



**Nombre del alumno:** Esmeralda Méndez López

**Nombre del profesor:** Sandy Naxchiely  
Molina Roman

**Nombre del trabajo:** Mapa Conceptual

**Materia:** Proyección Profesional

**Grado:** 8

**Grupo:** A

PASIÓN POR EDUCAR

# Componentes de la imagen

Son

## El físico

Podemos decir que una buena presencia física depende básicamente de dos factores

La

Forma de caminar y la postura

## La buena imagen

Proyectar una imagen de credibilidad y seguridad, se ha convertido en una herramienta fundamental

La

Hora de promover la confianza y generar autoridad, liderazgo y poder

Para

Obtener un mejor desempeño, tanto de sus labores, como de su equipo de trabajo

Se

Debe aprender a desarrollar una imagen integral, que abarque factores desde la vestimenta, hasta la identidad y el compromiso

## El saludo

El

Saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación

El

saludo ha evolucionado hasta su forma moderna que

Incluye

La postura dinámica

Se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo

## Buena postura

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo

Hay dos tipos

La postura estática

Se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo

Conservar la mano limpia y libre de sudor

Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos

Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo, es decir hasta el límite en el que se toquen ambos las uniones del pulgar con el índice

Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces