



PASIÓN POR EDUCAR

LIC. EN ENFERMERIA

MATERIA:

ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

NOMBRE DEL PROFESOR:

DOMÍNGUEZ PÉREZ SILVINO

INVESTIGACIÓN:

HERBOLARIA

NOMBRE DE ALUMNO:

CIFUENTES HERNANDEZ ARELY

GRADO Y GRUPO:

8° ER CUATRIMESTRE "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 11 FEBRERO DEL 2022

◦ Aloe Vera..

Esta planta cuenta con un sinnúmero de propiedades curativas que hacen indispensable en el hogar.

- Es antiséptica y antibacteriana, lo que permite que sea en quemaduras y otras afecciones de piel.
- Sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas permiten aliviar el dolor y la inflamación.
- Combate la sequedad de la piel y el pelo gracias a sus propiedades hidratantes.

◦ Arandano..

Es una planta. Generalmente, la fruta se consume como alimento.

- El arandano se usa para tratar el envejecimiento, la memoria y las capacidades intelectuales (función intelectual y cognitiva) y muchas otras condiciones; aunque no existe buena evidencia científica para apoyar cualquier de estos usos.

◦ Árnica..

Es una planta originaria de las regiones montañosas de Europa.

- Las personas usan árnica como crema o gel para aliviar dolores musculares e inflamaciones y curar heridas. Puede mejorar la sanación al reducir la hinchazón y el dolor y acelerar la reabsorción de la sangre.

◦ Ajo..

Tiene sus propiedades medicinales naturales la peculiaridad de combatir infecciones respiratorias, dilata los bronquios, fluidifica las mucosas, estimula el sistema inmunológico.

◦ Ajenojo..

planta aromático y arbustiva de raíces permanentes, de las que brotan tallos firmes.

- malestares estomacales y hepáticos; parásitos intestinales; ciclo menstrual irregular; resaca con tos.

◦ Canela..

Es una especie aromática muy conocida por sus propiedades medicinales, caracterizándose por ser antiinflamatoria, antioxidante, antimicrobiana, antifúngica y anti-anticancerígena.

◦ Cardamomo..

Es hierba aromática del reino planta, proviene de las selvas tropicales.

- Ayuda a reducir los malos olores corporales, ocasionados por sudoración o mal aliento.
- También nos sirven para aliviar el dolor causado por las hemorroides.

◦ Clavo..

Es un árbol originario de Indonesia.

- Se usan el clavo de olor de muelas, el dolor durante el trabajo dental, la resaca, la indigestión y muchas otras condiciones.

◦ Diente de León..

Es una planta medicinal.

- Ayuda a estimular la producción de bilis y orina.
- Aumenta la producción de orina, trastornos digestivos.

◦ Eucalipto..

Arbol siempreverde de gran porte (hasta 60 m).

→ Ayuda a las infecciones respiratorias de diversa índole como: Bronquitis, asma, faringitis, amigdalitis, gripe y resfriado.

◦ Espinaca..

Es una planta hortense anual con tallo raoso y hojas verdes anchas.

→ Protege la mucosa del estomago y actua como calmante para la acidez y el ardor de estomago.

→ Son fuente de vitaminas A, C, K y ácido fólico.

◦ Hierbabuena..

Es planta medicinales y aromaticas.

→ Propiedades que ayudan en el tratamiento de enfermedades digestivas.

→ Posee efectos calmantes, antiespasmódicos y expectorantes.

◦ Hinojo..

Es una planta silvestre que se cultiva en la costa del mar.

→ Favorece la digestión ya que contiene efectos diuréticos, además es antiespasmódico, desintoxicante, diurético y carminativo.

→ Disminuye el mal sabor de boca.

◦ Jengibre..

Es una planta especial en medicina utilizada desde antiguo procedente de Asia central.

→ Se utiliza para los vértigos, náuseas y mareos de viaje, trastornos circulatorios y de riesgo sanguíneo doloros y espasmos musculares.

○ Lavanda..

Esta planta es ampliamente conocida por su rico aroma, sus beneficios no se limitan a su olor.

→ Planta muy atractiva con propiedades calmantes y sedantes.

→ Cuenta con propiedades cicatrizantes, antiinflamatorias.

○ Manzanilla..

Su nombre deriva de su olor, el cual hace recordar al aroma de manzanas.

→ Como planta medicinal, es un buen calmante y antiséptico, ayuda a desinflamar y descongestionar las vías respiratorias.

→ Contiene pequeñas cantidades de calcio, magnesio, potasio, fósforo y algunas vitaminas, como la B1 y B2.

○ Menta..

Aroma fresco, en realidad se le atribuyen propiedades descongestionantes, estimulantes y antisépticas.

→ Trata la gripe y los resfriados.

→ Propiedades expectorantes, descongestionantes y antisépticas permite que sea útil en caso de resfriados.

◦ Romero ..

Planta aromática con efectos antioxidantes.

→ Es carminativo, digestivo y antiespasmódico y tiene propiedades coleréticas, colagogas y hepatoprotectoras.

◦ Ruda ..

Usada desde la antigüedad para tratar afecciones con la planta aromatizada originaria del mediterráneo.

→ Ayuda al aparato circulatorio, sedante, aparato digestivo, uso externo, propiedades alimentarias.

◦ Te verde ..

Es un producto derivado de la camelita o incisa. Se usa como infusión o directamente como la medicina natural.

→ Se le da propiedades para mejorar la agilidad mental y el pensamiento, para perder peso y para el tratamiento de trastornos intestinales, los dolores de cabeza, la osteoporosis, etc.

◦ Tomillo.

Es un fármaco con acción antiespasmódica, expectorante y antiséptica entre otras.

→ Tratamiento de ciertas afecciones de las vías respiratorias altas, particularmente las que curan con la tos irritativa, laringitis, bronquitis, asma, enfisema y gripe.