



**Nombre del alumno:** Esmeralda Méndez López

**Nombre del profesor:** Silvino Domínguez Pérez

**Nombre del trabajo:** Investigación

**Materia:** Enfermería y practicas Alternativas de Salud

**Grado:** 8

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo:** A

## Costumbres de México

En diversos países se conoce como sistema de usos y costumbres a un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar las convenciones y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal, como lo son las leyes contenidas en una Constitución nacional. Dependiendo de la legislación de cada país, pueden estar admitidas bajo algunas figuras de autonomía tribal o étnica, o bien pueden estar presentes.

### Costumbres en derecho

Las costumbres terminan engendrando leyes, tal y como lo expresa el adagio romano *consuetudine quasi iuxta natura* ('la costumbre es nuestra segunda naturaleza').

### Costumbres de México

La celebración del día de los muertos es una de las costumbres mexicanas más difundidas.

Algunas de las costumbres mexicanas más célebres son:

- La celebración del día de los muertos. En la que se les brinda bebida y comida a los familiares ya desuavecidos, bajo la premisa de que se les ha otorgado una noche para volver al mundo de los vivos y visitar a los suyos.
- La bendición de los tamales, que se lleva a cabo durante su cocción, como una forma de encomendarlos a Dios, ya que debido a su método de preparación no podrá saberse si se han puesto malos (gramosos, cortados).

hasta el final. Por las mismas razones se aconseja no hacer tamales estando de mal humor, porque la comida se contagia y se pone "uberrinchuda".

• **Las Piñatas.** Tradición compartida con otras naciones latinoamericanas, son figuras de cartón rellenas de caramelos o pequeñas suvenires que se cuelgan de una cuerda en los cumpleaños infantiles, para que los niños las golpeen con un palo de escoba hasta liberar el contenido y repartírselo.

### Qué son los hueseros y sobadores

Una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre. Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje. Los masajes de los sobadores siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados. En ocasiones los hueseros o sobadores, y también los curanderos, determinan si tu bebé viene de nalgas o se encuentra en tu posición adecuada para nacer. En caso de que venga de nalgas, aplican una maniobra para que el bebé se sitúe con la cabeza hacia abajo.

**Curandero:** Tienen la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas.

Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones. Se trata de flechas a las que se atan plumas y cada flecha representa la enfermedad que se debe curar.  
Yerberos.

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpiezas en las que además de las plantas y sus derivados, se vale de incenso, talco, veladoras y oraciones.