



**Nombre de alumno: FRANCISCO JAVIER
ARGUELLO HERNANDEZ**

**Nombre del profesor: SILVINO
DOMINGUES**

Nombre del trabajo: INVESTIGACION

**Materia: ENFERMERIA EN PRACTICAS
ARTERNATIVAS**

Grado: 8vo CUATRIMESTRE

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de febrero del 2022

◦ Ajenojo..

planta aromática y arbustiva de raíces permanentes, de las que brotan tallos firmes.

- ➔ malestar estomacal y hepático; parásitos intestinales; ciclo menstrual irregular; resaca con tos.

◦ Canela..

Es una especie aromática muy conocida por sus propiedades medicinales, caracterizándose por ser antiinflamatoria, antioxidante, antimicrobiana, antifúngica y anti-anticancerígena.

◦ Cardamomo..

Es hierba aromática del reino planta que proviene de los selvas tropicales.

- ➔ Ayuda a reducir los malos olores corporales, ocasionados por sudoración o mal aliento.
- ➔ También nos sirven para aliviar el dolor causado por los hemorroides.

◦ Clavo..

Es un árbol originario de Indonesia.

- ➔ Sirven el clavo de aliviar el dolor de muelas, el dolor durante el trabajo dental, la resaca, la indigestión y muchas otras condiciones.

◦ Diente de león..

Es una planta medicinal.

- ➔ Ayuda a estimular la producción de bilis y orina.
- ➔ Aumento la producción de orina, trastornos digestivos.

◦ Eucalipto..

Arbol siempreverde de gran porte (hasta 60 m).

→ Ayuda a las infecciones respiratorias de diversas índole como: Bronquitis, asma, faringitis, amigdalitis, gripe y resaca.

◦ Espinaca..

Es una planta herbácea anual con tallo rañoso y hojas verdes anchas.

→ Protege la mucosa del estómago y actúa como calmante para la acidez y el ardor de estómago.

→ Es fuente de vitamina A, C, K y ácido fólico.

◦ Hierbabuena..

Es planta medicinal y aromática.

→ Propiedades que ayudan en el tratamiento de enfermedades digestivas.

→ Posee efectos calmantes, antiespasmódicos y expectorantes.

◦ Hinojo..

Es una planta biestrate que se cultiva en la costa del mar.

→ Favorece la digestión ya que contiene efectos diuréticos, además es antiespasmódico, deantoxicante, diurético y carminativo.

→ Disminuye el mal sabor de boca.

◦ Jengibre..

Es una planta especial en medicina utilizada desde antiguo procedente de Asia central.

◦ Aloe Vera..

Esta planta cuenta con un número de propiedades curativas que hacen indispensable en el hogar.

- Es antiséptica y antibacteriana, lo que permite que sea en quemaduras y otras afecciones de piel.
- Sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas permiten aliviar el dolor y la inflamación.
- Combate la sequedad de la piel y el pelo gracias a sus propiedades hidratantes.

◦ Arándano..

Es una planta. Generalmente, la fruta se consume como alimento.

- El arándano se usa para tratar el envejecimiento, la memoria y las capacidades intelectuales (función intelectual y cognitiva) y muchas otras condiciones, aunque no existe buena evidencia científica para apoyar cualquier de estos usos.

◦ Árnica..

Es una planta originaria de las regiones montañosas de Europa.

- Las personas usan árnica como crema o gel para aliviar dolores musculares e inflamaciones y sus heridas. Puede mejorar la circulación al reducir la hinchazón y el dolor y acelerar la recuperación de la sangre.

◦ Ajo..

Tiene sus propiedades medicinales naturales la peculiaridad de combatir infecciones respiratorias, dilata los bronquios, fluidifica las mucosas, estimula el sistema inmunológico.

→ Se utiliza para los vértigos, náuseas y mareos de viaje, trastornos circulatorios y de riesgo sanguíneo doloroso y espasmos musculares.

◦ Lavanda..

Esta planta es ampliamente conocida por su rico aroma, sus beneficios no se limitan a su olor.

→ Planta muy atractiva con propiedades calmantes y sedantes.

→ Cuenta con propiedades cicatrizantes, antiinflamatorias.

◦ Manzanilla..

El nombre deriva de su olor, el cual hace recordar al aroma de manzana.

→ Como planta medicinal, es un buen calmante y antioceptico, ayuda a desinflamar y descongestionar las vías respiratorias.

→ Contiene pequeñas cantidades de calcio, magnesio, potasio, fósforo y algunas vitaminas, como la B1 y B2.

◦ Menta..

Aroma fresco, en realidad se le atribuyen propiedades descongestionantes, estimulantes y antiocepticas.

→ Trata la gripe y los resfriados.

→ Propiedades expectorantes descongestionantes y antiocepticas permite que sea útil en caso de resfriados.

◦ Rosero... ◦ Rosero...

Planta aromática con efectos antiplásmico.
◦ Es carminativo, digestivo y antiespasmódico y tiene propiedades coleréticas, colagogas y hepatoprotectoras.

◦ Ruda...

Usada desde la antigüedad para tratar afecciones de la planta aromática originaria del mediterráneo.
◦ Ayuda al aparato circulatorio, sedante, aparato digestivo, uso externo, propiedades alimentarias.

◦ Te verde...

Es un producto derivado de la camelia sinensis de los que se infusiona o directamente como la medicina natural.

◦ Se le da propiedades para mejorar la agilidad mental y el pensamiento, para perder peso y para el tratamiento de trastornos intestinales, los dolores de cabeza, la constipación, etc.

◦ Tomillo...

Es un fármaco con acción antiespasmódica, expectorante y antiséptica entre otros.

◦ Tratamiento de ciertas afecciones de las vías respiratorias altas, particularmente las que cursan con la tos irritativa, laringitis, bronquitis aguda, enfriamiento y gripe.