



**Nombre de alumnos: Juan Pablo  
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: Lic. Sandy  
Naxchiely Molina Román**

**Nombre del trabajo:  
Asertividad/Concisión/Coherencia**

**Materia: Proyección Profesional**

**Grado: 8°**

**Grupo: A**



Se...

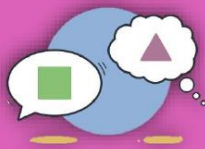
# Asertivo

¿Qué es?

Es una habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones en el momento oportuno, adecuado, respetando el derecho de los demás, directo, honesto, claro, preciso y sin herir los sentimientos de los demás



Facilita la comunicación



Menos posibilidad de malinterpretar mensajes



Mayor las posibilidades de conseguir lo que deseamos



Reduce molestias y conflictos por la convivencia



Favorece las emociones positivas

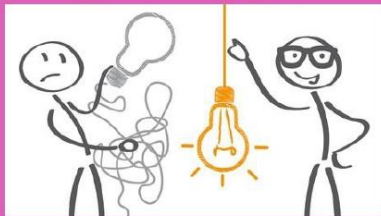


Mantiene relaciones Interpersonales más satisfactorias



Mejora la autoestima

# Conciso



"Di mucho, con pocas palabras de acuerdo con el contexto"

# Coherente



COHERENCIA "No caigas en la contradicción"



"Actúa de acuerdo con lo que dices"

Esto te puede abrir muchas puertas hacia al camino del éxito personal, laboral, educativo, con tu pareja y con todos tus seres queridos...



## Referencias

UDS universidad del sureste

2022. Antología de Proyección Profesional pp. 74 – 81

PDF. Recuperado el 10 de marzo de 2022