



**Nombre de alumno (a): Mónica Suset
Albores Cruz.**

**Nombre del profesor: Silvino
Domínguez**

Nombre del trabajo: investigación

Materia: enfermería y practicas

Alternativas de salud

Grado: 8°

Grupo: A

- Las piratas. Tradición compartida con otras naciones latinoamericanas, son figuras de cartón rellenas de caramelos o pequeños bocanillos que se cuelgan de una cuerda en los cumpleaños infantiles, para que los niños las apaleen con un palo de escoba hasta liberar el contenido y repartírselo.

Sobanderos, hueseros, yiberos.

Una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre. Los hueseros y sobanderos solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien algún masaje. Hay que tener precaución con los ajustes, ya que durante el embarazo sus tejidos están más relajados por la acción de las hormonas y un ajuste violento puede producir más daño que alivio. Los masajes de los sobanderos, siempre que no impliquen maniobras fuertes si pueden ser indicados.

También es posible que se ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida. Aunque las hierbas en la piel no tienen el mismo efecto que ingeridas, nunca está de más nuestra tabla de hierbas durante el embarazo para asegurarse de que no puedan afectar negativamente al bebé.

En ocasiones los hueseros y sobanderos y también los curanderos determinan si tu bebé viene de nalgas o se encuentra en la posición adecuada para nacer.

COSTUMBRES EN MÉXICO

En diversos países se conoce como sistemas de usos y costumbres a un modelo de prácticas que dentro de un grupo social permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal como lo son las leyes contenidas en una constitución Nacional.

La costumbre es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que donde los tiempos del derecho Romano ya se entendía que la manera tradicional y ancestral de hacer las cosas gozaba de cierto carácter de ley dentro de una comunidad determinada.

- La celebración del día de muertos: En el se brinda bebida y comida para los familiares y a desaparecidos, bajo la premisa de que se les ha otorgado una noche para volver al mundo de los vivos y visitar a los vivos. Esta celebración involucra una gastronomía y una decoración típicas.

- La bendición de los tamales: Que se lleva a cabo durante su cocción, como una forma de económica encomendarnos a Dios ya que debido a su método de preparación no podrá saberse si se han cocido malos hasta el final. Por las mismas razones se aconseja no hacer tamales estando de mal humor, por que la comida se contagia y se pone berrinchuda.