemplo, prometer una cosa y no cumplirla. O también, decir algo que no se siente en realidad por el simple hecho de quedar bien frente al interlocutor

COMUNICACIÓN ASERTIVA

LA COMUNICACION ES...
Uno de los pilares esenciales en una relación feliz.

¿En que influye?

1. Familia
2. Amistad
3. Pareja
4. Ambito Profesional

TIPOS DE COMUNICACION

AGRESIVA PASIVA ASERTIVA

LA ASERTIVIDAD ES...
La actitud que tiene una persona al expresar su punto de vista de un modo claro y respetuoso.

COMUNICACIÓN AGRESIVA: Solo se preocupan de sus propios derechos no tienen en cuenta los sentimientos de los demás

COMUNICACIÓN PASIVA: No valoran los derechos propios ya que solo se tienen en cuenta los derechos de los demás.

Evita errores frecuentes

La comunicación asertiva

Los ataques personales y los reproches

"La diferencia básica entre ser asertivo y ser agresivo es lo que nuestras palabras y comportamiento afecta a los derechos y el bienestar de los demás."
-Sharon Anthony Bower



Bibliografía: Uds. antología. Proyección profesional. Utilizado el 12 de marzo 2022.pdf