



Nombre de alumno: Verónica Anahí
López Aguilar

Nombre del profesor: Silvino Domínguez
Pérez

Nombre del trabajo: Plantas Medicinales

Materia: Enfermería y practicas
alternativas de salud

Grado: 8° CUATRIMESTRE

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas, a 11 de febrero 2022.

◦ Aloe Vera..

Esta planta cuenta con un sinnúmero de propiedades curativas que hacen indispensable en el hogar.

- Es antiséptica y antibacteriana, lo que permite que sea en quemaduras y otras afecciones de piel.
- Sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas permiten aliviar el dolor y la inflamación.
- Combate la sequedad de la piel y el pelo gracias a sus propiedades hidratantes.

◦ Arandano..

Es una planta. Generalmente, la fruta se consume como alimento.

- El arandano se usa para tratar el envejecimiento, la memoria y las capacidades intelectuales (función intelectual y cognitiva) y muchas otras condiciones; aunque no existe buena evidencia científica para apoyar cualquier de estos usos.

◦ Árnica..

Es una planta originaria de las regiones montañosas de Europa.

- Las personas usan árnica como crema o gel para aliviar dolores musculares e inflamaciones y curar heridas. Puede mejorar la sanación al reducir la hinchazón y el dolor y acelerar la reabsorción de la sangre.

◦ Ajo..

Tiene sus propiedades medicinales naturales la peculiaridad de combatir infecciones respiratorias, dilata los bronquios, fluidifica las mucosas, estimula el sistema inmunológico.

◦ Eucalipto..

Arbol siempreverde de gran porte (hasta 60 m).

→ Ayuda a las infecciones respiratorias de diversa índole como: Bronquitis, asma, faringitis, amigdalitis, gripe y resfriado.

◦ Espinaca..

Es una planta hortense anual con tallo raoposo y hojas verdes anchas.

→ Protege la mucosa del estomago y actua como calmante para la acidez y el ardor de estomago.

→ Son fuente de vitaminas A, C, K y ácido fólico.

◦ Hierbabuena..

Es planta medicinales y aromaticas.

→ Propiedades que ayudan en el tratamiento de enfermedades digestivas.

→ Posee efectos calmantes, antiespasmódicos y expectorantes.

◦ Hinojo..

Es una planta silvestre que se cultiva en la costa del mar.

→ Favorece la digestión ya que contiene efectos diuréticos, además es antiespasmódico, desintoxicante, diurético y carminativo.

→ Disminuye el mal sabor de boca.

◦ Jengibre..

Es una planta especial en medicinal utilizado desde antiguo procedente de Asia central.

→ Se utiliza para los vértigos, náuseas y mareos de viaje, trastornos circulatorios y de riesgo sanguíneo dolores y espasmos musculares.

○ Lavanda..

Esta planta es ampliamente conocida por su rico aroma, sus beneficios no se limitan a su olor.

→ Planta muy atractiva con propiedades calmantes y sedantes.

→ Cuenta con propiedades cicatrizantes, antiinflamatorias.

○ Manzanilla..

Su nombre deriva de su olor, el cual hace recordar al aroma de manzana.

→ Como planta medicinal, es un buen calmante y antiséptico, ayuda a desinflamar y descongestionar las vías respiratorias.

→ Contiene pequeñas cantidades de calcio, magnesio, potasio, fósforo y algunas vitaminas, como la B1 y B2.

○ Menta..

Aroma fresco, en realidad se le atribuyen propiedades descongestionantes, estimulantes y antisépticas.

→ Trata la gripe y los resfriados.

→ Propiedades expectorantes descongestionantes y antisépticas permite que sea útil en caso de resfriados.