



Nombre de alumnos: Yohana Verenisse López Cruz

Nombre del profesor: Silvino Domínguez

Nombre del trabajo: resumen

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Grado: 8° cuatrimestre

Grupo: "A"

ANSIEDAD

La ansiedad también es muy característica en las personas con dermatofagia. puede ocurrir que aparezcan episodios de ansiedad aislados (como desencadenantes de las conductas impulsivas de morderse la piel), o bien que aparezcan las conductas de morderse dentro de un trastorno de ansiedad más global (por ejemplo Trastorno de Ansiedad Generalizada, Fobia social, Trastorno por ansiedad de separación, etc.).

Así, cuando la persona siente esa inquietud interna, junto al nerviosismo y a los síntomas fisiológicos propios de la ansiedad, busca aliviar ese estado mediante una acción impulsiva, lo compulsiva, como veremos más adelante, mordiendo se la piel. Es decir, sería una especie de mecanismo de afrontamiento desadaptativo, que que el sujeto se acaba haciendo daño a si mismo.

OBSESIONES Y COMPULSIONES

La dermatofagia también se ha relacionado con los trastornos obsesivo-compulsivos (TOC) y relacionados (grupo de trastornos de nueva creación en el DSM-5). Sin embargo, realmente no pertenece a esta categoría dentro del manual, aunque quizás podríamos ubicarla en la subcategoría de "Otros TOC y relacionados especializados/no especializados" (donde se agrupan trastornos que no reúnen todas las pautas o criterios para poder diagnosticarse un TOC).

Si figura en el DSM-5, en cambio, el trastorno por excoriación, un trastorno parecido pero que no debemos confundir con la dermatofagia; en él, la persona se rasca la piel (no se la merde.)