



**Nombre del alumno:**

José Caralampio Jiménez Gómez

**Nombre del profesor:**

Silvino Domínguez Pérez

**Nombre del trabajo:**

Resumen

**Materia:**

Enfermería y practicas alternativas de salud

**Grado:**

Octavo cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

**Grupo: A**

# Ansiedad

La ansiedad también es muy característica en las personas con dermatofagia. Puede ocurrir que aparezcan episodios de ansiedad aislados (como desencadenantes de las conductas impulsivas de morderse la piel), o bien que aparezcan las conductas de morderse dentro de un trastorno de ansiedad más global (por ejemplo Trastorno de Ansiedad Generalizada, Fobia social, trastorno por ansiedad de separación, etc).

Así, cuando la persona siente esa inquietud interna, junto al nerviosismo y a los demás síntomas fisiológicos propios de ansiedad, busca a vivir ese estado mediante una acción impulsiva (o compulsiva, como veremos más adelante), mordiendo la piel. Es decir, sería una especie de mecanismo de afrontamiento desadaptativo, ya que el sujeto se acaba haciendo daño a sí mismo.

## Manifestaciones:

1. Manifestaciones emocionales: irritabilidad, ansiedad, problemas del sueño, depresión, hipochondría, aineación, desgaste, problemas familiares).
2. Manifestaciones cognitivas: dificultad para concentrarse, recordar, aprender cosas nuevas, tomar decisiones.



3. Manifestaciones conductuales: Abuso de drogas, alcohol, tabaco, conducta destructiva.

4. Manifestaciones fisiológicas: Problemas de espalda, bajas defensas, úlceras pépticas, problemas cardiológicos, hipertensión.

Obsesiones y compulsiones:

La dermatofagia también se ha relacionado con los trastornos obsesivo-compulsivos (TOC) y relacionados. Sin embargo, realmente no pertenece a esta categoría dentro del manual, aunque quizás podríamos ubicarla en la subcategoría de "Otros TOC y relacionados especificados/no especificados" (donde se agrupan trastornos que no reúnen todas las pautas o criterios para poder diagnosticarse un TOC).

Si figura en el DSM-5, en cambio, el trastorno por excoriación, un trastorno parecido pero que no debemos confundir con la dermatofagia; en él, la persona se rasca la piel (no se la muerde).

El trastorno obsesivo compulsivo suele incluir tanto obsesiones como compulsiones. Pero también es posible tener solo síntomas de obsesión o solo síntomas de compulsión. Puedes



o no darte cuenta de que tus obsesiones y compulsiones son excesivas o irrazonables, pero ocupan mucho tiempo e interfieren en tu rutina diaria y en tu funcionamiento social, escolar y laboral.

### Síntomas de obsesión:

Las obsesiones del trastorno obsesivo compulsivo son pensamientos, impulsos o imágenes repetidos, persistentes y no deseados que son intrusivos y causan aflicción o ansiedad. Podrías tratar de ignorarlos o deshacerte de ellos realizando un comportamiento o ritual compulsivo. Estas obsesiones suelen entrometarse cuando intentas pensar o hacer otras cosas.

### Síntomas de la compulsión:

Las compulsiones del trastorno obsesivo compulsivo son comportamientos repetitivos que te sientes impulsado a realizar. Estos comportamientos repetitivos o actos mentales tienen como objetivo reducir la ansiedad relacionada con las obsesiones o evitar que algo malo suceda. Sin embargo, dejarse llevar por las compulsiones no trae ningún placer y puede ofrecer solo un alivio temporal de la ansiedad.