



**Nombre de alumnos: Juan Pablo
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: E.P.P. Silvino
Domínguez Pérez**

**Nombre del trabajo: Medicina
Tradicional Zoque/Costumbre-
Tradición Y Diferencias/Ejemplos De
Costumbres/Usos Y
Costumbres/Costumbres De México**

**Materia: Enfermería Y Prácticas
Alternativas De Salud**

Grado: 8º

Grupo: A

Medicina Tradicional Zoque

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes. Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que las curas a muchos males se encuentren en los huertos familiares. Alrededor de 114 especies que se dan en Copoya sirven para la cura de algunos males, en el Jobo son 109 y en San José Terán 55 especies. Es evidente que entre más urbanizada este el lugar el uso de las especies disminuye.

Plantas medicinales de uso común en la etnia zoque, por mencionar algunos:

- Especies medicinales para la Inflamación intestinal: Cola de caballo, sábila, sosa.
- Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, brasil, lanté, granada.
- Calor de estómago: mulato, cuchunuc.
- Gases del estómago: hinojo, estropajo, albahaca.
- • Gastritis: Copalchi, cuaulote.
- Diabetes: Guaco, matiliguete, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón.
- Colesterol: Sábila.
- Nacidos: mulato.
- Hemorragia: hoja negra.}
- Heridas: árnica, magueyito, copalchi, nanche, hierba santa, coralillo, sanalotodo.
- Hinchazón: mango, flor de mayo, manzanilla, árnica, mulato, epazote, sosa, maravilla.
- Quebraduras y torceduras de hueso y dolor muscular: aguacate y flor de mayo.

→ Fiebres: higuera, albahaca cimarrona, naranja, hierba santa.

Costumbre-Tradición Y Diferencias

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional. Las costumbres pueden existir de manera formal o informal, es decir, institucionalizadas o libres. Por otro lado, pueden ser consideradas como buenas costumbres o malas costumbres, dependiendo del margen de aprobación social que tengan dentro de la comunidad.

Del latín traditio, la tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad. Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas y las mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural.

Una costumbre es una práctica que puede crearse e implantarse a través de la práctica ritual y reiterada de sus acciones; mientras que una tradición no puede crearse de la nada, sino que requiere de la aceptación y la perpetuación de una costumbre a lo largo del tiempo.

Algunos ejemplos de costumbres:

- Las celebraciones religiosas
- Fiestas típicas locales
- Prácticas rituales corporales

Usos Y Costumbres

En diversos países se conoce como sistema de usos y costumbres a un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal, como lo son las leyes contenidas en una Constitución Nacional. Generalmente por usos y costumbres se hace referencia a normas

ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad se impone. Dependiendo de la legislación de cada país, pueden estar admitidas bajo algunas figuras de autonomía tribal o étnica, o bien pueden estar proscritas.

Costumbres De México

Algunas de las costumbres mexicanas más célebres son:

- ➔ La celebración del día de los muertos: En la que se les brinda bebida y comida a los familiares ya desaparecidos, bajo la premisa de que se les ha otorgado una noche para volver al mundo de los vivos y visitar a los suyos. Esta celebración involucra una gastronomía y una decoración típicas.
- ➔ La bendición de los tamales: Que se lleva a cabo durante su cocción, como una forma de encomendarlos a Dios, ya que debido a su método de preparación no podrá saberse si se han puesto malos hasta el final. Por las mismas razones se aconseja no hacer tamales estando de mal humor, porque la comida se contagia y se pone berrinchuda
- ➔ Las piñatas: Tradición compartida con otras naciones latinoamericanas, son figuras de cartón rellenas de caramelos o pequeños souvenirs que se cuelgan de una cuerda en los cumpleaños infantiles, para que los niños las apaleen con un palo de escoba hasta liberar el contenido y repartírselo.

Referencias

UDS Universidad del Sureste
2022. Antología de Enfermería Y Prácticas Alternativas De Salud pp. 30 – 38

PDF. Recuperado el 04 de enero de 2022