



Nombre del alumno: Esmeralda Méndez López

Nombre del profesor: Silvino Domínguez

Nombre del trabajo: Plantas medicinales

Materia: Practicas Alternativas en Salud en Enfermería

Grado: 8

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Aloe vera: Es una de las plantas medicinales más comunes, la cual se ha usado desde hace más de cinco mil años. Se extrae el gel que contiene la planta y este se usa para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y picaduras.

Acidófilo

Se utiliza para tratar problemas urinarios y ayuda a optimizar el equilibrio de las bacterias en el tracto intestinal y contrarrestar los síntomas del reflujo.

Arnica

Solo tiene uso externo, ya que por vía oral es altamente tóxica. Sin embargo, es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria. Se aplica una infusión en cualquier herida, raspon, golpe, desgano muscular o lesiones por frío, y aliviana de las molestias.

Ajénjol

Es conocida para mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo. Por otro lado, se puede usar como ungüento para tratar las heridas externas o dolores musculares.

Ajo

Reduce la presión arterial, disminuye los niveles de colesterol y previene la formación de coágulos que pueden llegar a talar arterias y venas.

Canela. La canela es un potente anticoagulante por lo cual favorece la circulación sanguínea. Por otra parte también se usa regularmente en batimientos cosméticos, por ejemplo remedios caseros para el acné.

Cardamomo

Ayuda a mejorar la digestión. Por otro lado, si un día tienes la boca seca o mal aliento, el Cardamomo será tu mejor amigo.

Caléndula

Ayuda a agilizar el sistema digestivo, combatir los dolores menstruales, y tratar distintos problemas de la piel.

Clavo

Se utiliza, en su mayoría, como antiséptico. Sin embargo, su uso más común es contra las úlceras, las caries y las picaduras de escorpión. Además, ayuda a aliviar las náuseas y el dolor de estómago.