



**Nombre de alumno:** Verónica Anahí  
López Aguilar

**Nombre del profesor:** Silvino Domínguez  
Pérez

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Enfermería y practicas  
alternativas de salud

**Grado:** 8° CUATRIMESTRE

**Grupo:** "A"

Comitán de Domínguez Chiapas, a 10 de enero 2022.

Este trabajo tiene como objetivo dar a conocer los beneficios que podemos obtener de la medicina tradicional de los zoques, en los cuales podemos obtener las costumbres de las diferentes personas, y nos dan a conocer las costumbres que cada persona o familias tienen.

Zoques, es un Grupo étnico que vive en los estados mexicanos de Chiapas, Oaxaca y Tabasco. Cultural, geográfica y lingüística que tienen una relación con una afinidad muy fuerte con los mixes y zoques popolucas. Los vive en el estado de Chiapas, penetran ligeramente los estados de Tabasco, Oaxaca y Veracruz.

### MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes, ya que esta mantiene una cierta relación que es tan estrecha con lo natural en que vive, aunque también debemos de tener en cuanto como el recurso metodológico sirve en si para entender la relación que se encuentra en la misma.

No debemos de olvidar que el conocimiento de ciertos indígenas son en si las propiedades y el uso de los recursos naturales o plantas medicinales ya que son uno de los productos de esa identidad hombre-naturaleza.

### TRADICIONES

El vestido tradicional prácticamente sólo lo usan las mujeres, y en ocasiones especiales. Algunos hombres muy ancianos en las comunidades más apartadas usan camisa de manta blanca. Las mujeres usan blusa blanca de manga corta bordada en el cuello y falda larga de popelina en diversos colores.

Las viviendas son en su mayoría rectangulares de uno o dos cuartos, con paredes de bajareque o adobe encaladas por dentro y por fuera. Los pisos son de tierra, los techos de cuatro aguas de teja o paja. En las cabeceras municipales las construcciones son de cemento.

### MEDICINA

Para la atención de los indígenas zoques se cuenta, además de las instituciones oficiales ya referidas, con un buen número de médicos tradicionales, entre los que pueden mencionarse hierberos y hueseros o sobadores. En un estudio de 2017, sobre las plantas medicinales en la localidad zoque de Ayapa (Tabasco), a partir de cinco informantes se identificaron 140 especies de uso medicinal pertenecientes a 65 familias botánicas diferentes (104 de origen americano y 36 introducidas), las cuales eran usadas para 70 padecimientos distintos. 104 plantas son especies de origen americano y 36 introducidas.

### Costumbres de los Zoques

Cada municipio tiene su propia patrona y, por lo tanto, la fiesta en honor es la más importante de sus fiestas. Sin embargo, también es importante para su generalización, relacionada con la fertilidad. El 1 y 2 de noviembre también eran grandes, con altares dedicados a sus muertos entre las comidas más importantes incluyen: sispola hervida, puxase (conejo caldo), caldo de shuti (caracol de río), etc y las bebidas se puede ver el pozol blanco (hujcuy popo) , cacao pozol (hujcuy caca), noveno (välling) y coñac.

Del mismo modo, siguiendo las festividades y realizar bailes como el tradicional caballo bailando lo que significa la lucha que se cobró los indígenas durante la conquista de los españoles y la Virgen de la Candelaria, que ha sido su empleador en la ciudad. Durante los paseos de baile, mujeres y hombres participan; bailando alrededor del caballo vestidos con su propia ropa en el lugar, junto con música con instrumentos como el tambor y el agua que dan armonía a la danza.

# Bibliografía

UDS.2021.

<https://www.cuartopoder.mx/chiapas/tradicioneszoquesdebenconservarsemilletero/220694>.

UTILIZADA EL 08 DE ENERO DE 2022.PDF