

Nombre de alumno (a): Marisol Castro Argueta.

**Nombre del profesor
Silvino Domínguez.**

Nombre del trabajo: Resumen.

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: enfermería y practicas
alternativas**

Grado: 8° Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de MARZO del 2022.

ANSIEDAD

La ansiedad también es muy característica en las personas con dermatología. Puede ocurrir que aparezcan episodios de ansiedad aislados (como desencadenantes de las conductas impulsivas de morderse la piel) o bien que aparezcan las conductas de morderse dentro de un trastorno de ansiedad más (por ejemplo trastorno de ansiedad generalizada, fobia social, trastorno por ansiedad de separación, etc.)

Así, cuando la persona siente esa inquietud intensa junto al nerviosismo y a los síntomas fisiológicos propios de la ansiedad impulsiva, alivia ese estado mediante una acción impulsiva o compulsiva como veremos más adelante), mordiendo la piel. Es decir, sería una especie de mecanismo de afrontamiento desadaptativo, ya que el sujeto se acaba haciendo daño a sí mismo.

Trastornos de ansiedad

- **Trastornos de ansiedad generalizada:** Las personas con este trastorno se preocupan por problemas comunes con la salud, el dinero, el trabajo y la familia. Pero sus preocupaciones son excesivas y los tienen casi todos los días durante al menos 6 meses.
- **Trastorno de pánico:** Las personas con trastorno de pánico sufren ataques de pánico. Estos son en repentinos de miedo intenso sin haber un peligro aparente.
- **Fobias:** Las personas con fobias tienen un miedo intenso a algo que presentan poco o ningún peligro real. Su miedo puede ser por arañas, ir a lugares concurridos o estar en situaciones sociales.

Causa: No se conoce la causa de la ansiedad.

Factores como la genética, la biología y química del cerebro, el estrés y su entorno pueden tener un rol.

Factores de riesgo: los factores de riesgo pueden variar. Por ejemplo, el trastorno de ansiedad generalizada y las fobias son más comunes en hombres y mujeres por igual.

- Riesgos mayores de personalidad como ser tímido o retraído cuando está en situaciones nuevas o cuando está con personas nuevas.
- Eventos traumáticos con la primaria, infancia o la edad adulta.
- Antecedentes familiares de ansiedad y otros trastornos mentales.

Obsesiones y Compulsiones

La dermatología también se ha relacionado con los trastornos obsesivos: compulsivos (TOC) y relacionados (equipo de trastornos de nueva creación el DSM-5) Sin embargo, realmente no pertenece a la categoría dentro del manual, aunque quizá podríamos en la subcategoría de "Otros TOC y relacionados especificados/no especificados" Donde se agrupan trastornos que no reúnen todas las pautas o criterios para poder diagnosticarse un TOC) si figuras en el DM-5, en cambio el trastorno parecido pero que no debemos confundir con la demografía; en la persona