



**Nombre de alumno (a): Marisol Castro Argueta.**

**Nombre del profesor: Silvino Domínguez.**

**Nombre del trabajo: Resumen.**

**Materia: Enfermería y practicas alternativas**

**Grado: 8°**

**Grupo: A**

## MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

La medicina tradicional se hace llamar de esta manera debido a que aun en la actualidad existen diversos tipos de medicinas o mejor conocidos como remedios caseros. Desde hace muchos años donde todavía no existía la tecnología que ahora existe o la variedad de medicamentos con los que ahora se cuenta antes no era así, y existían otras formas para poder curar las enfermedades que las personas presentaban ya que tenían que buscar una manera para curarse.

Es así pues como nacen los diferentes y distintos tipos de medicinas tradicionales, algunos dependen de los lugares o estados en los que se presentan o se crean y dependiendo de esto o de su cultura es como le dan la credibilidad ya que ellos creen en sus remedios caseros debido a que de alguna forma les ha funcionado curando diferentes tipos de patologías.

La medicina tradicional zoque es una de las varias que existen tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes. Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, y es que esto es una realidad ya que no se basan en mitos y leyendas, sino que las propias personas de las comunidades han comprobado que efectivamente provocan efectos de manera positiva en las personas y rápidamente notan una diferencia, es por ello que le han dado y sigue dando de qué hablar en la actualidad a pesar de que día con día van existiendo medicamentos y curas patentes para combatir ciertas enfermedades muchas personas siguen eligiendo los mismos remedios caseros debido a la pronta mejoría y que hasta el día de hoy les sigue funcionando.

Un ejemplo muy claro sobre estos remedios es la corteza del árbol de mulato que sirve como remedio para la tifoidea y los nacidos. Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol. Todos estos remedios caseros han sido comprobados obviamente por los habitantes de los pueblos o las comunidades y se ven reflejados como buenos remedios porque a pesar del paso del tiempo están siguen existiendo.

El estudio realizado por María Antonieta Isidro Vásquez señala que el conocimiento y el uso de las plantas medicinales en esta región, aún está bien representado, principalmente por las personas de mayor edad. Alrededor de 114 especies que se dan en Copoya sirven para la cura de algunos males, en el Jobo son 109 y en San José Terán 55 especies. Es evidente que entre más urbanizada este el lugar el uso de las especies disminuye.

La autora del libro Etnobotánica de los zoques de Tuxtla Gutiérrez decidió dividir las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en: naturales y mágico-religiosas, las primeras se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras. La mágico religiosas son aquellas que no son reconocidas por el Sector Salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno.

Claramente estas enfermedades son conocidas popularmente por ser curadas con remedios caseros o en curaciones.

La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque, así que sería bueno que algunas de estas especies las tuviera en su huerto familiar.

La investigación concluye que el conocimiento y uso tradicional de las plantas es representativo en Tuxtla Gutiérrez, pero tiende a perderse, ya que la transmisión verbal del mismo no se da de la misma forma e intensidad que antes. Asimismo, el uso de varios recursos vegetales se ha visto sustituida por materiales que no son de origen natural.

Cabe mencionar que cada persona es responsable de tomar o realizar estos remedios que, aunque hasta el día de hoy no ha habido reacciones negativas o agresivas pues al final del día son remedios creados por las propias personas algunos conocidos o llamados curanderos coloquialmente, lo que sí es un hecho y una realidad es que han curado y aliviado a muchas personas y por esa razón siguen optando por hacerlos y realizarlos.

## REFERENCIA

[file:///C:/Users/1GR64LA\\_RS4/Desktop/ENF%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20DE%20SALUD.pdf](file:///C:/Users/1GR64LA_RS4/Desktop/ENF%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20DE%20SALUD.pdf)

Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/36699dfce09cf5d21e11632ef9d725f0.pdf>