



Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar Díaz

Nombre del profesor: Silvino Domínguez Pérez

Nombre del trabajo: Plantas medicinales

Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Grado: 8°

Grupo: A

Licenciatura en enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de enero de 2022

Plantas medicinales en la entidad con nombre y uso

1. Hinojo:

- Dolor de estómago
- Ayuda con la presión arterial alta
- Gases en el estómago
- Cura el espanto
- Cólicos estomacales
- Estimula el apetito
- Evita el estreñimiento
- Reduce náuseas y mareo durante la gestación
- Aumenta la producción de leche
- Antiinflamatorio
- Alivia los ojos cansados

2. Hierbabuena:

- Diarrea
- Dolor de estómago
- Diabetes
- Vómito
- Purito
- Urticaria
- Resfriados
- Gripe
- Indigestión
- Cólicos estomacales y menstruales
- Analgésico de heridas
- Relajante

3. Manzanilla:

- Dolor de estómago
- Gripe
- Hinchazón

- Estimulan la dilatación en las mujeres embarazadas
- Alivia lo congestión

4. Guayaba:

- Diarrea
- Resfriados
- Reduce el estrés
- Antiinflamatorio
- Ayuda en cólicos menstruales

5. Nopal:

- Tifoidea
- Diabetes
- Infección del riñón

6. Epazote:

- Hinchazón
- Resfriados
- Diarreas
- Prevención contra infecciones
- Tos

7. Sábila:

- Diarrea
- Quemaduras
- Colesterol
- Inflamación intestinal
- Inflamación de la garganta

8. Tomate:

- Paperas
- Presión arterial alta
- Tonifica e hidrata la piel
- Colesterol
- Antioxidante

9. Eucalipto:

- Tos
- Resfriados
- Bronquitis
- Fiebre
- Acné
- Estimula el apetito
- Quemaduras
- Heridas
- Fatiga mental y emocional
- “Limpieza y purificación”

10. Ajo:

- Resfriados
- Fortalecimiento del sistema respiratorio
- Diurético
- Antiparasitario
- Antihipertensivo
- Gripe
- Antioxidante

Bibliografía

UDS. 2022. Antología de. Utilizada el 07 de enero de 2022. PDF. Unidad I