



**Nombre de alumnos: Juan Pablo
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: E.E.P. Silvino
Domínguez Pérez**

**Nombre del trabajo: Principales
Plantas Medicinales En La Entidad**

**Materia: Enfermería Y Prácticas
Alternativas De Salud**

Grado: 8°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de enero de 2021.

10 Principales Plantas Medicinales En La Entidad (Chiapas)

1. Jengibre → Circulación correcta de la sangre, calambres
2. Epazote → Diarrea, parásitos, para alejar pulgas y otros insectos dañinos
3. Calabaza → Insomnio, calma los nervios
4. Bandera jos → Dolor de estómago, diarrea y cólicos menstruales
5. Albahaca → Indigestión, riñones, ardor en las vías urinarias y dolor de cabeza
6. Achiote → Caspa, crecimiento del cabello y contrarresta la fiebre
7. Maguey → Desinflamación de riñones y estómago
8. Chante → Diarrea, disentería, bronquitis, tos, paperón
9. Zacate de limón → Expulsa gases, lombrices e infección
10. Verbena → Diarrea, bilis y dolor de estómago

Referencias

Universidad Intercultural De Chiapas. Las plantas medicinales y su acción curativa en el quehacer de las poxtajwanejetik (curanderas) de la comunidad de Izajalá, municipio de Chilón, Chiapas Pp. 77 – 85. Recuperado De [Http://Www.Cisc.Org.Mx/Liderazgosjuveniles/Documentos/Trabajosterminal esunich/Tesis/Tesis40.Pdf](http://www.cisc.org.mx/Liderazgosjuveniles/Documentos/Trabajosterminal/esunich/Tesis/Tesis40.Pdf)