

Nombre de alumno (a): Mónica Suset Albores Cruz.
Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Roman
Materia: proyección profesional
Grado: 8°
Grupo: “A”

ASERTIVIDAD

que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada

Es

Consecuencias de una actitud asertiva

Características de la persona asertiva

Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.

Expresa sus opiniones libremente.

Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno.

No permite que los demás se aprovechen.

Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.

Está satisfecho con los resultados.

No generaliza

Facilita la comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes.

Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias

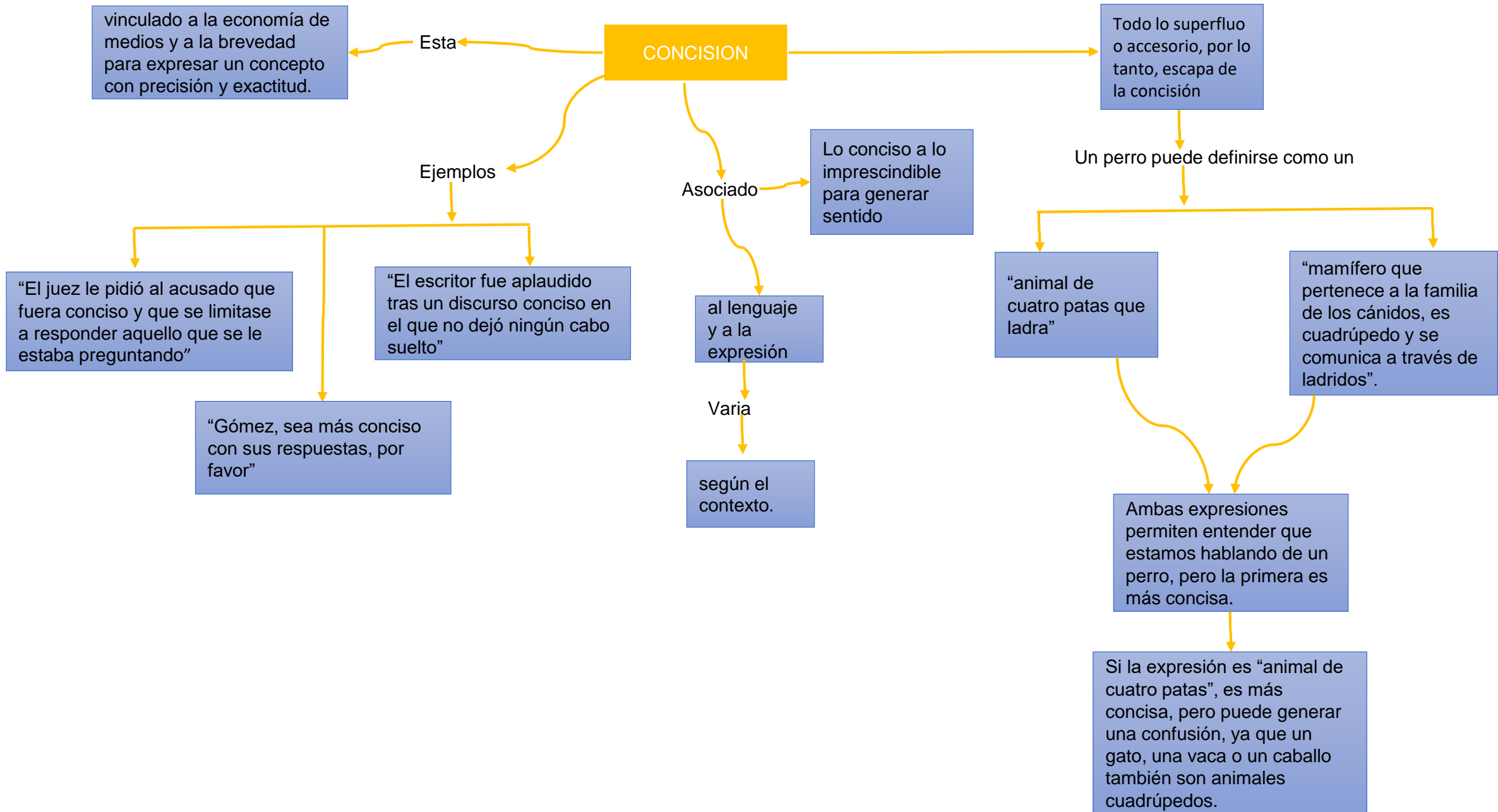
Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos.

Incrementa las satisfacciones y reduce las molestias y conflictos producidos por la convivencia

Mejora la autoestima

Favorece las emociones positivas en uno mismo y los demás.

Quienes se relacionan con una persona asertiva obtienen una comunicación clara y no manipuladora, se sienten respetados y perciben que el otro se siente bien con ellos.



vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

CONCISION

Todo lo superfluo o accesorio, por lo tanto, escapa de la concisión

Ejemplos

“El juez le pidió al acusado que fuera conciso y que se limitase a responder aquello que se le estaba preguntando”

“El escritor fue aplaudido tras un discurso conciso en el que no dejó ningún cabo suelto”

“Gómez, sea más conciso con sus respuestas, por favor”

Asociado

Lo conciso a lo imprescindible para generar sentido

al lenguaje y a la expresión

Varia

según el contexto.

Un perro puede definirse como un

“animal de cuatro patas que ladra”

“mamífero que pertenece a la familia de los cánidos, es cuadrúpedo y se comunica a través de ladridos”.

Ambas expresiones permiten entender que estamos hablando de un perro, pero la primera es más concisa.

Si la expresión es “animal de cuatro patas”, es más concisa, pero puede generar una confusión, ya que un gato, una vaca o un caballo también son animales cuadrúpedos.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/170abbd3eaf380a628558389d468cb88.pdf>