



**Nombre del alumno:**

José Caralampio Jiménez Gómez

**Nombre del profesor:**

Silvino Domínguez Pérez

**Nombre del trabajo:**

Resumen

**Materia:**

Legislación en salud y enfermería

**Grado:**

Octavo cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

**Grupo: A**

## Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la recepción y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o una sociedad entera y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

### USOS Y COSTUMBRES

En diversos países se conoce como sistema de usos y costumbres a un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal, como lo son las leyes contenidas en una Constitución Nacional.

Generalmente por usos y costumbres se hace referencia a normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad impone.

### Costumbre en derecho

La costumbre es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del derecho romano, ya se entendía que la manera tradicional y ancestral de hacer las cosas gozaba de cierto carácter de ley dentro de una comunidad determinada.

Las costumbres terminan engendrando leyes, tal y como lo expresa el adagio romano *Consuetudinarius*.

O derecho por ley de costumbre, que es una forma de ley no escrita, proveniente de la manera tradicional de hacer las cosas.

### Costumbres de México

Algunas de las costumbres mexicanas más célebres son:

- La celebración del día de muertos. En la que se les brinda bebida y comida a los familiares ya desaparecidos, bajo la premisa de que se les ha otorgado una noche para volver al mundo de los vivos y visitar a los vivos.

- La bendición de los tamales. Que se lleva a cabo durante su cocción, como una forma de encomendarnos a Dios, ya que debido a su método de preparación no podíamos saberse si se han puesto malos hasta el final.

- Las Piñatas: Tradición compartida con otras naciones latinoamericanas, son figuras de cartón rellenas de caramelos o pequeños souvenirs que se cuelgan de una cuerda en los cumpleaños infantiles.



## Hueseros, sobadores, yerberos y curanderos

### Hueseros y sobadores

Una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre. Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje. Hay que tener precaución con los ajustes, ya que durante el embarazo tus tejidos están más relajados por la acción de las hormonas y un ajuste violento puede producir más daño que alivio. Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados.

### Yerberos y curanderos

#### Curanderos

Al igual que el parakame, el curandero entre los mexicanos y tepehuanos de durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas.

#### Yerberos

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir enfermedad.