



Nombre de alumnos: Salma Jacqueline Morales Santizo

Nombre del profesor: E.E.P. Silvino Dominguez

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.

Grado: 8°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a Febrero del 2022

¿Qué son los...?

Hueseros y sobadores.

Son los que solucionan dolores o problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje. Los masajes de los sobadores, siempre que no indiquen o impliquen maniobras fuertes, si pueden ser indicados. También es posible que te orrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida. En ocasiones los hueseros o sobadores determinan si tu bebé viene de nalgas o se encuentra en la posición adecuada para nacer.

Yerberos y curanderos.

Los yerberos, o las personas que trabajan en las béticas, ofrecen remedios naturales para combatir las. Aunque sean remedios naturales no hay que olvidar que hay hierbas que no se recomiendan en el embarazo. Hay otras tradiciones más espirituales como las "limpias" o los rituales contra el mal de ojo que se pueden practicar. Los curanderos tienen la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades. Los yerberos poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpias, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones.

COSTUMBRES DE MÉXICO.

Se conoce como Sistema de Usos y Costumbres a un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal, como lo son las leyes contenidas en una Constitución Nacional. Generalmente por usos y costumbres se hace referencia a normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad se impone. Dependiendo de la legislación de cada país, pueden estar admitidas bajo algunas figuras de autonomía tribal o étnica, o bien pueden estar poscritas. La celebración del día de los muertos es una de las costumbres mexicanas más difundidas. Algunas de las costumbres mexicanas más celebres son:

- La celebración del día de los muertos. En la que se les brinda bebida y comida a los familiares ya desaparecidos, bajo la premisa que se les ha otorgado una noche para volver al mundo de los vivos y visitar a los suyos. Esta celebración involucra una gastronomía y una decoración típica.
- La bendición de los tamales. Que se lleva a cabo durante su cocción, como una forma de encomendarlos a Dios, ya que debido a su método de preparación no podrá saberse si se han puesto malos (grumos, cortados) hasta el final. Por las mismas razones se aconseja no hacer tamales estando de mal humor.
- Las piñatas. Tradición compartida con otras naciones latinoamericanas, son figuras de cartón rellenas de caramelos o pequeños souvenirs que se cuelgan de una cuerda en los cumpleaños infantiles, para que los niños las apaleen hasta liberar el contenido.



Bibliografía

- UDS universidad del sureste. 2022. Antología de Enfermería y prácticas alternativas de salud. PDF. Recuperado el 04 de febrero del 2022.