

La corteza del árbol de mulato sirve como remedio para la tifoidea y los nacidos. Foto: Isaín Mandujano/ChiapasPARALELO

Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol.

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes. Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha

- Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinilla, estafiate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal.
- Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuaulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sávila, lanté, coralillo.
- Inflamación intestinal: Cola de caballo, sávila, sosa.
- Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, brasil, lanté, granada.
- Calor de estomago: mulato, cuchunuc.
- Gases del estomago: hinojo, estropajo, albahaca.
- Gastritis: Copalchi, cuaulote.
- Diabetes: Guaco, matiliguante, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, brasil,

hierbabuena, curarina de raíz,
 coralillo, Colessterol: camarón.
 • Nacidos: Sábila.
 • Hemorragia: hoja mulato.
 • Heridas: árnica, negra.
 copalchi, nanche, hierba magueyito,
 coralillo, mango, flor de santa,
 • Hinchazón: sosa, maravilla.
 manzanilla, árnica, mayo,
 epazote, y torceduras de
 • Quebraduras y dolor muscular: aguacate
 hueso y flor de mayo.
 • Fiebres: higuierilla, albahaca
 cimarrona, naranja, hierba santa.

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional. Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras. Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones. Si se instauran durante el tiempo suficiente, las costumbres se vuelven tradiciones. Entre las costumbres de una comunidad particular se encuentran sus danzas folklóricas, sus formas de artesanía, su música popular, su gastronomía, sus ritos religiosos y fiestas locales. Las costumbres pueden existir de manera formal o informal, es decir, institucionalizadas o libres. Por otro lado, pueden ser consideradas como —buenas costumbres‖ o —malas costumbres‖, dependiendo del margen de aprobación social que tengan dentro de la comunidad. De las costumbres se desprende (y al mismo tiempo ellas forman parte de) la cultura local. Su peso puede influir en la conformación de tradiciones e incluso de leyes (Derecho consuetudinario, del latín consuetudo). Se trata de una práctica común a toda la

humanidad.

Del latín traditio, la tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad. Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas y las mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural.