



**Nombre de alumno:**

**Beatriz Cahue Aranda**

**Nombre del profesor:**

**Sandy Naxchiely Molina**

**Nombre del trabajo:**

**super nota**

**Materia:**

**Proyección Profesional**

**Grado:**

**8°**

**Grupo:**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 enero del 2022

# ASERTIVIDAD

Habilidad personal que permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.



La persona asertiva sabe:  
Hacer y recibir cumplidos.  
Rechazar peticiones.  
Realizar peticiones.  
Expresar desagrado.  
Afrontar críticas.

Características de la persona asertiva:

Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.

Expresa sus opiniones libremente.

Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno.

No permite que los demás se aprovechen.

Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.

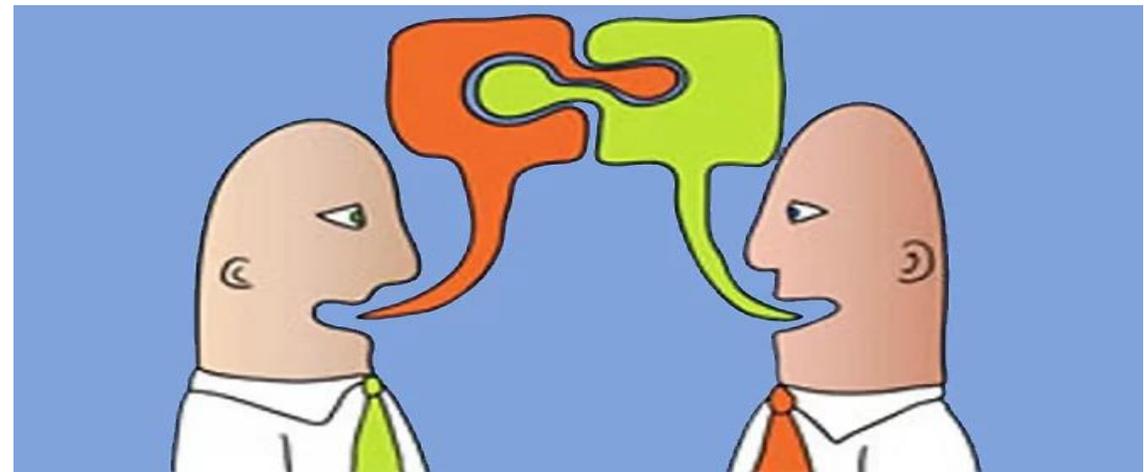
Está satisfecho con los resultados.

No generaliza.

Gane o pierda conserva su propio respeto.

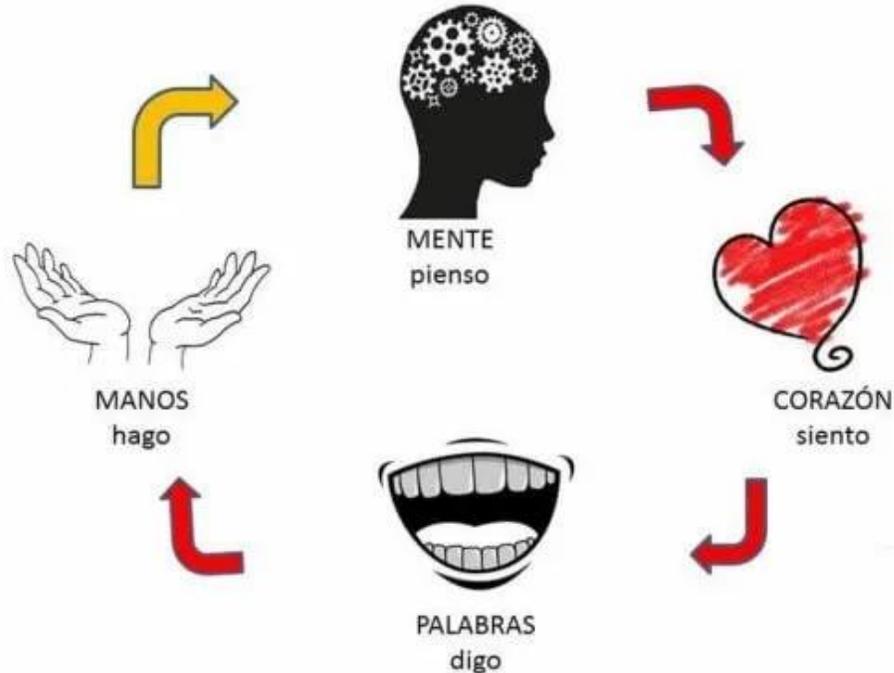


La asertividad es una habilidad social, y sirve para comunicar -transferir un mensaje-, de manera clara, precisa y directa , sin herir los sentimientos de los demás.



# COHERENCIA

Existen actitudes que muestran que una persona puede ser poco coherente, por ejemplo, prometer una cosa y no cumplirla.



Las personas pueden mostrar que son coherentes en sus actitudes o todo lo contrario. Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores. Cuando una persona dice una cosa pero hace la contraria, entonces, muestra una contradicción entre hechos y palabras que genera sensación de poca coherencia ética frente al interlocutor.

Las personas que son coherentes consigo mismas tienen tranquilidad interior porque son honestas consigo mismas, son fieles a su pensamiento, tienen que hacer frente a contradicciones internas, ideas irracionales y pereza en su día a día, es decir, son tan humanas como el común de los mortales.

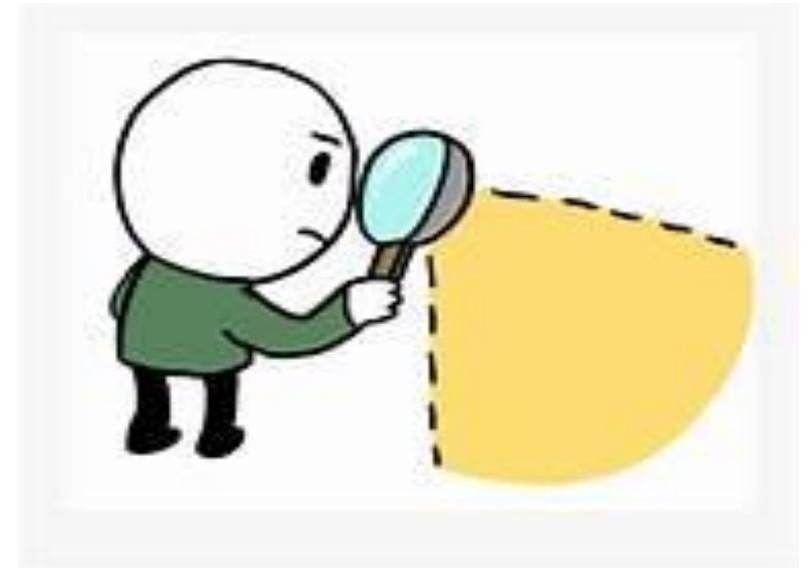


Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal.

# CONCISIÓN



Está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.



Es posible asociar lo conciso a lo imprescindible para generar sentido. Todo lo superfluo o accesorio, por lo tanto, escapa de la concisión.

Suele asociarse al lenguaje y a la expresión. No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión, ya que ciertas explicaciones requieren de un mayor desarrollo. Por otra parte, lo conciso varía según el contexto.

