



PASIÓN POR EDUCAR

LIC. EN ENFERMERIA

MATERIA:

ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

NOMBRE DEL PROFESOR:

DOMÍNGUEZ PÉREZ SILVINO

INVESTIGACIÓN:

COSTUBRE Y TRADICIÓN

NOMBRE DE ALUMNO:

CIFUENTES HERNANDEZ ARELY

GRADO Y GRUPO:

8° ER CUATRIMESTRE "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 04 DE FEBRERO 2022

USOS Y COSTUMBRES

En diversos países se conoce como sistema de usos y costumbres a un modelo de prácticas, que dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal, como lo son las leyes contenidas en una Constitución Nacional.

Generalmente por usos y costumbres se hace referencia a normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad se impone. Dependiendo de la legislación de cada país, pueden estar admitidas bajo algunas figuras de autonomía tribal o étnica, o bien pueden estar proscritas.

COSTUMBRES DE MEXICO

La celebración del día de los muertos es una de las costumbres mexicanas más difundidas.

Algunas de las costumbres mexicanas más celebres como:

- La celebración del día de los muertos: en la que se les brinda bebidas y comida a los familiares ya desaparecidos, bajo la premisa de que se les ha otorgado una noche para volver al mundo de los vivos y visitar a los suyos.
- La bendición de los tamales: que se lleva a cabo durante su cocción, como forma de encontrarlos a Dios, ya que debido a su método de preparación

no podrá saberse si es han puesto malos (grumosos, cortados) hasta el final.

- Las pinatas: Tradición compartida con otras naciones latinoamericanas, son figuras de cartón relleno de caramelos o pequeños souvenirs que se cuelgan de una cuerda en los cumpleaños infantiles, para que los niños los apaleen en un palo de escoba hasta liberar el contenido.

HUESEROS Y SOBADORES

Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje. Una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre. Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados.

También es posible que te ofrezcan emplastos de hierbas para poder poner sobre la zona adolorida. Aunque las hierbas sobre la piel no tiene el mismo efecto que ingerirlas.

En ocasiones los hueseros o sobadores y también los curanderos, determinan si tu bebé viene de huelga o se encuentra en la posición adecuada.

YERBEROS Y CURANDEROS

Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlos. Hay otras tradiciones más espirituales como los "limpios" o los rituales contra el mal de ojo que pueden practicar si te hacen sentirte más tranquila.

CURANDERO

Al igual que el mara Kame, el curandero entre los mexicanos y tepehuanos de durango tiene la facultad de enfrenar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas. Se trata de flechas a las que se atan plumas y cada flecha representa la enfermedad que se debe curar. Igualmente hace uso del tabaco, el agua, las oraciones y el sueño.

YERBERO

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de las cuales remedian ciertos males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo los limpios, en los que además de las plantas y sus derivados, se vale de incienso, tabaco, veladoras y oraciones.