



Nombre de alumnos: **Flor Marisol López Hidalgo**

Nombre del profesor: **Silvino Domínguez Pérez**

Nombre del trabajo: **investigación**

Materia: **Enfermería y Practicas Alternativas de salud**

Carrera: **Licenciatura en enfermería**

Grado: **8vo cuatrimestre**

Grupo: **A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de abril de 2022

Drenaje linfático, reflexología, osteopatía e hidroterapia.

Introducción

En este trabajo daremos a conocer lo que es cada uno es porque cada en nuestro tema teniendo el objetivo conocer mejor.

Desarrollo

- **Drenaje linfático** es un tipo de masaje suave y ligero que se aplica sobre el sistema circulatorio y cuyo objetivo es movilizar los líquidos del organismo para favorecer la eliminación de las sustancias de desecho.
- **reflexología** es la aplicación de presión en las áreas de los pies (y las manos)
- **osteopatía** es un conjunto de técnicas manuales y tratamientos no invasivos que se emplean para tratar lesiones de tejidos.
- **hidroterapia** es un tipo que utiliza el agua para relajar y fortalecer las articulaciones etc.

Conclusión

Pues se dio a conocer muchos puntos de gran importancia el poder hacer los cosas en el punto como cambiar tu vida a mejor, sobre nuestro sistema todo nuestro cuerpo.