



**PASIÓN POR EDUCAR**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

**ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**DOMÍNGUEZ PÉREZ SILVINO**

**INVESTIGACIÓN:**

**HERBOLARIA**

**NOMBRE DE ALUMNO:**

**CIFUENTES HERNANDEZ ARELY**

**GRADO Y GRUPO:**

**8° ER CUATRIMESTRE "A"**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 11 FEBRERO DEL 2022**

### ◦ Aloe Vera..

Esta planta cuenta con un sinnúmero de propiedades curativas que hacen indispensable en el hogar.

- Es antiséptica y antibacteriana, lo que permite que sea en quemaduras y otras afecciones de piel.
- Sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas permiten aliviar el dolor y la inflamación.
- Combate la sequedad de la piel y el pelo gracias a sus propiedades hidratantes.

### ◦ Arandano..

Es una planta. Generalmente, la fruta se consume como alimento.

- El arandano se usa para tratar el envejecimiento, la memoria y las capacidades intelectuales (función intelectual y cognitiva) y muchas otras condiciones; aunque no existe buena evidencia científica para apoyar cualquier de estos usos.

### ◦ Árnica..

Es una planta originaria de las regiones montañosas de Europa.

- Las personas usan árnica como crema o gel para aliviar dolores musculares e inflamaciones y curar heridas. Puede mejorar la sanación al reducir la hinchazón y el dolor y acelerar la reabsorción de la sangre.

### ◦ Ajo..

Tiene sus propiedades medicinales naturales la peculiaridad de combatir infecciones respiratorias, dilata los bronquios, fluidifica las mucosas, estimula el sistema inmunológico.

### ◦ Ajenojo..

planta aromático y arbustiva de raíces permanentes, de las que brotan tallos firmes.

- malestares estomacales y hepáticos; parásitos intestinales; ciclo menstrual irregular; resaca con tos.

### ◦ Canela..

Es una especie aromática muy conocida por sus propiedades medicinales, caracterizándose por ser antiinflamatoria, antioxidante, antimicrobiana, antifúngica y anti-anticancerígena.

### ◦ Cardamomo..

Es hierba aromática del reino planta, proviene de las selvas tropicales.

- Ayuda a reducir los malos olores corporales, ocasionados por sudoración o mal aliento.
- También nos sirven para aliviar el dolor causado por las hemorroides.

### ◦ Clavo..

Es un árbol originario de Indonesia.

- Se usan el clavo de olor de muelas, el dolor durante el trabajo dental, la resaca, la indigestión y muchas otras condiciones.

### ◦ Diente de León..

Es una planta medicinal.

- Ayuda a estimular la producción de bilis y orina.
- Aumenta la producción de orina, trastornos digestivos.

### ○ Eucalipto..

Arbol siempreverde de gran porte (hasta 60 m).

→ Ayuda a las infecciones respiratorias de diversa índole como: Bronquitis, asma, faringitis, amigdalitis, gripe y resfriado.

### ○ Espinaca..

Es una planta hortense anual con tallo raoso y hojas verdes anchas.

→ Protege la mucosa del estomago y actua como calmante para la acidez y el ardor de estomago.

→ Son fuente de vitaminas A, C, K y ácido fólico.

### ○ Hierbabuena..

Es planta medicinales y aromáticas.

→ Propiedades que ayudan en el tratamiento de enfermedades digestivas.

→ Posee efectos calmantes, antiespasmódicos y expectorantes.

### ○ Hinojo..

Es una planta silvestre que se cultiva en la costa del mar.

→ Favorece la digestión ya que contiene efectos diuréticos, además es antiespasmódico, desintoxicante, diurético y carminativo.

→ Disminuye el mal sabor de boca.

### ○ Jengibre..

Es una planta especial en medicina utilizada desde antiguo procedente de Asia central.

→ Se utiliza para los vértigos, náuseas y mareos de viaje, trastornos circulatorios y de riesgo sanguíneo dolores y espasmos musculares.

### ○ Lavanda..

Esta planta es ampliamente conocida por su rico aroma, sus beneficios no se limitan a su olor.

→ Planta muy atractiva con propiedades calmantes y sedantes.

→ Cuenta con propiedades cicatrizantes, antiinflamatorias.

### ○ Manzanilla..

Su nombre deriva de su olor, el cual hace recordar al aroma de manzanas.

→ Como planta medicinal, es un buen calmante y antiséptico, ayuda a desinflamar y descongestionar las vías respiratorias.

→ Contiene pequeñas cantidades de calcio, magnesio, potasio, fósforo y algunas vitaminas, como la B1 y B2.

### ○ Menta..

Aroma fresco, en realidad se le atribuyen propiedades descongestionantes, estimulantes y antisépticas.

→ Trata la gripe y los resfriados.

→ Propiedades expectorantes descongestionantes y antisépticas permite que sea útil en caso de resfriados.

### ◦ Romero ..

Planta aromática con efectos antioxidantes.

→ Es carminativo, digestivo y antiespasmódico y tiene propiedades coleréticas, colagogas y hepatoprotectoras.

### ◦ Ruda ..

Usada desde la antigüedad para tratar afecciones con la planta aromatizada originaria del mediterráneo.

→ Ayuda al aparato circulatorio, sedante, aparato digestivo, uso externo, propiedades alimentarias.

### ◦ Te verde ..

Es un producto derivado de la camelita o incienso. Se usa como infusión o directamente como la medicina natural.

→ Se le da propiedades para mejorar la agilidad mental y el pensamiento, para perder peso y para el tratamiento de trastornos intestinales, los dolores de cabeza, la osteoporosis, etc.

### ◦ Tomillo.

Es un fármaco con acción antiespasmódica, expectorante y antiséptica entre otras.

→ Tratamiento de ciertas afecciones de las vías respiratorias altas, particularmente las que curan con la tos irritativa, laringitis, bronquitis, asma, enfisema y gripe.