



**PASIÓN POR EDUCAR**

**Hipertensión arterial como problema de salud en la población adulta en el servicio de urgencias del hospital general de Comitán enero – junio 2022**

**Tesis para obtener el título de la licenciatura en enfermería general**

**Presenta**

**Candelaria Elizabeth González Gómez**

**Asesor**

**D.A.E. María Cecilia Zamorano Rodríguez**

**Enero - Junio 2022**



# AUTORIZACIÓN DE IMPRESIÓN

# DEDICATORIA

# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>7</b>
<b>CAPITULO I.....</b>	<b>8</b>
1.1    Justificación.....	8
1.2    Objetivos .....	8
Objetivo general.....	8
Objetivos específicos .....	8
1.3    Planteamiento del problema .....	9
1.4    Hipótesis.....	10
<b>CAPITULO II.....</b>	<b>11</b>
Marco referencial.....	11
2.1    Antecedentes históricos.....	11
2.2    Antecedentes nacionales .....	11
2.3    Antecedentes estatales.....	11
2.4    Antecedentes locales .....	11
2.5    Concepto de hipertensión arterial .....	11
2.5.1    OMS.....	11
2.6    Historia natural de la enfermedad .....	11
2.7    Epidemiología.....	11
2.8    Factores de riesgo para padecer hipertensión arterial.....	11
2.9    Clasificación de la hipertensión arterial.....	11
2.9.1    Crisis hipertensiva .....	11
2.9.2    Emergencia hipertensiva.....	11
2.10    Signos y síntomas de la hipertensión arterial .....	11
2.11    Diagnóstico de la hipertensión arterial.....	11
2.12    Tratamiento .....	11
2.13    Prevención de la hipertensión arterial.....	11
2.13.1    Hábitos alimenticios.....	12
2.14    Complicaciones de la hipertensión arterial en adultos mayores.....	12
2.15    Comorbilidades de la hipertensión arterial en adultos mayores.....	12
2.16    Cuidados de enfermería.....	12

<b>CAPITULO III.....</b>	<b>13</b>
Metodología de la investigación .....	13
3.1    Diseño y tipo de estudio .....	13
3.2    Universo y muestra .....	13
3.3    Tipo de muestreo .....	13
3.4    Material y métodos.....	13
3.5    Criterios de inclusión.....	13
3.6    Criterios de exclusión.....	13
3.7    Criterios de eliminación .....	13
3.8    Aspectos éticos .....	13
<b>CAPITULO IV .....</b>	<b>14</b>
Graficación y resultados.....	14
4.1    Análisis de resultados .....	14
4.2    Graficación de los resultados .....	14
4.3    Resultados.....	14
4.4    Conclusiones .....	14
4.5    Sugerencias / recomendaciones .....	14
4.6    Bibliografía / referencias bibliográficas .....	14
4.7    Anexos.....	14
<b>ANEXOS.....</b>	<b>15</b>

# INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial es una de las enfermedades con mayor prevalencia en México, así como la principal causa de enfermedades crónicas degenerativas que facilitan complicaciones en el estado de salud cuando se es hipertenso.

Por esto en esta investigación se hará énfasis en la importancia que el personal de enfermería tiene desde la llegada del paciente hipertenso hasta su alta por mejoría y el acompañamiento brindado a la familia si en su caso el alta es por defunción del paciente. Cómo enfermería también juega un papel muy importante en la enseñanza a la población, comunidad y familia para la prevención de la hipertensión arterial; enseña a mejorar el estilo de vida desde la alimentación, como manejar el estrés, cuando acudir al médico, como identificar factores de riesgo que atenten contra nuestra salud en relación a la hipertensión arterial.

Y a su vez se pretende que quien le la presente investigación entienda la importancia que es llevar un buen control si es hipertenso, de saber identificar los factores de riesgo que nos pueden llevar a padecer hipertensión arterial y como profesional de enfermería se pueda enseñar a la población a cómo identificar cuando debe acudir al médico.

En esta tesis se incluyen cuatro capítulos en donde contiene desde los principales conceptos, así como conclusiones, sugerencias y la bibliografía que fue utilizada para la investigación del presente proyecto de investigación.

# CAPITULO I

## 1.1 Justificación

La presente investigación se ha realizado con fin de obtener mayor información y conocer a profundidad la principal incidencia de ingreso y hospitalización al servicio de urgencias por hipertensión arterial, los factores de riesgo implicados más comunes y las complicaciones que surgen por la constante hipertensión arterial en el paciente adulto, favoreciendo de manera negativa al descenso de su vida.

La elaboración de este trabajo de investigación surge por motivo de requisito para recibir el título de la licenciatura de enfermería general, pero a su vez la elección del tema es más que nada por la inquietud del conocer más acerca del tema, la hipertensión arterial en el servicio de urgencias y como enseñar y ayudar de manera eficaz a la población a identificar dicha emergencia.

## 1.2 Objetivos

### Objetivo general

Identificar los factores que influyen en la incidencia de la hipertensión arterial en pacientes adultos ingresados al servicio de urgencias del hospital general de Comitán.

### Objetivos específicos

- Identificar la frecuencia de la hipertensión arterial de acuerdo a edad y sexo.
- Conocer la frecuencia de los factores de riesgo: sedentarismo, obesidad, estrés, diabetes mellitus.
- Conocer principales complicaciones que afectan a pacientes hipertensos de la población adulta.



### 1.3 Planteamiento del problema

La hipertensión arterial es una de las principales enfermedades que afectan a la población adulta, y es que además de ser una enfermedad, es también un factor de riesgo que contribuye a la gravedad de otras enfermedades; esto porque la hipertensión arterial deteriora el funcionamiento del organismo.

Según salud pública de nuestro país, la hipertensión arterial es la principal causa de enfermedades crónico degenerativas dando lugar a complicaciones como enfermedades coronarias isquémicas, vasculares y fallas cardíacas; pero también es la segunda causa de la enfermedad renal. Sin embargo, no hay que olvidar que la hipertensión arterial forma parte de enfermedades cardiovasculares.

Este problema de salud pública se ha originado como consecuencia de los cambios socioculturales y económicos en la población, pues esto impacta de manera negativa en los estilos de vida en relación a patrones de alimentación y descanso. A su vez los factores de riesgo son más, haciendo que la posibilidad de enfermar crezca de manera significativa.

Enfermería tiene un papel muy importante en el cuidado, atención y prevención de la hipertensión arterial, principalmente con la prevención, ya que enfermería se ocupa de llevar información y enseñanza para prevenir la hipertensión arterial (mejorando el estilo de vida de acuerdo a posibilidades de cada individuo). Gracias a enfermería comunidades y poblaciones tienen acceso a información para prevenir y conocer cuáles pueden ser los factores de riesgo, así como de identificar una emergencia de hipertensión arterial, cuando acudir al médico de manera oportuna y como llevar un buen control de la enfermedad.

Por lo que me planteo la siguiente pregunta

¿Cuál es la principal causa de incidencia de hospitalización de las personas adultas hipertensas en el servicio de urgencias de hospital general de Comitán?

## 1.4 Hipótesis

¿Cuáles son las principales complicaciones que elevan el índice de mortalidad a causa de la hipertensión arterial en pacientes adultos?

¿Qué factores de riesgo son los principales causantes de padecer esta patología y llevar al ingreso de una sala de urgencias hospitalaria?

¿Qué acciones de enfermería favorecen la prevención de este padecimiento en cuestión y cuáles favorecen la recuperación del paciente hipertenso en el servicio de urgencias?

## **CAPITULO II**

### **Marco referencial**

- 2.1 Antecedentes históricos**
- 2.2 Antecedentes nacionales**
- 2.3 Antecedentes estatales**
- 2.4 Antecedentes locales**
- 2.5 Concepto de hipertensión arterial**
  - 2.5.1 OMS**
- 2.6 Historia natural de la enfermedad**
- 2.7 Epidemiología**
- 2.8 Factores de riesgo para padecer hipertensión arterial**
- 2.9 Clasificación de la hipertensión arterial**

#### **2.9.1 Crisis hipertensiva**

Las crisis hipertensivas son la principal causa de hospitalización en el servicio de urgencias debido al mal control de la medicación en pacientes con este padecimiento. A pesar de la gravedad con la que los pacientes ingresan, la hipertensión no es la principal causa de esta ya que la mayoría de ellos llegan con alguna comorbilidad que influye de manera significativa el agravamiento del paciente

#### **2.9.2 Emergencia hipertensiva**

- 2.10 Signos y síntomas de la hipertensión arterial**
- 2.11 Diagnóstico de la hipertensión arterial**
- 2.12 Tratamiento**
- 2.13 Prevención de la hipertensión arterial**

**2.13.1 Hábitos alimenticios**

**2.14 Complicaciones de la hipertensión arterial en adultos mayores**

**2.15 Comorbilidades de la hipertensión arterial en adultos mayores**

**2.16 Cuidados de enfermería**

## **CAPITULO III**

### **Metodología de la investigación**

**3.1 Diseño y tipo de estudio**

**3.2 Universo y muestra**

**3.3 Tipo de muestreo**

**3.4 Material y métodos**

**3.5 Criterios de inclusión**

**3.6 Criterios de exclusión**

**3.7 Criterios de eliminación**

**3.8 Aspectos éticos**

# **CAPITULO IV**

## **Graficación y resultados**

- 4.1 Análisis de resultados**
- 4.2 Graficación de los resultados**
- 4.3 Resultados**
- 4.4 Conclusiones**
- 4.5 Sugerencias / recomendaciones**
- 4.6 Bibliografía / referencias bibliográficas**
- 4.7 Anexos**

# ANEXOS

Cronograma De Actividades																											
Trabajo De Investigación																											
Estructura	Fecha																				Responsable	Observaciones					
	Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo						Junio				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			1	2	3	4	
Formato				■																					Candelaria Elizabeth González Gómez		
Dedicatoria																										Candelaria Elizabeth González Gómez	
Agradecimientos																										Candelaria Elizabeth González Gómez	
Índice																								■		Candelaria Elizabeth González Gómez	
Introducción					■																					Candelaria Elizabeth González Gómez	
Justificación						■	■																			Candelaria Elizabeth González Gómez	
Objetivo					■	■																				Candelaria Elizabeth González Gómez	
Planteamiento Del Problema							■	■																		Candelaria Elizabeth González Gómez	
Hipótesis						■	■																			Candelaria Elizabeth González Gómez	
Capitulo I										■																Candelaria Elizabeth González Gómez	
Capitulo II												■														Candelaria Elizabeth González Gómez	
Capitulo III														■												Candelaria Elizabeth González Gómez	
Capitulo IV															■											Candelaria Elizabeth González Gómez	
Sugerencias																							■			Candelaria Elizabeth González Gómez	
Propuestas																							■			Candelaria Elizabeth González Gómez	
Conclusiones																							■			Candelaria Elizabeth González Gómez	
Bibliografía																								■		Candelaria Elizabeth González Gómez	
Anexos																										Candelaria Elizabeth González Gómez	

