



**Nombre de alumno (a): Mónica Suset
Albores Cruz.**

**Nombre del profesor: Silvino
Domínguez Pérez.**

Nombre del trabajo: resumen

**Materia: enfermería y prácticas
alternativas de la salud**

Grado: 8°

Grupo: A

MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

La cultura zoque es verdaderamente milenaria, puesto que hablantes de una versión ancestral del idioma zoque fundaron la primera civilización mesoamericana en la parte veracruzana de la cuenca del Río. En Chiapas, la ciudad prehispánica de Chiapa de Corzo fue uno de los grandes centros de la cultura zoque hasta la invasión chiapaneca. Los olmecas, la denominada «cultura madre» de Mesoamérica, fueron los antepasados lingüísticos de los zoques tanto como de los popolucas en Veracruz y los mixes en Oaxaca. Con el presente libro queremos llamar la atención al patrimonio cultural zoque con respecto a la medicina tradicional, sobre todo la herbolaria. Aunque hay marcadas diferencias entre la cultura, el ambiente ecológico y la medicina tradicional de los zoques de Chiapas y Oaxaca, en este libro tratamos a la par a ambos grupos etnolingüísticos para destacar su historia y patrimonio cultural compartidos. En la siguiente parte de este capítulo brindamos una breve introducción a la medicina tradicional zoque. El capítulo dos presenta en más detalle los grupos de enfermedades y padecimientos individuales, como fueron mencionados, descritos y clasificados por los mismos médicos tradicionales. Por lo tanto, cabe destacar que la información de este libro no puede sustituir a un médico tradicional. Antes de tomar cualquier remedio descrito en el capítulo dos, recomendamos siempre consultar las secciones correspondientes del capítulo tres y tomar en cuenta la información y las advertencias sobre cada una de las plantas medicinales. En el capítulo tres presentamos 116 plantas medicinales que son usadas frecuentemente en la medicina tradicional zoque. Sin embargo, para facilitar la lectura, el orden de las plantas en el capítulo tres sigue los nombres comunes castellanos en orden alfabético. Además del nombre científico, para cada planta se dan los nombres en castellano y zoque, en los dialectos que Matthias Geck ha logrado documentar en trece meses de convivencia en las comunidades zoques. En lo siguiente, se da una breve descripción de la planta y sus usos en la medicina tradicional zoque. En la medicina tradicional, el uso de cualquier hierba individual puede ser muy variado. Además presentamos algunos datos farmacológicos y toxicológicos asociados al uso tradicional. En esta parte, como en todo el libro, usamos anotaciones para referir al lector a la literatura citada, que suelen ser publicaciones

científicas internacionales. En general, los Mexica pueden considerarse como una raza de personas de buena salud con medidas preventivas, y con un buen sentido de higiene pública como parte de sus vidas diarias. La salud mental de los aztecas claramente necesitaba algo de mejoría. La vida diaria de los Aztecas era tan regulada y controlada que hubiera sido difícil de mantener cualquier tipo de salud mental con la que nosotros nos hubiéramos asociado. Con la excepción de sangrar a un paciente, o acomodar huesos rotos, los Mexica se concentraban en un enfoque herbolario de la medicina, incluso manteniendo un gran entusiasmo por cultivar ellos mismos algunas drogas que usaban medicinalmente. Muchas de estas plantas y hierbas medicinalmente usadas siguen siendo usadas hoy en día, y pueden encontrarse en farmacias y tiendas naturistas. **Medicina azteca:** Los Mexicas parecían no abarcar la medicina dentro de su larga lista de temas tabúes sociales, y enfocaban a la ciencia con la mente abierta. Los numerosos practicantes de medicina debían haber buscado e investigado recetas e intercambiado entre sí las mismas, al igual que con historias y secretos. Los buenos eventualmente se implementarían en la práctica diaria de la medicina. Los Mexica incluso tenían en práctica un arcaico antepasado de la medicina dental. El decaimiento común de los dientes entre los Mexica era tratado con empastes rudimentarios y drogas analgésicas. La herbolaria es uno de los saberes milenarios para cuidar la salud, ya que se trata del conocimiento y uso de plantas medicinales y extractos de estas para tratamientos terapéuticos, curativos o de prevención. En México, la herbolaria surgió en la época prehispánica, a raíz de la religión que se practicaba en esa época, pues los pueblos concebían las enfermedades como productos de las acciones de sus dioses. Así, al tratar de encontrar cura en la naturaleza, se hicieron importantes descubrimientos acerca de la utilidad de muchas plantas para mejorar la salud del ser humano. Fue Fray Bernardino de Sahagún quien documentó los mitos, las costumbres y por supuesto, las enfermedades y los recursos vegetales y animales que se utilizaban para atender la salud de la población. Por ejemplo la obra de Francisco Hernández, que realizó durante 1570 y 1577, conocida como Historia Natural de la Nueva España, sigue siendo estudiada por expertos en medicina y otras áreas de la salud, porque se considera que contiene el tesoro herbolario de los antiguos mexicanos, dado que es el resultado de las

expediciones que realizó el autor a las regiones de lo que hoy es Puebla, Tlaxcala, Oaxaca, Michoacán y Morelos. Actualmente, la Organización Mundial de la Salud , reconoce el valor de la herbolaria como un recurso eficaz, ya que estima que un 80% de la población mundial utiliza esta práctica terapéutica para satisfacer o complementar sus necesidades de salud, y esto se debe a que ahora existe una gran documentación científica relacionada con la herbolaria. En México la herbolaria es el recurso más conocido y accesible para muchos núcleos de la población. Es una práctica médica alternativa arraigada en la cultura de muchos pueblos, además por aspectos socioeconómicos, y su uso cotidiano es fundamental para resolver problemas de salud principalmente en comunidades indígenas o con bajos recursos económicos. Por tanto, la herbolaria es considerada una de las alternativas terapéuticas más usadas.

Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf>